

	2021
推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	若初，早安！——漫话乳腺健康
推荐单位	<p>推荐单位：上海市医学会</p> <p>推荐意见：</p> <p>陈嘉健教授的这部科普作品以漫画的形式介绍了乳腺健康各方面的内容，对于健康女性以及患者都给予了非常规范的建议，内容殷实可靠，形式引人入胜，获得了非常好的社会反响，也为医学科普提供了一条新的思路。陈嘉健医师作为临床一线医师，也积极组织并参与科普宣教工作，重视科普宣教在疾病防治中的重要作用，多次在国内多地，包括国内西部地区进行科普讲座、义诊等科普服务工作。利用工作之余时间主编的国内首部乳腺科普漫画读物广受读者好评，成为关爱乳腺健康的必选读物，所设计的乳腺健康全程管理模式也被国内其他乳腺中心推广应用。陈嘉健医师以及他的作品在医学科普领域中多次获得荣誉与奖项，例如 2018 年复旦大学附属肿瘤医院优秀医务志愿者，2018 年上海市优秀科普图书，2019 年上海市优秀科普志愿者奖二等奖，以及由国家卫健委、科协、科技部举办的新时代健康科普作品图书类优秀奖、PPT 类优秀奖，以及 2020 年上海市科普教育创新奖优秀科普作品奖等。</p> <p>特此推荐 2021 年中华医学科技奖。</p>
项目简介	<p>近年来，政府卫生部门、医疗机构以及医务人员都承担起了传播科学健康知识的重担，尝试创作科学的、生动的、实用的健康科普内容，旨在提升公民健康素养、创建更智慧的公共卫生健康大环境。《若初，早安！——漫话乳腺健康》即是在这种科普氛围中创作的乳腺肿瘤领域的健康教育漫画项目，出版物由复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科陈嘉健教授主编，复旦大学出版社出版，以诙谐幽默的漫画结合精炼简洁的文字，把专业性强且枯燥的乳腺健康知识以最为通俗易懂的方式成体系的呈现出来。为了增加漫画作品的权威性以及普及性，特邀请了乳腺肿瘤领域领军人物吴炅教授，以及著名青年演员胡歌为漫画作序，并参加了新书发布会。</p> <p>之所以起书名为《若初，早安！》，是想表达作为临床一线医师的愿景，即祝愿所有健康女性可以“早筛心安（早安）”，所有乳腺癌患者可以“完美如初（若初）”。因此漫画作品分为上下两册，上册为“早安卷”，主要面向健康女性、受乳腺健康问题所困扰的女性以及良性疾病的患者，介绍健康女性如何关注乳腺健康、如何自检、常用检查的优势、常见症状的处理、乳腺常见的良性疾病及处理，以及健康女性经常会碰到的一些健康管理误区等；下册为“若初卷”，主要面向乳腺癌患者及家属，介绍了乳腺癌流行病学现状、治疗发展史、综合诊疗策略等，详细介绍了手术、化疗、靶向治疗，以及内分泌治疗等多学科综合治疗方式的目的、常用方式或药物以及注意事项等，在最后的章节中也回答了患者在诊疗随访过程中最常提出的问题。</p> <p>漫画作品中的各专题根据内容以及读者对于内容预计的感受，而采用不同的创作手法，尽可能增加内容的吸引力，优化阅读体验，同时注意人文关怀。该书自 2017 年 10 月一经推出即获得市场广泛好评，首印 5000 册 1 月内售罄，至 2020 年底该书累计销售量已达 4 万册，获评 2018 年上海市优秀科普读物，2019 年上海市科普</p>

教育创新奖优秀科普志愿者二等奖，由国家卫健委、科协、科技部举办的 2019 年新时代健康科普作品图书类优秀奖（第二名）、PPT 类优秀奖（第一名），以及 2020 年上海市科普教育创新奖科普成果奖等荣誉。目前该书在大陆销售，在各大书城、网络书店均有销售，已成为健康女性以及乳腺良恶性疾病患者关注乳腺健康的首选读物。此外，相关漫画专题也经过略微排版，在微信公众号“若初健康”中，以及在国内数十家乳腺诊疗机构的官方微信平台（例如复旦大学附属肿瘤医院的“妍康 e 随访”、浙大一院乳腺诊治中心、中国医科大学第一附属医院的“乳康 e 家亲”等等）中进行了连载，广受好评，累积阅读量已超过 20 万人次。围绕着科普作品，我们也积极组织并参与科普宣教工作，重视科普宣教在疾病预防控制中的重要作用，多次在国内多地，包括西藏、云南等西部地区进行科普讲座、义诊等科普服务工作。

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	发明人
无						

代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	通讯作者(含共同)	SCI 他引次数	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
无								

主要完成人和主要完成单位情况

主要完成人情况	<p>姓名：陈嘉健</p> <p>排名：1</p> <p>职称：副主任医师</p> <p>行政职务：科主任助理</p> <p>工作单位：复旦大学附属肿瘤医院</p> <p>对本项目的贡献：陈嘉健医师基于自身爱好与特长，利用工作之余的时间进行总结、设计、编排漫画项目的专题结构，绘制每一个专题的漫画草稿，设计台词或文字内容，力求实现完整、扼要但不失诙谐幽默地表达专业医学知识；之后进行排版设计，以分别适合出版物与线上推送、海报制作等版式。为了增加漫画作品的宣传力度，陈嘉健医师邀请学科领袖吴灵教授与青年演员胡歌为漫画作序。此外，在作品正式出版后，陈嘉健医师联合复旦大学、复旦大学附属肿瘤医院、疾控中心及其他一些医疗机构进行科普宣传活动。</p> <p>姓名：黄乃思</p> <p>排名：2</p> <p>职称：主治医师</p> <p>行政职务：无</p> <p>工作单位：复旦大学附属肿瘤医院</p> <p>对本项目的贡献：黄乃思医师自 2015 年复旦大学肿瘤学博士毕业以来，于复旦大学肿瘤医院工作，从事肿瘤外科工作，致力于乳腺癌及头颈部肿瘤的临床诊疗、转</p>
---------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>化研究及科普工作。在漫画项目中，黄乃思医师针对每个专题的内容，结合诊疗规范与临床经验，编写并设计专题提要性的文字内容，使读者可以在浏览完漫画内容后迅速掌握相关的医学知识。</p>
主要完成单位情况	<p>单位名称：复旦大学附属肿瘤医院</p> <p>排名：1</p> <p>对本项目的贡献：这部科普作品以漫画的形式介绍了乳腺健康各方面的内容，对于健康女性以及患者都给予了非常规范的建议，内容殷实可靠，形式引人入胜，获得了非常好的社会反响，也为医学科普提供了一条新的思路。</p> <p>在陈嘉健教授创作过程中，医院提供了诸多人力与物力的支持，并且在后续出版后的宣传工作中也积极协助推广。目前该作品广受读者好评，成为了关爱乳腺健康的必选读物。</p>