

	2021
推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	妊娠合并糖尿病的防与治
推荐单位	<p>推荐单位：广东省医学会</p> <p>推荐意见：</p> <p>我国妊娠期糖尿病（Gestational Diabetes Mellitus，GDM）发生率 9%-18.7%，且呈逐年增长趋势，GDM 可能导致严重的母婴并发症，并且 GDM 的妇女分娩后及其后代罹患 2 型糖尿病及各种代谢性疾病和心血管疾病的风险明显增高，严重影响了母婴两代的身体健康及其家庭幸福，也影响了我国整体人口素质。但目前我国的 GDM 妇女对糖尿病的知晓率、治疗率、血糖达标率均未及 50%。因此，需迫切开发我国的 GDM 科普健教素材。</p> <p>系列科普书《妊娠期糖尿病的防与治》，包括（1）《妊娠合并糖尿病知识读本》是一本知识大全，基本涵盖了妊娠期高血糖防控的主要知识和技能。通过以 471 个“知识问答”形式呈现，并有孕妈妈常备知识以及糖妈妈分享的在控糖路上的心得体会，适合所有高血糖孕妇及其家属轻松阅读。（2）《图说糖妈妈饮食 3+3》“看图对话”式的饮食科普图册，教会患者计算每天摄入的总能量、营养素的种类、食物搭配、餐次配比、烹饪方法、进食顺序等，重点科普科学饮食的难点。（3）《孕期控糖一看通》则是口袋书，运用直观的漫画为糖妈妈在饮食、运动、血糖监测、药物治疗、心理应对、母胎监护、疫情防控、旅游出行及就医指引等方面提供了贴心便利的掌上参考。根据华南理工大学出版社统计，系列书在全国范围内出版发行共 1 万册。该书传播形式多样，与时俱进，普及广泛。常被收录于在全国各大图书馆、阅览室内供广大群众借阅学习，在诸多的基层医院和社区医疗的科普栏目内均能见到系列书相关内容。同时，通过报刊杂志、学术会议、教育培训、新媒体微信公众号、视频等方式，广泛传播《妊娠期糖尿病的防与治》科普知识。作品来源临床患者需求，聚焦 GDM 患者常见问题，采用通俗易懂的方式给予表达呈现，确保易懂易学，保障了作品的雅俗共赏特色。此科普系列书一定程度弥补了 GDM 科普资料的不足，增加并丰富了我国 GDM 的科普素材。</p>
项目简介	<p>（一）研究（开发）的目的意义及受众目标</p> <p>我国 GDM 发生率 9%-18.7%，且呈逐年增长趋势，GDM 属高危妊娠，可能导致严重的母婴并发症，且 GDM 的妇女分娩后及其后代罹患 2 型糖尿病及各种代谢性疾病和心血管疾病的风险明显增高，严重影响了母婴两代的身体健康及其家庭幸福，也影响了我国整体人口素质。</p> <p>GDM80% 仅需健康教育-科学饮食和运动就可达到治疗目标。系列科普书《妊娠期糖尿病的防与治》，提高了公众防控高血糖的知识和技能，以及主动防治 GDM 的积极性，可有效地改善了 GDM 的妊娠结局，提高人口素质。</p> <p>（二）创新点</p> <p>1.方法和表现形式的创新：</p> <p>《妊娠合并糖尿病知识读本》为一部妊娠合并糖尿病知识大全，基本涵盖了妊娠期高血糖防控的主要知识和技能。通过以 471 个“问与答”形式呈现，让读者易于体会</p>

和掌握。并有孕妈妈常备知识 26 篇以及糖妈妈分享的在控糖路上的心得体会 24 篇，附录“糖妈妈常用工具表”10 个，既适合有糖尿病高危因素而又有生育要求的备孕女性，也适合所有高血糖孕妇及其家属阅读，对从事妊娠期高血糖防控的基层医务人员也会有较大帮助。本书封底创新设计链接，读者可扫描书中的二维码免费获取相关视频教育资料。

《图说糖妈妈饮食 3+3》是一本“看图对话”式的饮食科普图册，教会糖妈妈计算每天摄入的总能量、营养素的种类、食物搭配、餐次配比、烹饪方法和食物进食顺序等，以控好血糖并促进胎儿健康发育。这本书既可以让初级入门的热衷于“粗茶淡饭”的糖妈妈直接依据食谱掌握饮食搭配，也可以让对生活有精致追求的“美食家”糖妈妈，从 30 多套“3+3”食谱中选择搭配出多样化的美食，更为糖妈妈外出旅游、出门上班、因病住院的饮食搭配提供贴心的参考，促使糖妈妈们通过科学饮食和体重管理来达到母婴安康的目的。

