

拟推荐 2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术奖（非基础医学类）									
项目名称	我国儿童肥胖防控策略及适宜技术的研制与应用									
推荐单位/科学家	北京大学									
项目简介	1、持续追踪、深入开展儿童肥胖监测和影响因素分析，提出儿童肥胖防控的建议。 自 1998 年起每隔 10 年在我国不同城市与地区进行儿童肥胖调查和分析，并利用全国代表性的儿童肥胖数据及学生营养健康监测数据，持续分析儿童肥胖现状、影响因素和变化趋势，发现儿童普遍存在不吃早餐、吃西式快餐、经常喝含糖饮料、看电视时间过长等行为且比例增加，是儿童肥胖发展的主要影响因素，对儿童肥胖率进行了科学预测，较早预警了儿童肥胖率的持续上升，并及时呼吁需要尽早进行儿童肥胖防控，提出了儿童肥胖防控的建议。 2、制定我国儿童肥胖的相关标准。 汇总分析全国有代表性的 65898 名学龄儿童的腰围与代谢指标，提出我国儿童正常腰围高值和高腰围界值点。在此基础上形成国家卫生行业标准《7 岁～18 岁儿童青少年高腰围筛查界值》（WS/T 611—2018）。开展儿童体质指数（BMI）慢性病危险界值点研究和验证，形成《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》（WS/T 586—2018）。制定国家卫生行业标准《学生餐营养指南》（WS/T 554—2017），为中小學生供餐的学校食堂或供餐单位提供规范实用指导。 3、研制了儿童肥胖防控适宜技术，并在全国范围推广应用。 通过 10 年试点，研制出适合我国国情的“快乐 10 分钟”适宜技术。2009 年技术标识取得国家版权局著作权和商标；2011 年此技术被国家卫健委开展的“全民健康生活方式行动”采纳，并在全国范围内进行推广，目前已有超过 2400 余所小学应用，社会效益良好。以饮食行为改变为重点，以营养健康宣教为手段，研制出“健康校园”适宜技术，并被国家“农村义务教育学生营养改善计划”采纳，目前已有超过 3000 余所小学 50 万名小学生和 3.8 万名教师中应用和推广。以营养为切入点，研制了“营养校园”适宜技术，并在 10 余个区/县的学生、家长、教师、食堂工作人员以及学校管理者中推广应用，涵盖营养健康教育、身体活动促进、营养供餐支持、校园营养支持环境等内容。实践证明，三项儿童肥胖适宜技术具有有效性、可持续性和可推广性。 4、制定儿童肥胖指南，提出实用指导并推广应用。 受卫生部疾病预防控制局委托最早于 2008 年参与编写并发布《中国学龄儿童少年超重和肥胖预防与控制指南（试用）》，提出儿童肥胖的定义、筛查及防治措施与实践指导。2018 年，再次受国家卫健委疾控局委托编写《儿童肥胖预防与控制指南（2021）》，提出了涵盖生命早期、营养、身体活动和生活方式等方面涉及多部门的综合防控建议。编写《中国学龄儿童膳食指南》等，提出儿童肥胖防控的综合实用指导建议并推广应用。 5、为儿童肥胖防控政策的制定提供技术支持和建议。 基于前期研究基础，分别于 2009 年、2011 年、2017 年和 2018 年编写并发布了《关注儿童肥胖 远离慢性疾病》、《培养健康饮食行为 促进儿童健康成长》、《中国儿童肥胖报告》、《中国儿童含糖饮料消费报告》等科学报告，不断呼吁关注儿童肥胖防控的重要性和紧迫性，并为我国儿童肥胖防控策略的制订提供了技术支持建议，推动了我国儿童肥胖防控政策和行动计划的制定、出台和实施。									
代表性论文目录										
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者（国内作者须填写	通讯作者（含共同,国内作	检索数据	他引总次数	通讯作者单位是否	

