

2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖									
项目名称	痛风科普图书及其医学科普教育体系推广应用									
推荐单位/科学家	南方医科大学									
项目简介	<p>项目背景：目前我国有近 2 亿高尿酸血症患者和 2000 万痛风患者，然而群众及部分临床医师对痛风的认知水平仍显不足，这导致许多患者得不到及时规范的治疗，严重影响患者生活质量、加重经济负担，造成国家医疗资源极大浪费。项目申报团队从事痛风相关科普工作十余年，结合既往义诊、图书撰写、自媒体平台建设及研究生培养等工作，提出并初步建立了痛风相关医学科普教育体系。</p> <p>项目内容：（1）出版通俗易懂医学科普专著。项目申报团队前期通过网络平台调研群众对高尿酸血症和痛风的关注点与常见误区，构建科普图书大纲，并组建专业编委团队确保内容的普适性和科学性；邀请国内权威风湿免疫病专家栗占国教授担任主审。为提升图书视觉呈现效果，特邀成都大学钟远波教授设计 10 幅漫画示意图。该书由中山大学出版社正式出版，累计总印数达 13,000 册，图书也获得多项国家级、省级奖励。（2）开展线下义诊、科普讲座，提升公众的疾病认知水平。团队长期致力于线下义诊及科普讲座工作，定期举办专题义诊及科普讲座，同时开展多平台合作机制，与项目负责人所在医院的“南三健康大讲堂”项目建立战略合作，开展系列健康宣教活动。（3）构建“传统媒体+新媒体”全矩阵健康传播体系及打造个人 IP 品牌。打造“何懿医生”个人 IP（原 IP“天天博士讲风湿”因版权风险更名）。目前累计发布科普视频及科普文章 2000 余篇，累计点击量近 10 亿次，全网累计粉丝近 300 万；同时在多个报刊杂志发表科普文章数十篇，入选广东省卫健委青年医学家项目，在广东卫视等电视台拍摄多期视频。（4）重视基层医生培训，解决老百姓看病难题。项目主要完成人定期在郁南县医院以及广州多个社区医院进行义诊及基层医生培训；与广东省医师协会合作，到西藏等偏远地区进行义诊及基层医生培训。参与“村医学堂”助力乡村振兴志愿服务项目，把医疗资源下沉到农村三级医疗卫生服务体系。（5）培养新型“三栖”医学人才。项目申报团队将科普能力培养纳入研究生教育体系；让风湿免疫专业研究生参与到科普文章撰写及科普视频拍摄中去，把学生培养为全面发展的复合型医学人才。</p> <p>项目成果：通过上述工作，取得了一系列成果：（1）出版科普图书 1 本，累计发行 13000 册；（2）累计获得省科技厅科普项目 6 项、市级科普项目 2 项，获广东省医学科技奖医学科普奖；（3）“何懿医生”个人 IP 累计粉丝近 300 万，发布科普视频及文章 2000 余篇，累计点击量近 10 亿次；（4）在多个报刊杂志发表科普文章 20 余篇，在广东卫视等电视台录制 6 期科普视频；（5）累计开展科普讲座及义诊 100 余场，培养基层医生百余人，培养研究生 30 余人。</p> <p>项目意义：综上所述，项目申报团队提出并推广了“融媒体”医学科普教育新体系：（1）媒介融合：整合报刊、电视、网络等多平台资源；（2）形式融合：贯通文章、视频、图书等多样化载体；（3）实践融合：联动义诊、讲座、基层培训与人才培养。通过体系的建立、推广及应用，能够更好地提高群众对疾病的认识，提升基层医生医疗水平、践行“健康中国”战略，努力实现“全民健康”。</p>									
	代表性论文目录									
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者(国内作者须填写中文姓名)	通讯作者(含共同,国内作者须填写中文)	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单	