《孕期控糖一看通》则是一本口袋书，借助通俗易懂的语言、直观的漫画，为糖妈妈在日常饮食、规范运动、血糖监测、药物治疗、心理应对、母胎监护、产后康复、疫情防控、旅游出行及就医指引等方面提供了贴心便利的掌上参考。本书配有视频演示和语音听书，读者可扫描书中的二维码获取相关视频资料和每章听书内容。

2.视频多媒体展示科普系列书《妊娠合并糖尿病的防与治》内容：第一部《梦想 Sweet》--妊娠期糖尿病的病因，易感因素及其危害。第二部《糖妈妈之妙厨天下》—健康饮食建议和指导。第三部《糖妈妈之健康操》--运动疗法抗击妊娠期糖尿病。第四部《糖妈妈之控糖妙计》--科学地自我检测和控制血糖。第五部《糖妈妈之控糖妙笔》-安全用药等。在新媒体“柔济糖妈妈在线”和其它平台免费观看，大大增加了系列的科普专著《妊娠合并糖尿病防与治》传播效果。

(三) 项目实施绩效:

据华南理工大学出版社统计，系列书在全国范围内出版发行共 1 万册。该书传播形式多样，与时俱进，普及广泛。常被收录于在全国各大图书馆、阅览室内供广大群众借阅学习，在诸多的基层医院和社区医疗的科普栏目内均能见到系列书相关内容。同时，通过报刊杂志、学术会议、教育培训、新媒体微信公众号、视频等方式，科普教育深入人心，影响医护患超百万人。

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	发明人
1	中国实用新型专利	中国	ZL201220420437.7	2013-05-15	多功能胎动宫缩计数器	李映桃, 梁丽霞
2	中国实用新型专利	中国	ZL2013203649289.9	2014-01-29	一种妊娠子宫三维血管构造软体模型	李映桃, 陈娟娟

3	中国实用新型专利	中国	ZL201420019164.4	2014-07-30	一种妊娠期糖尿病饮食计算盘	梁丽霞, 咎琼, 吴伟珍, 李映桃
4	中国实用新型专利	中国	ZL201620441553.5	2017-03-15	一种产科出血及容量复苏快速估算转盘	陈云, 李映桃, 罗太珍, 何亚
5	中国实用新型专利	中国	ZL201120403834.9	2020-04-24	一种多功能产妇美腹带	李映桃, 陈郁葱
6	中国外观设计专利	中国	ZL201930611665.X	2020-05-22	扑克牌 (图说糖妈妈饮食 3+3)	李映桃, 朱苑桐, 吴伟珍, 陈佳, 黎思颖, 钟清, 吴翠薇
7	中国外观设计专利	中国	ZL202030261048.4	2020-05-29	玩偶 (控糖助手小柔)	李映桃, 吴伟珍, 朱苑桐, 陈佳, 王艳
8	中国外观设计专利	中国	ZL202030322269.8	2020-12-15	玩偶 (柔宝)	李映桃, 吴伟珍, 陈佳, 王艳, 王振宇
9	中国外观设计专利	中国	ZL202030322383.0	2020-12-15	玩偶 (济宝)	李映桃, 吴伟珍, 陈佳, 王艳, 王振宇
10	中国外观设计专利	中国	ZL202030260556.0	2020-10-23	玩偶 (机器人小助手)	李映桃, 吴伟珍, 朱苑桐, 陈佳, 王艳

