



中华医学会

躯体疾病共病焦虑规范化诊疗培训班通知

医继教便函[2025]109号

各相关单位：

为促进临床医生对躯体疾病伴发焦虑的早期识别与诊断，升级诊疗思维模式，提升躯体疾病共病焦虑规范化诊断与治疗水平，提高临床实践技能，由中华医学会心身医学分会和中华医学会继续教育部主办，海宁市第四人民医院、湖州市第三人民医院承办的躯体疾病共病焦虑规范化诊疗培训班 [项目编号：2025-03-09-054 (国)] 将于 2025 年 12 月 11-13 日在浙江海宁举办。全程参加培训且考核合格的学员，可获得继续医学教育推荐项目学分和由中华医学会心身医学分会颁发的培训证书。现将相关事宜通知如下：

一、 培训内容

本次培训旨在提升学员在躯体和精神共病领域的理论知识与实践能力，内容涵盖躯体疾病共病焦虑的流行病学、发病机制、临床表现、评估和诊断方法以及综合治疗策略，包括躯体疾病共病焦虑总论，卒中后焦虑的诊疗，乳腺癌、支气管哮喘、冠心病、胃食管反流病、甲亢、干燥综合征、特异性皮炎等疾病共病焦虑的诊治规范，具体涉及《国际疾病分类》(ICD-11) 相关诊断标准的更新，适合临床各科的新老焦虑症状量表的比较，新的诊疗方案和心理治疗、健康教育的循证依据，未来抗焦虑药物的研发方向及焦虑障碍数字疗法干预流程探索等。

二、 培训时间与地点

报到时间：2025 年 12 月 11 日 14:00-17:00；12 月 12 日 7:30-8:30。

培训时间：2025 年 12 月 12-13 日全天

撤离时间：2025 年 12 月 14 日 12:00 前

报到和培训地点：海宁市第四人民医院学术报告厅（门诊三楼）（地址：浙江省嘉兴市海宁市硖川路 392 号）

三、 费用与报名方式

1.培训费：800 元/人；6 人及以上报名（团体报名）培训费优惠为 600 元/人。承担培训任务的工作人员免费。

2.食宿安排：培训期间提供 12 月 12-13 日午、晚餐，其余食宿交通费用自理。住宿安排在海宁碧沅大酒店(单间和标间均为 230 元/间,含早餐)。订房时间自即日起至 12 月 8 日截止。预订房间联系人:顾海琴 13456205987。

3.报名方式：请登录网站 <https://qtjlpzb2025.tiemeeting.com/>或扫描下方二维码报名。未提前网上报名者不保证能正常安排。个人参会者在网上报名后线上缴费，团体报名者，需由其所在单位于 12 月 7 日前向会务组报备团体参会名单，并按名单在报到现场缴费。报到时请携带本人身份证。会后一星期左右会务组邮件发送电子发票。



躯体疾病共病焦虑规范化诊疗培训班

四、 联系人

注册技术咨询：宋梦华，18611571671，songmenghua001@163.com

心身医学分会秘书处：杨胜良，13757289087，2338156393@qq.com

海宁市第四人民医院：王莉莉 18858319211，594329133@qq.com

