

	2021
推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	“我只认识你”——有温度的阿尔茨海默病系列科普
推荐单位	推荐单位：上海交通大学 推荐意见： 当下中国老龄化加剧，阿尔茨海默病为主的老年痴呆所带来的疾病负担，越来越成为热点问题。阿尔茨海默病在公众甚至不少医护专业的认识中，存在二大误区：一是只知“痴呆”，但到了真的“痴呆”前的轻中度时期，却认为是“正常老糊涂了”。二是觉得“不可逆转”，把这个慢病当成了感染疾病，忽略了在干预下可以延缓疾病进展、家庭安宁、病人可获得尊严的事实。在这里，让大众改变固有的错误印象并不容易，需要该领域专业性强的医疗人员有共情能力，还需要有专业的媒体传播者。 《我只认识你》是对公众现状有充分理解的医疗人员与强大的导演制片团队组成，针对这二大误区，采用以往从未用的三年跟踪拍摄的方式，完整呈现了阿尔茨海默病的老人的日常症状、诊疗与照护，该科普教育纪录片强调的是“记得”，展示了一位“有能力”、“有尊严”的患者，也展现了在医养支持下患者可干预的温暖一面。该影片很好地破除了既往阿尔茨海默病的公众理解误区，做了一次很好的科普。以电视与网络数以亿计的观众，和非说教的故事性的交流方式，创造了该病科普教育到达率高峰，是国内影响范围最广的阿尔茨海默病科普影片，拍摄手法与呈现内容均是该病医学科普史上的突破与创新。 我单位认真审阅了该项目提名书及附件材料，确认全部材料真实有效，并按照规定要求，我单位已对该项目的基本情况进行了公示。故推荐该项目申报中华医学科学技术普及奖。
项目简介	中国阿尔茨海默病患者（AD）已超过 600 万人。但早期诊治率低，规范就诊率仅在 5%-20%，给家庭与社会造成沉重的负担。既往科普作品更多的展示重度患者的“痛苦”、“不记得”的状态，造成公众误解，产生病耻感、排斥甚至恐惧，错失早期就医良机。该科普教育影片关注于患者的“记得”、“有尊严”、“有希望”，让公众更理解与接纳 AD 患者与家庭，知晓 AD 患者在专业诊疗与照护的支持下，可干预可保持尊严。 主要创新内容： 1.创作方式：以往的科普宣传缺乏真实完整的纪录，给公众造成错误印象。《我只认识你》采用纪实手法，历经三年跟踪拍摄，展现常见的高龄 AD 病例“味芳”的真实日常表现，对 AD 症状完整呈现，破除了观众以往刻板印象，他们体会到“身边这样的老人很多”，理解了 AD 老人“记得”、“有尊严”的一面，促进人们对该病提高警觉、早期就诊。 2.科普内容：影片突破以往 AD 科普展现“不可逆”、“没办法”的悲情状态。注重情节的转折，在老夫妻陷入困境时往往峰回路转，90 岁耄耋夫妇在医养结合照料下生活宁静，不输于同龄长者。《我只认识你》首次向公众科普 AD“可干预”、“有希望”。专业医师入镜，生动诠释不枯燥，在引起人们情感共鸣的同时，完成了医学科学知识的普及。

	3.基于影片形成多学科合作团队，建立“科普+实践”新模式。影片制作时，团队和医疗机构、公益组织、社会组织等合作，注重受众接受度与实践运用，有效结合传统媒体和新媒体对不同人群开展针对性科普。同时开发自评工具、“医养地图”、建立“医养联盟”与“红绿灯转诊”，解决公众或病患的实际问题。 推广应用： 1.项目团队奠定了“专业、温暖”的AD科普教育特色。影片在国内外100个城市公益放映200余场，并在央视、上海电视台、腾讯等平台引进和介绍，覆盖观众达4亿余，是国内规模最大，影响范围最广的AD科普影片。 2.以影片为基础，启动《记忆2030》的倡导活动，出版《帮我记住这世界》书籍，创建“爱记忆”公众号与“李霞医师谈”头条号。 3.牵头成立医护养共26家单位参与的“爱夕医养联盟”，获得“上海十大医改创新举措”提名奖。促进上海市政府实事项目“认知症床位建设”的落成，参与制定“认知障碍友好化社区”标准，在上海构建了5个老年心理关爱试点社区，并向浙江等其他省市推广。 4.在新冠疫情中，参与世界卫生组织心理健康注意事项发布，在腾讯视频等平台科普新冠下的认知障碍老人照护知识。
--	---