					姓名)			位
无								
知识产权证明目录								
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人		
无								
完成人情况表								
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务			
何懿	1	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	主任医师	科室主任			
对本项目的贡献	1、主要负责项目科普团队搭建及统筹安排工作； 2、科普图书、科普文章撰写工作，作为主编出版科普图书 2 本； 3、打造何懿医生个人 IP，累计全网粉丝近 300 万，科普文章及视频点击率近 10 亿次； 4、主持广东省科技厅科普项目 1 项、广州市科技局科普项目 2 项； 5、作为博士研究生导师，指导研究生从事科普工作。							
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务			
孙尔维	2	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	教授,主任医师	暂无			
对本项目的贡献	1、主要负责项目科普团队搭建及统筹安排工作； 2、科普图书、科普文章撰写工作，作为主审出版科普图书 2 本； 3、主持广东省科技厅科普项目 1 项、广州市科协科普项目 1 项； 5、作为博士研究生导师，指导研究生从事科普工作。							
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务			
李捷	3	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	副主任医师	暂无			
对本项目的贡献	1、主要负责科普视频脚本撰写、拍摄以及后期制作工作，作为编委参与科普图书撰写工作； 2、主持广东省科技计划科普项目 2 项； 3、拍摄科普视频获得多项省级奖励； 4、作为研究生导师，指导研究生从事科普工作。							
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务			
接红宇	4	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	副主任医师	暂无			
对本项目的贡献	1、主要负责科普视频脚本撰写、拍摄以及后期制作工作，作为编委参与科普图书撰写工作； 2、主持广东省科技计划科普项目 2 项； 3、参与科普义诊及科普讲座； 4、作为研究导师指导研究生参与科普工作。							
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务			
杨方圆	5	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	主治医师	暂无			
对本项目的贡献	1、主要负责科普视频脚本撰写、拍摄以及后期制作工作，作为编委参与科普图书撰写工作；							

贡献	2、参与科普义诊及科普讲座； 3、参与3项广东省科技计划科普项目。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李杏	6	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	副主任医师	暂无
对本项目的贡献	1、主要负责科普视频脚本撰写、拍摄以及后期制作工作，作为编委参与科普图书撰写工作； 2、参与科普义诊及科普讲座； 3、作为研究导师指导研究生参与科普工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陈佳丽	7	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	主管护师	暂无
对本项目的贡献	1、作为科室护士长，带领护理团队从事科普工作； 2、主要负责科普视频脚本撰写、拍摄以及后期制作工作； 3、参与科普义诊及科普讲座。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
劳小斌	8	南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院	主管技师	暂无
对本项目的贡献	1、作为风湿免疫科免疫实验室负责人带领检验团队从事医学科普工作； 2、主要负责科普视频脚本撰写、拍摄以及后期制作工作，作为编委参与科普图书撰写工作； 3、参与科普义诊及科普讲座。				

完成单位情况表

单位名称	南方医科大学第三附属医院	排名	1
对本项目的贡献	<p>通过系统性资源整合与创新机制建设，构建医学科普协同发展体系，为申报团队提供全方位支撑，助力医学科普体系的建立及推广。具体实施路径及创新成效如下：</p> <p>1、场景化科普生态构建</p> <p>（1）建成100m²医学传播实践中心，配备4K虚拟演播系统、智能剪辑工作站等专业设备；</p> <p>（2）搭建5G云直播平台，开展“名医直播间”等系列栏目，累计观看量突破1000万人次。</p> <p>2、人才培养机制创新</p> <p>（1）将科普成果纳入职称评审体系，制定科普成果职称评审量化标准；</p> <p>（2）助力科室培养临床-科研-科普复合型人才，涵盖博士、硕士研究生培养体系。</p> <p>3、基层能力提升工程</p> <p>（1）支持项目申报团队开展基层医生及乡村医生培训；</p> <p>（2）依托医院“健康大讲堂”特色项目，开展科普讲座及义诊活动。</p> <p>项目实施以来取得显著成效：出版科普图书2部（发行2万余册）；获省级科普项目6项、市级3项，斩获广东省医学科技奖·科普奖；打造“何懿医生”个人IP（粉丝量近300万，点击量超10亿次）；发表科普文章20余篇，制作广东卫视等平台科普视频6期；开展科普活动超百场，培养基层医生百余名、研究生30名。初步构建的医学科普体系已作为示范案例，向全院科室及兄弟医院推广实施。</p>		