

2026 年中华医学科技奖候选项目/候选人  
公示内容

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                       |      |                   |                       |            |       |               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------|------|-------------------|-----------------------|------------|-------|---------------|
| 推荐奖种     | 医学科学技术奖（非基础医学类）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                       |      |                   |                       |            |       |               |
| 项目名称     | 全科医学科联合社区对高血压患者进行综合干预效果分析                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                       |      |                   |                       |            |       |               |
| 推荐单位/科学家 | 吉林省医学会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                       |      |                   |                       |            |       |               |
| 项目简介     | <p>高血压发病率逐年升高，严重影响国人的生活质量，为提高高血压知晓率、达标率，研究人员对四平市社区卫生服务中心高血压患者进行系统分析与研究。</p> <p>研究时间周期为 2019 年 4 月至 2021 年 3 月，纳入样本为 300 例。确诊高血压的患者随机分为对照组和观察组各 150 例，对照组的患者由社区卫生服务中心医务人员采用常规性健康管理模式，指导患者正确服用各类降压药物。观察组的患者由三甲医院全科医师联合社区卫生服务中心医护人员组建，全科医学科-社区-家庭三位一体高血压管理模式，组建三甲医院、社区及患者家庭三位一体的高血压管理系统，提高患者自我管理效能，提高患者服药依从性。</p> <p>三甲医院医师团队和社区医护人员组织高血压患者参与健康体检，监测血压，评估患者病情，并实施分级管理，为患者制定用药计划，定期健康指导及随访，与患者进行微信线上沟通。组织高血压相关健康知识讲座。普及高血压的相关知识，比如高血压的发病诱因危险因素讲解疾病主要临床症状及治疗干预措施等内容。为高血压患者建立健康档案，统计患者体重、腰围、烟酒、运动、饮食、家庭自然情况。</p> <p>医院团队医生定期深入社区内，组织开展健康讲座门诊及查房疑难病例讨论等医疗活动，对社区卫生服务中心医务人员进行全面指导，以提高社区团队综合诊疗能力。利用四平市中心人民医院医师的带教能力，组织社区医护人员到院学习进修。使其熟练掌握相关医疗技术，并学习到高血压健康管理的最新知识指南，进而提高医疗服务的整体水平。</p> <p>积极构建高血压患者就诊绿色通道，实现医院与社区的快速双向转诊。通过全科医生社区医生健康指导护士患者家属建立多维度多角度高血压防控体系，提高患者高血压控制率知晓率达标率，改善日常生活习惯，降低高血压并发症。改善患者焦虑及抑郁情况，通过医院团队教学职能，提高社区医生疾病诊疗水平，提升患者对社区的认可度，服务满意度同步提高，且对高血压健康管理信任度全面提升，并提高居民对高血压病的认识。使大家掌握高血压病的危害性，对早期预防及时治疗有极其重要的意义，改善社区居民健康生活理念。实现医院与社区医疗管理的协同效应，带动社区和谐健康发展。</p> |        |                       |      |                   |                       |            |       |               |
| 代表性论文目录  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                       |      |                   |                       |            |       |               |
| 序号       | 论文名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 刊名     | 年,卷(期)及页码             | 影响因子 | 全部作者（国内作者须填写中文姓名） | 通讯作者（含共同，国内作者须填写中文姓名） | 检索数据库      | 他引总次数 | 通讯作者单位是否含国外单位 |
| 1        | 全科-社区-家庭管理模式对高血压患者的干预效果分析                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 中华养生保健 | 2023 年 4 月第 41 卷第 8 期 | 0    | 赵静岩、张昕、孙巍         | 赵静岩                   | 万方数据知识服务平台 | 1     | 否             |
| 知识产权证明目录 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                       |      |                   |                       |            |       |               |
| 序号       | 类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 国别     | 授权号                   | 授权时间 | 知识产权具体名称          |                       | 全部发明人      |       |               |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |           |      |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|------|
| 无           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |           |      |
| 完成人情况表      |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |           |      |
| 姓名          | 排名                                                                                                                                                                                                                                                    | 完成单位      | 工作单位      | 职称        | 行政职务 |
| 赵静岩         | 1                                                                                                                                                                                                                                                     | 四平市中心人民医院 | 四平市中心人民医院 | 主任医师,主任医师 | 主任   |
| 对本项目的<br>贡献 | 四平市重点专科学科带头人，国家卫健委全国老龄办授予敬老文明号，四平市委组织部授予全市离退休干部先进集体，国家老年疾病临床研究中心协同研究网络成员单位，吉林省预防医学会老年病分会副主任委员，医学会全科医学分会委员，吉林省健康管理学会全科医学分会副主任委员。全科住院医师规范化培训基地，被吉林省授予优秀基地教学主任，为我省培养大批基层卫生人才。承担四平市多家社区门诊带教，专家门诊工作，承担吉林医院学院临床本科教学工作，授予教学质量优秀奖，指导规培学员参与省级大赛。中国医科大学聘为研究生导师。 |           |           |           |      |
| 完成单位情况表     |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |           |      |
| 单位名称        | 四平市中心人民医院                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | 排名        | 1    |
| 对本项目的<br>贡献 | 四平市中心人民医院是本地区唯一一家全科医学科住院医师规范化培训基地，和我院签署全科医生培训的社区有两家，四平市四马路社区卫生服务中心，辖区管辖人口8万人口，社区卫生服务中心具有独立检验科、影像科，具有执业医师资格证的医务人员，护理人员，能够参与此项研究。 四平市中心人民医院院承担了项目的技术支撑、人才培养、质量把控、资源联动的核心角色，是项目落地推进的支撑主体。                                                                |           |           |           |      |