

2026 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	“护膝悦动”膝关节运动健康科普体系
推荐单位/科学家	北京大学
项目简介	北京大学第三医院运动医学研究所作为中国运动医学的发源地，在运动健康科普领域拥有深厚的历史积淀。传承研究所数十年科普经验，响应当前社会对专业运动健康科普的需求，杨渝平教授团队多年来系统开展重点聚焦于膝关节的运动健康科普教育工作，打造膝关节运动健康科普体系。 一、全媒体平台科普宣传 杨渝平教授作为北京市健康科普专家，带领团队借助传统媒体与新媒体平台，面向全国各年龄段人群开展运动健康科普工作。在传统媒体方面，团队通过 CCTV-1《生活圈》、CCTV-10《健康之路》、北京卫视《养生堂》等知名电视栏目，围绕职场膝健康、膝关节运动损伤诊疗等大众关注的热点话题进行专业而生动的讲解，累计收看人数超千万。在网络新媒体领域，团队创新采用网络直播形式，在人民日报客户端、新华网等直播平台开展科普讲座，平均每场点击量超十万，累计观看超百万。此外，团队通过搜狐论坛、微信公众号、视频号等平台发布科普内容，累计阅读和观看量超千万，极大拓展了科普覆盖面和影响力。 二、科普书籍编写出版 团队总结多年临床与科普经验，编写出版了多部运动健康科普著作。《运动损伤那些事》针对膝关节及肩、肘、踝等人体各关节常见运动损伤，系统讲解发病原因、应急处理、治疗及预防方法，创新性地引入视频讲解，读者扫码即可观看专业康复师演示。《甩掉伤痛 乐享跑步》由冬奥保障专家杨渝平与竞走奥运冠军王丽萍共同主编，融合医生、康复师、运动员三方专业视角，配有骨科专业医生手绘的精美医学插图及视频演示，内容科学严谨、图文并茂。两部著作累计销售量超万册，收获读者广泛好评。 三、讲座义诊科普活动 团队主动深入学校、社区、社会单位、基层乡村开展面对面科普讲座活动，尤其面向老年人和青少年开展针对性强的科普。此外，团队依托覆盖全国的运动医学专科医联体、白求恩公益讲堂等平台，开展“运动医学健康中国行”活动，打造“白求恩·运动医学大讲堂”，在全国多地巡回开展患者科普教育与义诊，年均开展十余场义诊活动，单场最高服务 260 余人次。讲座义诊获益人群近百万。 四、数字智能科普创新 团队紧跟人工智能技术发展，创新打造全国首个运动医学领域人工智能科普知识库，开发了专家级 AI 数字人智能体。该数字人可通过语音、文字、视频等多模态形式，自动生成科普问答等内容，实现可交互、24 小时不间断的科普服务。目前，该智能体已通过北医三院线下科普终端及线上小程序广泛传播，突破传统“单向灌输”模式，实现可个性化、可规模化、可长期陪伴的新型科普，在推动健康科普下沉、提升全民健康素养方面发挥了重要作用。 五、科普人才薪火相传 团队在深耕科普实践的同时，始终重视科普人才的培养与传承，构建“专家引领—专项赋能—基层覆盖”的三级培训体系。团队在医学会科普训练营中培训青年医师数百人次；通过全国队医培训班培训专业运动保障人员等近 500 人；依托北医三院建立的首个覆盖全国的运动医学专科医联体网络，面向全国各地基层医师开展运动科普专题培训，累计培训近 4500 人，将团队科普经

		验薪火相传。							
代表性论文目录									
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者(国内作者须填写中文姓名)	通讯作者(含共同,国内作者须填写中文姓名)	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
无									
知识产权证明目录									
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称		全部发明人		
无									
完成人情况表									
姓名	排名	完成单位		工作单位		职称	行政职务		
杨渝平	1	北京大学第三医院		北京大学第三医院		主任医师,教授	北医三院大外科副主任、崇礼院区院长		
对本项目的贡献	完成人杨渝平是本项目团队的负责人和第一完成人,是北京市健康科普专家,曾获全国五一劳动奖章、全国青年教师教学竞赛一等奖。主编《运动损伤那些事》《甩掉伤痛 乐享跑步》两部科普著作;多次在CCTV、北京卫视、辽宁广播电视台等知名媒体及人民日报客户端、央视频、搜狐网等网络平台开展膝关节健康知识的宣传和科普;个人公众号《运动医学杨渝平大夫》持续创作运动健康科普内容;在学校、基层等处开展多次线下科普讲座活动;牵头开展数字智能运动科普及数字康复师项目;作为北京市健康科普专家多次开展科普人才培训工作。								
姓名	排名	完成单位		工作单位		职称	行政职务		
敖英芳	2	北京大学第三医院		北京大学第三医院		教授,主任医师	运动医学研究所名誉所长		
对本项目的贡献	完成人敖英芳是本项目团队的成员,是中华医学会运动医疗分会第三届主委,中国运动医学学界带头人,是全国最早开展系统性运动医学科普的专家。与第一完成人共同主编《运动损伤那些事》;作为牵头人开展“白求恩·运动医学大讲堂”全国巡回基层科普和义诊活动;与团队成员合作多次在CCTV、腾讯视频、微信公众号等媒体平台开展科普节目、直播、文章等运动健康科普工作;在社会单位开展多次线下科普讲座活动。								
姓名	排名	完成单位		工作单位		职称	行政职务		
马勇	3	北京大学第三医院		北京大学第三医院		主任医师	无		
对本项目的贡献	完成人马勇是本项目团队的成员,是北医三院运动医学科膝关节专业组主任医师,从研究生阶段起主研膝关节方向,有15年以上的膝关节疾病的诊疗经验。与团队成员合作多次在CCTV、央视频、网络直播平台、微信公众号等媒体平台开展科普节目、直播、文章等运动健康科普工作;多次与团队共同开展线下科普讲座义诊活动。								
姓名	排名	完成单位		工作单位		职称	行政职务		
王健全	4	北京大学第三医院		北京大学第三医院		教授,主任医师	北医三院运动医学科主任、运医研究所所长		

