

2026 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖									
项目名称	守护“小蝴蝶”——甲状腺健康科普传播体系的构建与普及									
推荐单位/科学家	上海市医学会									
项目简介	甲状腺形似“小蝴蝶”，重量仅 25 克却主导人体代谢，是健康的“精密调控器”。然而目前甲状腺类疾病已成为我国重大公共卫生问题之一。中华医学会数据显示我国甲状腺疾病总体患病率达 50.69%，其中上海等发达地区甲状腺癌检出率连续五年居恶性肿瘤首位，对公众健康造成严重威胁。然而，公众对甲状腺疾病科学认知水平却普遍滞后，“高需求—低认知”的结构性矛盾突出。因此，引导公众科学认识甲状腺疾病对其预防、早筛、治疗和康复有重要意义。 项目组立足 20 年甲状腺临床诊疗与科普实践，依托上海市甲状腺疾病研究中心开展调研，发现“三大瓶颈”——科学传播“亲和力”欠缺、科普知识“碎片化”突出、科普应用“普及化”困难，制约甲状腺科普有效传播，基于此进行以下创新： 1. 破解科普传播“亲和力”问题，设计“形象化、拟人化”科普传播范式。项目组敏锐捕捉甲状腺形似蝴蝶的解剖特征，原创甲状腺“小蝴蝶”科普 IP，并设计“甲姑娘、甲博士”等卡通人物形象，通过故事化、场景化表达，将抽象晦涩的医学知识转化为通俗易懂的内容。同步开发香囊、台历、茶饮等多类型日常生活科普教具，将健康知识悄然嵌入日常生活场景，实现医学科普从“冷硬术语”向“情感共鸣”跃迁的传播新范式。 2. 破解科普知识“碎片化”难题，构建“视、听、读、学、化”一体化矩阵。项目首创“视、听、读、学、化”“五位一体”融媒体科普体系，通过微电影、短视频、动画构建“视”的传播体系；通过音频课程实现“听”的伴随式学习；通过科普丛书与漫画实现“读”的系统化输出；通过小程序与数据库实现“学”的个性化管理，通过推动科普成果转化实现“化”的应用延伸。该体系打破传统科普的时空限制与信息割裂，构建覆盖认知、理解到行为转化的完整闭环。 3. 破解科普应用“普及难”困境，建立“立体化”“网格化”的传播网络。项目首创健康科普“五首模式”，即首立首席科普官、首建科普训练营、首推科普培育项目、首创科普菜单制、首设科普创意转化平台，体系化培育科普梯队，培养科普官 2300 余名，推动医生群体专业化科普。同时构建“市级医院—区域医疗中心—社区站点”三级传播体系，联合长三角医疗机构形成科普联合体，实现优质资源下沉与区域协同传播，推动科普由“单点突破”向“系统赋能”转变。 本项目构建了甲状腺科普网络，累计开展线下科普活动数百场，覆盖人群近 5000 万；开发全媒体科普作品十余项，受众近 1.5 亿人次，获《人民日报》等近 50 家主流媒体报道；构建专病科普数据库收录 2.3 万例病例，提供科普专业化循证支撑；成功孵化全国首个挂牌交易的医疗机构科普转化项目；2018—2023 年上海市民众甲状腺疾病早筛率提升 20%，显著改善患者规范就诊率。 本项目不仅让甲状腺知识变得有温度、可触摸、易传播，更探索出一条医学科普从“专业输出”走向“公众共鸣”的系统路径，为应对重大公共卫生问题提供了可复制、可推广的“上海经验”。									
代表性论文目录										
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者（国内作者须填写中文姓名）	通讯作者（含共同，国内作者须填写中文	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单	