代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	通讯作者(含共同)	SCI他引次数	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
1	Efficacy of Exenatide on weight loss,	Clin Endocrinol	2017, 87(6):	3.38	张莹	20	21	否

	metabolic parameters and pregnancy in overweight/obese polycystic ovary syndrome	(Oxf)	767-774					
2	Short term monotherapy with exenatide is superior to metformin in weight loss , improving insulin resistance and inflammation in Chinese overweight/obese PCOS women	Obesity medicine	2017(7):15-20	7.72	张莹	0	0	否
3	Serum levels of nesfatin-1 are increased in gestational diabetes mellitus ?	Gynecological Endocrinology	2017 ; 33(8): 621-624	1.571	张莹	7	7	否
4	Changes in serum adipocyte fatty acid-binding protein in women with gestational diabetes mellitus and normal pregnant women during mid- and late pregnancy	Journal of Diabetes Investigation	2016, 7(5):797-804	3.761	张莹	25	26	否
5	妊娠合并糖尿病并发酮症酸中毒死胎及HELLP综合征1例	现代妇产科进展	2018, 27(08):639	0	李映桃	0	2	否
6	1型糖尿病视网膜病变合并妊娠并发剧吐及胃轻瘫1例临床分析	国际妇产科学杂志	2018, 45(03):272-275	0	李映桃	0	1	否
7	妊娠期糖尿病的预防现状	医学综述	2018, 24	0	张莹	0	7	否

			(10)): 2027- 2032					
8	健康教育模式在妊娠期糖尿病患者自我管理中的作用	妇产与遗传 (电子版)	2018, 8(01): 37-40	0	李映桃	0	5	否
9	妊娠合并糖尿病酮症酸中毒 12 例临床分析	实用妇产科 杂志	2017, 33(02) :148- 153	0	李映桃	0	20	否
10	1 型糖尿病视网膜病变合并妊娠 1 例报告并文献复习	中国实用妇 科与产科杂 志	2017, 33(02) :233- 237	0	李映桃	0	1	否
11	胰岛素抵抗的多囊卵巢综合征患者血糖波动变化研究	中国医师杂 志	2017, 19(08) 566- 569	0	张莹	0	3	否
12	应用针刺疗法促进妊娠期糖尿病产后康复的模式探讨	贵州医药	2016, 40(07) :719- 720	0	李映桃	0	1	否
13	微信平台健康教育项目对妊娠期糖尿病产妇产后体重的影响	护理实践与 研究	2016, 13(10) :33-35	0	李映桃	0	30	否
14	新媒体在妊娠期糖尿病健康教育中的作用初探——以广州医科大学附属第三医院“糖妈妈俱乐部”为例	西北医学教 育	2016, 24(02) :314- 317	0	李映桃	0	5	否
15	TGF-β1 及其基因多态性与妊娠期糖尿病的相关性研究进展	现代妇产科 进展	2016, 25(01) :62- 64-68	0	李映桃	0	11	否
16	微信平台在妊娠期糖尿病医学营养健康教育中的应用	护理实践与 研究	2016, 13(02) :65-67	0	李映桃	0	58	否
17	不同医学营养教育模式在妊娠期糖尿病病	护理研究	2015, 29(29)	0	李映桃	0	15	否

	人健康教育中的应用		:3659-3661					
18	妊娠中期血清脂肪因子脂肪细胞型脂肪酸结合蛋白水平与妊娠期糖尿病的相关性	中华糖尿病杂志	2015, 5: 325-327	0	张莹	0	11	否
19	孕期运动的研究进展	中华妇幼临床杂志:电子版	2014, 10 (6) :104 (811-815)	0	李映桃	0	17	否
20	妊娠晚期胎动监测的研究进展	中国实用护理杂志	2014, 30(32) :34-36	0	李映桃	0	0	否

主要完成人和主要完成单位情况

主要完成人情况	<p>姓名：李映桃</p> <p>排名：1</p> <p>职称：主任医师,教授</p> <p>行政职务：普通产科主任</p> <p>工作单位：广州医科大学附属第三医院</p> <p>对本项目的贡献：1.科普创作和推广：系列科普书“妊娠合并糖尿病防治”：《妊娠合并糖尿病知识读本》、《图说糖妈妈饮食 3+3》和《孕期控糖一看通》第一主编。参与系列视频《妊娠合并糖尿病防治》创作剧本和演员挑选。兼任演员、导演和监制，电视台和媒体宣传推广的主要出镜者。共创作科普视频 40 多个。广东省科普教育基地负责人。支持多个科普研究专项。</p> <p>2.传播推广：微信公众号“柔济糖妈妈在线”的技术顾问和负责人。广东省适宜技术“妊娠期糖尿病三级预防基层行”和国家继续教育项目“妊娠期糖尿病三级预防”的负责人和发起者，组织团队全国各地下基层培训，培养骨干无数。</p> <p>姓名：吴伟珍</p> <p>排名：2</p> <p>职称：主管护师,主管护师</p> <p>行政职务：产三区护长</p> <p>工作单位：广州医科大学附属第三医院</p> <p>对本项目的贡献：1.科普创作和推广：科普书《妊娠合并糖尿病知识读本》副主编、《图说糖妈妈饮食 3+3》第二主编、《孕期控糖一看通》第二主编。在科普作品-系列片《妊娠期糖尿病的防与治》创作中，参与剧本创作、演员挑选和视频字幕的校对，也是主要演员之一。践行了科普系列书“妊娠合并糖尿病防治”的临床应用和推广。</p> <p>2.参与“妊娠期糖尿病三级预防基层行”和国家继续教育项目“妊娠期糖尿病三级预</p>
---------	--