					中文姓名)	者须填写中文姓名)	库		含国外单位
1	Dietary pattern and its association with the prevalence of obesity and related cardiometabolic risk factors among Chinese children	PloS One	2012, 7(8), e43183	2.9	尚现文, 李艳平, 刘爱玲, 张倩, 胡小琪, 杜松明, 马军, 徐贵发, 李颖, 郭红卫, 杜琳, 马冠生	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	121	否
2	Obesity prevalence and time trend among youngsters in China, 1982-2002	Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition	2008, 17(1), 131-137	1.3	李艳平, Schouten, E. G, 胡小琪, 崔朝辉, 栾德春, 马冠生	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	82	是
3	Effect of television viewing on pediatric obesity	Biomedical and environmental sciences	2002, 15(4), 291-297	3.0	马冠生, 李艳平, 胡小琪, 马文军, 吴瑾	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	60	否
4	Report on childhood obesity in China (9): sugar-sweetened beverages consumption and obesity	Biomedical and environmental sciences	2012, 25(2), 125-132	3.0	尚现文, 刘爱玲, 张倩, 胡小琪, 杜松明, 马军, 徐贵发, 李颖, 郭红卫, 杜琳, 李廷玉, 马冠生	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	82	否
5	Waist circumference reference values for screening cardiovascular risk factors in Chinese children and adolescents	Biomedical and environmental sciences	2010, 23(1), 21-31	3.0	马冠生, 季成叶, 马军, 米杰, Yt Sung, R, 熊丰, 严卫丽, 胡小琪, 李艳平, 杜松明, 房红芸, 蒋竞雄	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	83	否
6	Report on childhood obesity in China (8): effects and sustainability of physical activity intervention	Biomedical and environmental sciences	2010, 23(3): 180-187	3.0	李艳平, 胡小琪, EVERT G. SCHOUTEN, 刘爱玲, 杜松明, 李林中, 崔朝辉, 王东, Frans J Kok, Frank	李艳平, 马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	69	是

	on body composition of Chinese youth				B Hu, 马冠生				
7	Prevalence of the metabolic syndrome among children from six cities of China	BMC public health	2012, 12, 13	3.5	徐海泉, 李艳平, 刘爱玲, 张倩, 胡小琪, 房红芸, 李廷玉, 郭红卫, 李颖, 徐贵发, 马军, 杜琳, 马冠生	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	42	否
8	中国 7~18 岁学龄儿童青少年腰围界值点研究	中华流行病学杂志	2010, 31 (6), 609-615	0	马冠生, 季成叶, 马军, 米杰, 宋银子, 熊丰, 严卫丽, 胡小琪, 李艳平, 杜松明, 房红芸, 蒋竞雄	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	55	否
9	影响我国四城市儿童少年肥胖的环境和行为因素	中国慢性病预防与控制	2002, 10 (3), 114-116	0	马冠生, 胡小琪, 李艳平, 马文军	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	116	否
10	我国四城市儿童少年食用西式快餐频度和肥胖率关系的分析	营养学报	2004, 6: 486-489	0	马冠生, 李艳平, 马文军, 吴瑾, 胡小琪	马冠生	SCI、SSCI、SCOPUS、CNKI	72	否

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
无						

完成人情况表

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
马冠生	1	北京大学	北京大学	教授	无
对本项目的贡献	(1) 主持设计儿童肥胖研究的总体思路、技术路线, 组织进行数据分析、结果解释及报告。 (2) 组织开展三次儿童饮食行为调查 (创新点 1, 附件 1-1 至 1-10)。 (3) 参与制定《7 岁~18 岁儿童青少年高腰围筛查界值》《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》《学生餐营养指南》三项国家卫生行业标准 (创新点 2, 附件 7-1 至 7-3)。 (4) 组织研发快乐 10 分钟、健康校园适宜技术并对其进行评估、推广和应用以及技术服务 (创新点 3, 附件 7-6)。 (5) 主编《儿童肥胖预防与控制指南 (2021)》《中国儿童肥胖报告》《中国儿童含糖饮料消费报告》《中国学龄儿童膳食指南》(创新点 4 及创新点 5, 附件 7-11 至 7-15)。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务