对本项目的贡献	完成人王健全是本项目团队的成员，是中华医学会运动医疗分会现任主任委员及北京市健康科普专家。作为北医三院运动医学科主任，其多年来带领科室不断开展和完善肩肘膝踝等多方面的运动医疗科普工作；其多次在 CCTV、北京卫视、人民日报、新华网等知名主流媒体和新媒体平台开展运动健康知识的宣传和科普；多次带领专家团队深入社会单位及基层开展义诊和科普讲座活动；多次通过医联体等平台开展科普人才培训				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
苗欣	5	北京大学第三医院	北京大学第三医院	副主任技师	无
对本项目的贡献	完成人苗欣是本项目团队的成员，是运动康复专业副主任技师，多年深耕于大众运动康复、主动健康知识的科普。其作为运动医学专业康复师与团队成员合作完成《运动损伤那些事》《甩掉伤痛 乐享跑步》两部科普著作的编写以及增值媒体视频的录制工作；与团队成员合作在 CCTV、网络直播平台、微信公众号等媒体平台开展科普节目、直播、文章等运动健康科普工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
史尉利	6	北京大学第三医院	北京大学第三医院	副主任医师,研究员	行政医师
对本项目的贡献	完成人史尉利是本项目团队的成员，是北医三院运动医学科膝关节专业组副主任医师、研究员、博士生导师，从研究生阶段起主研膝关节方向，有 10 年以上的膝关节疾病的诊疗经验。与团队成员合作多次在 CCTV、央视频、网络直播平台、微信公众号等媒体平台开展科普节目、直播、文章等运动健康科普工作；多次与团队共同开展线下科普讲座义诊活动。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
戴婉薇	7	北京大学第三医院	北京大学第三医院	副研究员	北医三院科研处副处长
对本项目的贡献	完成人戴婉薇是本项目团队的成员，作为北医三院科协负责人，其多年来依托科协科普资源负责团队科普项目内容的策划、整理工作，对科普项目进行整体设计及进程管理，建立膝关节科普体系；多次与各大媒体以及社会单位沟通协作进行资源整合及平台搭建；负责团队科普内容的质量控制、效果评估及反馈优化工作，帮助团队成员顺利完成科普节目、直播、讲座、义诊等科普活动。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张嵩林	8	北京大学第三医院	北京大学第三医院	医师	无
对本项目的贡献	完成人张嵩林是本项目团队的成员，是北医三院运动医学科的研究生，主研膝关节方向。多年来协助团队负责人杨渝平教授进行团队科普工作的相关资料收集、内容制作、成果整理等工作，协助团队成员完成项目内容的顺利推进。				
完成单位情况表					
单位名称	北京大学第三医院			排名	1
对本项目的贡献	北京大学第三医院始建于 1958 年，是集医疗、教学、科研、预防、康复与保健为一体的综合性三甲医院。北医三院运动医学研究所是中国运动医学的发源地，是教育部唯一的运动医学国家重点学科、中国奥委会唯一指定运动员伤病防治中心、首批运动创伤国家区域医疗中心，年门急诊量和手术量居全国同行业首位。科普团队成员均为北医三院运动医学科的医师或康复师，多年来在医院和科室的工作让团队成员积累了大量的专业知识和临床经验，从而能够更加专业地进行科普工作。依托北医三院运动医学的平台，多年来团队编写出版了多部运动健康科普书籍，与多家知名传统媒体和新媒体平台合作开展线上科普活动，受邀到学校、单				

	位、社区、基层等地开展多次线下科普讲座活动，倡议举办多场患者教育义诊活动，开展专科医联体科普医师培训工作。综上所述，北京大学第三医院为团队科普工作的开展贡献了重要的媒介作用和平台效益，极大地帮助团队扩大运动健康科普的影响力。
--	---