

2023 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	《专家教你呵护乳腺健康》
推荐单位/科学家	中国医学科学院
推荐意见	乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤，也是全球女性癌症死亡的首要原因。然而，我国广大女性对乳腺健康的重视程度仍然不足，对乳腺癌早诊早治的认知尚存在诸多误区。为此，中国医学科学院肿瘤医院乳腺外科副主任王靖教授主编了一本科普读物《专家教你呵护乳腺健康》，该书于 2020 年 4 月由人民卫生出版社出版，由中国科学院院士、国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷教授亲笔作序，由中国工程院院士、知名乳腺癌专家徐兵河教授主审。该书提供了乳腺癌预防、诊断、治疗及康复的全部内容，全书共分为 8 章，科学性与实用性并重，同时兼具人文关怀，是一本非常适合为乳腺癌患者及家属答疑解惑的实用科普书。该书惠及广大女性，受到大众认可，阅读量超过数十万，入选了多项荣誉，包括 2020 年入选全国优秀科普作品名单（中华人民共和国科学技术部）、2020 年荣获健康中国·癌症防治行动健康科普大赛优秀作品奖（国家癌症中心）等。该书在公益活动中免费发放，惠及广大女性，获得了较高的社会评价和社会效益。该书的内容均以科学研究与临床实践为依据，严谨准确，帮助患者适时地选择治疗方式正确就医、康复。我单位认真审核项目填报各项内容，确保材料真实有效，经公示无异议，推荐其申报 2023 年中华医学科技奖。
项目简介	《专家教你呵护乳腺健康》共包含 8 大分类、90 个场景、近 200 个问题以及全流程就诊指南、富媒体健康指导；为读者系统全面地提供了乳腺保健和乳腺疾病预防、诊断、治疗、护理、康复及心理调整的全部内容。本书由人民卫生出版社出版，由乳腺外科专家王靖教授主编，由中国科学院院士、国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷教授亲笔作序，由中国工程院院士、知名乳腺癌专家徐兵河教授主审。 (1) 根植健康，践行“以预防为主”的健康传播策略。贯彻落实健康中国行动 15 项专项行动之实施妇幼健康促进行动的思想，以女性为重点，提供健康服务，满足不同年龄段女性多层次、个性化的健康需求。积极提倡乳腺癌的早筛查、早诊断、早治疗。 (2) 以读者需求为导向，关注女性乳腺健康问题，科学性与实用性并重，同时兼具人文关怀。以最新循证医学理念为基础，采用通俗易懂的语言，配合形象生动的手绘插画，将医学知识解释得形象生动，让读者能够以科学的态度面对疾病，既不轻视，也不过分担心。书中内容均为当前新成果，尽量将复杂的专业问题以简洁的语言提供给读者。 (3) 创新性地 将纸质图书与富媒体内容结合。针对书中部分内容，如乳腺自我检查方法、常见乳腺疾病的预防和治疗等，扫描二维码即可获得更加丰富的富媒体内容，使纸质图书内容在深度和广度上有所延伸。本书配套的医学科普公众号“医科院肿瘤医院王靖医生”，目前已发送原创科普文章 600 余篇，阅读量逾 400 万人次，粉丝 40000+；主编王靖教授获得“今日头条”铜牌抗癌科普导师称号，多次获得头条号平台优质图文奖励，入选头条号青云计划；多次在《健康时报》发表科普短文；曾做客 360 健康“名医直播”、北京电视台“绝处逢生”、CCTV“职场健康”等节目；曾受邀到百度集团、中石化等知名企业及机关单位做科普宣讲。 (4) 资深专家撰写，内容权威。书中的观点、方法均以科学研究与临床实践为依据，严谨准确，帮助患者正确就医、顺利康复，杜绝用伪科学误导读者。内容参考了美国国立综合癌症网络（NCCN）乳腺癌临床实践指南、欧洲肿瘤学会（ESO-ESMO）乳腺癌国际共识指南等。本书惠及广大女性，双效益显著，一经上市，“学习强国”、《家庭医生》、《健康时报》、《江

	苏卫生保健》、《生活与健康》、《抗癌之窗》等多家杂志、平台、媒体即对书中部分内容进行了转载，阅读量数十万。作品入选了中宣部主导的“新时代乡村阅读季”直播分享活动，与新华视讯、快手、抖音等平台合作，直播观看量超过上百万人次。图书在公益活动中免费发放，惠及广大女性。作品获得了较高的社会评价，取得了一系列荣誉：2020 年入选全国优秀科普作品名单（技术部），2020 年荣获健康中国·癌症防治行动健康科普大赛优秀作品奖（国家癌症中心），2021 年入选农家书屋重点出版物推荐目录（国家新闻出版总署），2021 年在新时代健康科普作品征集大赛中获评为科普图书类优秀作品（卫健委、中宣部、科技部、中国科协），2022 年度在中国科协、中华医学会“科普中国医疗健康”项目中获评为“优秀作品”，并在中国科协国家科普平台“科普中国”和中华医学会官网发布。
--	---