刘爱玲	2	中国疾病预防控制中心营养与健康所	中国疾病预防控制中心营养与健康所	研究员	营养与健康所副所长
对本项目的贡献	(1) 组织研发快乐十分钟、健康校园、营养校园适宜技术并对其进行评估、推广和应用以及技术服务(创新点2, 附件7-6、7-7)。 (2) 参与编写《儿童肥胖预防与控制指南(2021)》《中国学龄儿童膳食指南(2016)》等(创新点4、5, 附件7-11、7-14)。 (3) 持续开展中小学生肥胖防控健康监测(创新点1, 附件1-1、1-4、1-6、1-7、7-4、7-5)。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张倩	3	中国疾病预防控制中心营养与健康所	中国疾病预防控制中心营养与健康所	研究员	学生营养室主任
对本项目的贡献	(1) 组织研发快乐10分钟、健康校园、营养校园适宜技术并对其进行评估、推广和应用以及技术服务(创新点3, 附件7-7、7-8)。 (2) 参与起草国家卫生行业标准WS/T 554—2017《学生餐营养指南》(创新点2, 附件7-3) (3) 参与编写《儿童肥胖预防与控制指南(2021)》《中国学龄儿童膳食指南(2016)》《中国学龄儿童膳食指南(2022)》《中国儿童含糖饮料消费报告》等(创新点4、5, 附件7-11、7-13至7-15)。 (4) 持续开展中小学生肥胖防控健康监测(创新点1, 附件1-1、1-4、1-7、7-6)。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
徐海泉	4	农业农村部食物与营养发展研究所	农业农村部食物与营养发展研究所	研究员	中心主任
对本项目的贡献	(1) 开展儿童肥胖调查及数据分析(创新点1, 附件1-7)。 (2) 参与起草国家卫生行业标准WS/T 554—2017《学生餐营养指南》(创新点2, 附件7-3)。 (3) 参与《儿童肥胖预防与控制指南(2021)》的修订(创新点4, 附件7-11)。 (4) 参与《中国儿童肥胖报告》的撰写工作(创新点5, 附件7-12)。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张娜	5	北京大学	北京大学	副研究员	无
对本项目的贡献	(1) 参与撰写《中国儿童肥胖报告》及《中国儿童含糖饮料消费报告》(创新点5, 附件7-12及7-13)。 (2) 参与《儿童肥胖预防与控制指南(2021)》、《中国学龄儿童膳食指南(2016)》、《中国学龄儿童膳食指南(2022)》的编写工作(创新点4, 附件7-13至7-15)。 (3) 参与项目“6城市儿童膳食营养摄入及饮食行为调查”及其数据分析(创新点1, 未列入附件)。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张曼	6	农业农村部食物与营养发展研究所	农业农村部食物与营养发展研究所	助理研究员	无
对本项目的贡献	(1) 参与《儿童肥胖预防与控制指南(2021)》及《中国学龄儿童膳食指南(2022)》的修订工作(创新点4, 附件7-11及7-15)。 (2) 参与项目“6城市儿童膳食营养摄入及饮食行为调查”及其数据分析、文章撰写(创新点1, 未列入附件)。				
完成单位情况表					
单位名称	北京大学			排名	1
对本项目的	马冠生教授带领项目组开展了儿童肥胖防控适宜技术的研制和推广, 为儿童肥胖防控提供了技术支持。主要				

贡献	贡献如下： 1、首次分析我国儿童腰围与慢性病危险的关联，建立我国儿童肥胖的腰围筛查标准。 2、分别于 1998、2008 和 2015 年在上海等 4 城市调查儿童饮食行为和营养状况，首次追踪研究近 20 年间我国城市儿童饮食行为特点及变化趋势。结果发现不健康饮食行为与儿童肥胖密切相关。 3、研发并推广应用“健康校园”适宜技术，2012-2013 年，国家“农村义务教育学生营养改善计划”采用了“健康校园”适宜技术，在中西部 22 个省 46 个县 3064 所学校 96 万名学生中推广使用。2014-2017 年，“健康校园”适宜技术进一步在全国 19 个省市的城市地区推广应用，惠及 550 万名小学生和 3.8 万名教师。 4、推广应用“快乐 10 分钟”适宜技术，全国有 2500 多所小学应用了“快乐 10 分钟”适宜技术，取得了良好社会效益。 5、推动我国儿童肥胖防控政策和策略的制定，马冠生教授带领项目组编写《中国儿童肥胖报告》《中国学龄儿童含糖饮料消费报告》等多部报告，并出版《儿童肥胖预防与控制指南（2021）》《中国学龄儿童膳食指南（2016）》及《中国学龄儿童膳食指南（2022）》为我国儿童肥胖防控策略的制订提供了技术支持建议，推动了我国儿童肥胖防控政策和行动计划的制定和实施。		
单位名称	中国疾病预防控制中心营养与健康所	排名	2
对本项目的贡献	负责本项目中部分儿童肥胖防控技术的研制和推广，具体贡献包括： （1）分别于 1998 和 2008 年在上海等 4 城市调查儿童饮食行为，了解我国城市儿童饮食行为特点及变化趋势。 （2）开发适合我国儿童特点的营养健康宣教模式和系列材料，通过试点、评估和完善，研制了“健康校园”适宜技术，实施以饮食行为为重点、以营养宣教为手段的儿童肥胖防控。 （3）研制适合我国国情的“快乐 10 分钟”适宜技术，经过试点、评估和完善，纳入国家卫健委开展的全民健康生活方式行动，在全国推广应用。 （4）参与编写《专注儿童肥胖 远离慢性疾病》《培养健康饮食行为 促进儿童健康成长》《倡导学生食育 圆梦中国少年》《中国儿童肥胖报告》《儿童肥胖预防与控制指南（2021）》等报告和指南，提出了儿童肥胖防控策略建议。		
单位名称	农业农村部食物与营养发展研究所	排名	3
对本项目的贡献	（1）开展中国儿童肥胖防控适宜技术的实施效果评估及报告。 （2）开展儿童肥胖综合防控技术经济效益论证分析。 （3）参与《中国儿童肥胖报告》、《儿童肥胖预防与控制指南（2021）》、《学龄儿童膳食指南（2022）》的编写工作。		