防”的组织与推广，为主要讲师。妊娠期糖尿病创新工作室和“柔济糖妈妈在线”的负责人之一。目前累积微信朋友圈在线管理GDM孕产妇超5000人。糖妈妈志愿者的主要发起人。产三区护长和青年文明号副号长。

姓名：张莹

排名：3

职称：主任医师,教授

行政职务：内分泌代谢科主任

工作单位：广州医科大学附属第三医院

对本项目的贡献：1.作为“糖尿病健康教育管理认证单位”负责人，负责“柔济血糖管理”公众号运营，坚持多种形式（纸媒、电视、网络等）糖尿病教育。科普书《妊娠合并糖尿病知识读本》主编之一，《图说糖妈妈饮食3+3》和《孕期控糖一看通》编者。在科普作品-系列片《妊娠期糖尿病的防与治》创作中，参与剧本创作、演员挑选。视频的推广。科普视频作品获2020年得广东省南方健康科普大赛健康科普创作大赛三等奖。

2.主持多届广东省、广州市继续医学教育项目“妊娠期糖尿病防治进展”及“女性内分泌代谢病防治进展”。

姓名：李湘元

排名：4

职称：主治医师

行政职务：无

工作单位：广州医科大学附属第三医院（现广东省妇幼保健院）

对本项目的贡献：1.科普书《妊娠期糖尿病知识读本》的副主编，参与科普作品-科普系列片《妊娠期糖尿病的防与治》的筹划、拍摄，并兼任演员，也承担部分视频的字幕核对及作品推广；

2.产三区青年文明号首任号长，在妊娠期糖尿病创新工作室和“柔济糖妈妈在线”创立之初，参与筹建及运营；“柔济糖妈妈在线”首任小编，利用新媒体拉近医患距离；

3.跟随团队参与“妊娠期糖尿病三级预防基层行”和国家级继续教育项目“妊娠期糖尿病三级预防”，深入基层，通过理论及实操培训，帮助基层医院医护人员掌握妊娠期糖尿病的诊疗，使得优质医疗服务下沉，减少基层群众的奔波，降低社会医疗成本损耗。

姓名：李兆生

排名：5

职称：医师

行政职务：无

工作单位：广州医科大学附属第三医院（现珠海市妇幼保健院）

对本项目的贡献：1.科普书《妊娠合并糖尿病知识读本》的副主编之一。《图说糖妈妈饮食3+3》和《孕期控糖一看通》编者。

2.参与“柔济糖妈妈在线”微信公众号科普平台的构建和功能开发。负责运营微信公众号“柔济糖妈妈在线”3年，线上编辑及推送相关科普图文，线下参与开展糖妈妈

俱乐部活动。践行科普作品-科普系列片《妊娠期糖尿病的防与治》的临床应用和推广。

3.参与“妊娠期糖尿病三级预防基层行”和国家继续教育项目“妊娠期糖尿病三级预防”，与团队下基层进行培训，并对培训活动进行拍摄、报道。为“掌控糖尿病”主要授课老师，并教授基层 GDM 互联网 APP 的监测、指导治疗的应用。

姓名：梁建钟

排名：6

职称：其他

行政职务：科员

工作单位：广州医科大学附属第三医院

对本项目的贡献：1.科普书《妊娠合并糖尿病知识读本》、《图说糖妈妈饮食3+3》和《孕期控糖一看通》编者。

2.在科普系列片《妊娠期糖尿病的防与治》创作中，参与剧本修订并负责拍摄及后期制作，参与视频光碟和U盘的设计制作。科普片《糖妈妈饮食计算盘》视频的拍摄及剪辑。

3、“柔济糖妈妈俱乐部”线下活动的组织、策划和执行，背景图的设计，倡导建设柔济糖妈妈志愿者团队，参与推动构建“妊娠期糖尿病防与治”中的患患相助的疾病预防病友互助模式的拍摄和报道。以及《妊娠期糖尿病防与治》系列科普宣传册及易拉宝的设计兼制作。