					姓名)			位
无								
知识产权证明目录								
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人		
1	其它	中国	国作登字-2022-F-10229388	2022-11-07	甲博士	上海市第十人民医院,余飞,杨梦蝶,李琳,陈磊磊		
2	其它	中国	国作登字-2022-F-10229387	2022-11-07	甲姑娘	上海市第十人民医院,余飞,戴华诚,李琳,陈磊磊		
3	其它	中国	SZ2025120007895.8	2025-08-07	甲状腺结节数据集	余飞		
4	中国计算机软件著作权	中国	2021SR0888428	2021-06-15	上海市第十人民医院智慧医学科普服务系统 V1.0	上海市第十人民医院;余飞;李琳;陈磊磊;费鸿翔;祝炜;侯佳音;姜维		
5	中国计算机软件著作权	中国	2025SR2070394	2025-10-24	阿尔法核素活度衰减计算器小程序软件 V1.0	余飞;张佳佳;金姚;宋祉灵;栾晓辉		
6	中国计算机软件著作权	中国	2025SR0822365	2025-05-20	甲状腺疾病分级碘控管理平台 V1.0	余飞;秦艺;李琳;焦岳龙;陈万里;朱辉;秦珊珊;吴蕊辛		
7	中国计算机软件著作权	中国	2025SR2070432	2025-05-20	甲状腺癌健康管理平台 [简称: 甲癌管理平台] V1.0	余飞;王开涛;栾晓辉;金姚		
8	中国计算机软件著作权	中国	2025SR2070450	2025-10-24	甲状腺患者饮食助手小程序软件 [简称: 甲状腺饮食助手] V1.0	余飞;鄢梦潇;金姚;栾晓辉		
9	中国计算机软件著作权	中国	2025SR2221748	2025-11-18	甲状腺用药小管家平台 [简称: 甲状腺用药小管家] V1.0	余飞;晏安清;金姚;栾晓辉		
10	中国计算机软件著作权	中国	2025SR2450242	2025-12-19	甲状腺结节自检就医小程序软件 [简称: 结节自检小程序] V1.0	余飞;张佳妮;栾晓辉;金姚		
完成人情况表								
姓名		排名	完成单位	工作单位		职称		行政职务
余飞		1	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院		教授,主任医师		党委副书记
对本项目的贡献		在本项目中承担主持工作, 创建及开发国内首创沉浸式甲状腺“小蝴蝶”科普 IP 与系列可视化日用教具, 对应第一项发明点; 创新“视、听、读、学、化”甲状腺多维科普融媒体矩阵, 对应第二项发明点; 首创健康科普五“首”模式, 建立“立体化、网格化”分级传播网络, 对应第三项发明点。附件 1-1、1-2、1-3、1-4、1-5、1-6、1-7、1-8、1-9、1-10、2-1、2-2、2-3、2-4、2-5、2-6、2-7、2-8、2-9、2-10、7-12、7-14、7-15 等。						
姓名		排名	完成单位	工作单位		职称		行政职务

朱辉	2	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院	其他,其他	科员
对本项目的贡献	在本项目中承担项目开展工作，负责甲状腺视频三部曲的录制和推广、甲状腺科普丛书的编撰和推广，全国首部科普与科技传播类共识的编撰，对应第二项科技创新点； “首席科普官模式”的推广及省部级科委百万级科普课题的获得，对应第三项科技创新点。 附件：1-2、2-6、7-12、7-14、7-15				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
焦岳龙	3	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院	副研究员,副研究员	副主任
对本项目的贡献	在项目中负责甲状腺视频三部曲、音频的录制和推广、科普丛书的编撰和推广，共识的编撰，对应第二项科技创新点；负责“十院科普官”项目落实和推广，在上海各社区及其他省市医院策划和推进科普活动，对应第三项科技创新点。附件：1-3、1-5、1-7、2-6、7-14、7-15。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陈万里	4	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院	助理研究员,助理研究员	副处长
对本项目的贡献	参与项目研究与推进，推动科普成果转化，协助统筹策划科普音视频等衍生作品，对应第二项科技创新点；聚焦青少年受众，组建并培育科普传播人才队伍，开展青少年群体科普活动组织实施，对应第三项科技创新点。附件：1-2、1-5、2-6、7-14、7-15。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张佳妮	5	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院	其他,其他	无
对本项目的贡献	在项目中承担甲状腺漫画书的编写，甲状腺结节自检就医小程序的开发，全国首部科普与科技传播类共识的编撰，对应第二项科技创新点。 附件：2-10、7-12				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
金姚	6	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院	其他,其他	无
对本项目的贡献	在本项目中承担甲状腺漫画书的编写，甲状腺诊疗小程序的开发，全国首部科普与科技传播类共识的编撰，对应第二项科技创新点。 附件：2-5，2-7，2-8，2-9，2-10、7-12				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
宋祉灵	7	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院	其他,其他	无
对本项目的贡献	在本项目中项目扩展成果甲状腺科普漫画《揭秘你的甲状腺——小蝴蝶的漫画之旅》的编撰工作，全国首部科普与科技传播类共识的编撰，为丰富科普矩阵、拓展受众覆盖面做出了实质性贡献，对应第二项科技创新点。 附件：7-12				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
栾晓辉	8	上海市第十人民医院	上海市第十人民医院	其他,其他	无
对本项目的贡献	在本项目中承担甲状腺漫画书的编写，甲状腺诊疗小程序的开发，全国首部科普与科技传播类共识的编撰，对应第二项科技创新点。 附件：2-7，2-8，2-9，2-10、7-12				

完成单位情况表			
单位名称	上海市第十人民医院	排名	1
对本项目的 贡献	我单位作为本项目的第一完成单位，在项目的整体规划、组织实施、资源配置及成果推广中发挥了核心引领作用。 1. 单位将科普工作纳入战略规划，成立专项课题组，整合 20 余年甲状腺临床大数据，为科普创作提供了深厚的学术底蕴和科学支撑。 2. 投入专项经费及技术力量，成功孵化“小蝴蝶”及“甲博士”等原创 IP，并主导构建了“五位一体”融媒体科普矩阵，为项目的系统化传播提供了稳固的硬件保障与渠道支持。 3. 在全国率先探索医学科普成果转化路径，主导并完成了首单医疗机构科普成果的商业转化，为建立科普激励机制提供了示范性制度方案。 4. 依托单位影响力，建立了覆盖全国的三级科普官培养体系，培训专业人才 2300 余名，显著提升了区域性及全国性的甲状腺疾病早筛意识，为“健康中国”建设做出了实质性贡献。		