代表性论文目录									
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者（国内作者须填写中文姓名）	通讯作者（含共同，国内作者须填写中文姓名）	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
1	Nanomedicine s inhibiting tumor metastasis and recurrence and their clinical applications	Nano Today	2021,36:101004（在线发表时间 2020 年 11 月）	18.962	孔祥溢，程苒，王靖，方仪，黄国柱	王靖，方仪，黄国柱	ISI Web of Science(SCI 网络版)	32	否
2	Variation in Breast Cancer Subtype Incidence and Distribution by Race/Ethnicity in the United States From 2010 to 2015	JAMA NETWORK OPEN	20201,3(10):e2020303	13.36	孔祥溢，刘志强，程苒，孙丽，黄绍龙，方仪，王靖	方仪，王靖	ISI Web of Science(SCI 网络版)	21	否
3	Melatonin: A Potential Therapeutic Option for Breast Cancer	TRENDS IN ENDOCRINOLOGY AND MERABOLISM	2020,31(11):859-871	10.586	孔祥溢，高然，王仲照，王翔宇，方仪，高纪东，Russel J Reiter，王靖	方仪，高纪东，Russel J Reiter，王靖	ISI Web of Science(SCI 网络版)	16	否
4	Immunological therapy: A novel thriving area for triple-negative breast cancer treatment	CANCER LETTERS	2018, 442:409-428	9.756	王翔宇，祁艺航，孔祥溢，翟洁，李亚伦，宋燕，王靖，冯晓莉，方仪	王靖，冯晓莉，方仪	ISI Web of Science(SCI 网络版)	26	否

5	Molecular and Clinical Characterization of PD-1 in Breast Cancer Using Large-Scale Transcriptome Data	FRONTIERS IN IMMUNOLOGY	2020,11:558757	8.787	刘强, 程蓐, 孔祥溢, 王仲照, 方仪, 王靖	王仲照, 方仪, 王靖	ISI Web of Science(SCI网络版)	10	否
6	Recent Progress for the Techniques of MRI-Guided Breast Interventions and their applications on Surgical Strategy	JOURNAL OF CANCER	2020,11(16):4671-4682	4.478	高鹏, 孔祥溢, 宋颖, 宋燕, 方仪, 欧阳汉, 王靖	方仪, 欧阳汉, 王靖	ISI Web of Science(SCI网络版)	1	否
7	乳腺肿瘤整形和乳房重建的进展及经验	临床外科杂志	2019,27(3):193-196	1.114	王靖	王靖	中国知识资源总库(CNKI)	10	否
8	保留乳头乳晕的乳房切除术肿瘤学安全性	肿瘤学杂志	2019,25(1):17-21	0.943	翟洁, 王靖	王靖	中国知识资源总库(CNKI)	10	否

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
1	中国实用新型专利	中国	CN201920194622.0	2019-12-13	用于乳腺外科手术和乳腺整形外科手术的牵钩	方仪,孔祥溢,程蓐,王翔宇,翟洁,艾伯伦,陈力,杨雪,王靖
2	中国发明专利	中国	CN201920198278.2	2019-12-13	用于乳腺外科术中皮瓣牵拉钳的牵拉杆	王靖,孔祥溢,程蓐,王翔宇,翟洁,陈力,艾伯伦,杨雪,方仪
3	中国发明专利	中国	CN201920198321.5	2019-12-13	用于乳腺外科手术和乳腺整形外科手术的牵拉钳	方仪,程蓐,孔祥溢,王翔宇,翟洁,陈力,艾伯伦,阎涛,杨雪,王靖
4	中国发明专利	中国	CN201920195166.1	2019-12-13	医用注射器	王靖,程蓐,孔祥溢,王翔宇,翟洁,艾伯伦,陈力,杨雪,方仪
5	中国发明专利	中国	CN201920194421.0	2019-12-13	用于乳腺外科手术和	孔祥溢,王靖,方仪,

单位名称	中国医学科学院肿瘤医院	排名	1
对本项目的贡献	本科普书刊的主编为本单位乳腺外科王靖教授，副主编和编者团队均为本单位人员。所著的《专家教你呵护乳腺健康》包含 8 大分类、 90 个场景、近 200 个问题以及全流程就诊指南、富媒体健康指导，是一本专门针对中国女性的乳腺防癌抗癌宝典，为读者提供了乳腺癌预防、诊断、治疗及康复的全部内容。全书涵盖乳房常见问题解读、乳腺疾病的检查方法及乳腺癌筛查方案、乳腺癌的不同类型及预后、乳腺癌的手术治疗方式与乳房重建、术后治疗方式选择、术后常见问题处理、复发性乳腺癌的治疗、患者居家康复及心理调适等内容，科学性与实用性并重，同时兼具人文关怀。本书由中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷院士亲笔作序；我院著名乳腺癌专家、国家新药（抗肿瘤）临床研究中心主任徐兵河院士主审。		