4、参与《妊娠期糖尿病三级预防》继续教育学习班的策划、宣传。

姓名：王艳

排名：7

职称：护师,护师

行政职务：无

工作单位：广州医科大学附属第三医院

对本项目的贡献：1.科普书《妊娠合并糖尿病知识读本》编者、《图说糖妈妈饮食3+3》和《孕期控糖一看通》副主编之一。

2.在科普作品-系列片《妊娠期糖尿病的防与治》创作中，参与剧本创作和演员挑选，也兼任演员和剧务工作。《梦想 SWEET》的女主角，凭该片获广医三院医学视频评比“最佳女主角”。科普视频作品《低血糖和高血糖》的原创和导演。

3.参与糖妈妈饮食计算盘设计、“妊娠期糖尿病三级预防基层行”和国家继续教育项目“妊娠期糖尿病三级预防”的组织与推广。

4.广医三院品牌项目医护患的“糖妈妈俱乐部”，每年一次大型活动的主要策划运营者。义卖为“柔济基金”捐款活动的主要策划人。

姓名：郑暄

排名：8

职称：护师,护师

行政职务：无

工作单位：广州医科大学附属第三医院

对本项目的贡献：1.科普书《妊娠合并糖尿病知识读本》编者、《图说糖妈妈饮食

	<p>3+3》和《孕期控糖一看通》副主编之一。</p> <p>2.在科普作品-系列片《妊娠合并糖尿病的防与治》创作中，参与剧本创作、视频剪辑、字幕校对工作，也是视频作品《低血糖和高血糖》主演之一。</p> <p>3.参与“妊娠期糖尿病三级预防基层行”和国家继续教育项目“妊娠期糖尿病三级预防”的授课和操作实践，为课程主要授课老师之一。</p> <p>3.参与管理妊娠期糖尿病创新工作室和“柔济糖妈妈在线”微信公众号，是“糖妈妈俱乐部”项目的主要骨干，是微信小程序“柔济糖妈妈护航舰”的项目负责人之一。</p>
<p>主要完成单位情况</p>	<p>单位名称：广州医科大学附属第三医院</p> <p>排名：1</p> <p>对本项目的贡献：对本项目的贡献：</p> <p>1.科普项目成果系列科普书“妊娠合并糖尿病防与治”：《妊娠合并糖尿病知识读本》、《图说糖妈妈饮食 3+3》和《孕期控糖一看通》撰写过程予场地、时间和资金的鼓励和支持，出版费资助 22.5 万元。</p> <p>2.科普系列片“妊娠合并糖尿病防治”视频拍摄时，场地、设备、器械的大力支持，广医三院 1860 平方米的临床技能中心，配备了高端智能的模拟医学教学模拟设备和 iSIM 急救工作坊模是主要的拍摄现场之一。资金资助：拍摄资助 12 万元，制作费资助 13.5 万元。</p> <p>3.微信公众号“柔济糖妈妈在线”上线 5 年余，医院在人员培训、软件开发、功能升级改造等方面予以大力支持。</p> <p>4.“妊娠期糖尿病三级预防基层行”实施 8 年余，医院在人员、培训老师国内外进修等方面予以大力支持。</p> <p>5.举办 5 年的国家继续教育项目“妊娠期糖尿病三级预防”、市级继续教育项目“掌控妊娠期糖尿病”和“妊娠合并代谢性疾病”均在广医三院礼堂免场地费举办。近 3 年，所有的实操项目也均是广医三院临床技能中心免租金和设备使用折旧费进行。</p> <p>6.10 年的“柔济糖妈妈俱乐部”志愿活动、产科每年来自全国各地的本科生、规培医师、研究生和进修医生临床实践，后期保障和医疗安全有赖全院各个学科的支持。</p> <p>7.医院鼓励团队教学科研国家专利的发明和申报,也支持专利产品的临床转化。支持持续原创“孕期控糖大作战”健康教育视频的拍摄制作和单项控糖实操技能培训项目。</p>