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	发明人
1	中国计算机软件著作权	中国	2019SR0592345	2019-06-11	人脸表情激发与采集系统软件[简称：FEEAAJ]V1.0	上海大学；上海市精神卫生中心（上海市心理咨询培训中心）

代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	通讯作者(含共同)	SCI他引次数	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
1	Survey in Shanghai communities: the public awareness of and attitude towards dementia	Psychogeriatrics	2011. 11(2): p. 83-9	1.262	Shifu XIAO and Zeping XIAO	36	36	否
2	Changes in miRNA-132 and miR-124 levels in non-treated and citalopram-treated patients with	Journal of Affective Disorders	2018. 227: p. 745-751	4.084	Li Xia	22	22	否

	depression							
3	Alcohol Consumption and Subclinical Findings on Cognitive Function, Biochemical Indexes, and Cortical Anatomy in Cognitively Normal Aging Han Chinese Population	Frontiers in Aging Neuroscience	2018. 10: p. 182	3.633	Li Xia and Xiao Shifu	2	2	否
4	Clinicians' prescription preferences for treating patients with Alzheimer's disease in Shanghai	Translational Neurodegeneration	2016. 5: p. 8	5.872	Li Xia	4	4	否
5	Validation of the General Practitioner Assessment of Cognition - Chinese version (GPCOG-C) in China	International Psychogeriatrics	2013. 25(10) : p. 1649-57	1.892	Shi-fu Xiao	9	9	否

主要完成人和主要完成单位情况

主要完成人情况	姓名：李霞 排名：1 职称：主任医师,主任医师 行政职务：老年科主任 工作单位：上海交通大学医学院附属精神卫生中心 对本项目的贡献：1、策划《我只认识你》的医学科普内容并出境讲述阿尔茨海默病知识；(医学科学普及奖视频链接) 2、对项目的内容创新有主要贡献，强调本项目推广“温暖、科干预、有希望”；(附件 12.1/12.2/12.4) 3、主导项目的“科普+实践”的新科普教育方式，开发了在线评估、医养地图、专家直通与咨询等小程序；（附件 12.3） 4、在电视台、电台、报刊杂志、微信开展本项目的科普教育；（附件 3.1/3.2） 5、《帮我记住这世界-临床医师写给认知症家庭的 32 个小故事》主编；（附件 12.5） 6、《上海市长宁区认知障碍友好化社区》标准制定专家、参与《认知症床位标
---------	--

准》建设 姓名：赵青 排名：2 职称：其他,其他 行政职务：法人代表 工作单位：上海鸿红文化传播有限公司 对本项目的贡献：1.本项目主要完成人之一，负责课题的实施； 2.是创新点1的主要策划与完成人，《我只认识你》记录片的导演与主创团队（科学普及奖视频链接）； 3.参与项目的线下公益放映宣传；（附件 3.1/3.2） 4.参加国外放映、宣传与纪录片报奖。 姓名：钱时兴 排名：3 职称：主治医师,主治医师 行政职务：科员级 工作单位：上海交通大学医学院附属精神卫生中心 对本项目的贡献：1.本项目主要完成人之一，负责课题的实施； 2.对本项目第3创新性成果的主要贡献者。 3.协调科普作品稿件收集工作、撰写科普文章；（附件 12.1/12.2/12.3/12.4） 4.协调、参与老年神经认知障碍相关疾病的社区筛查和社区科普宣教工作；（附件 8.1/8.2） 5.参与老年心理关爱的基层人员培训工作。 姓名：白丽 排名：4 职称：主治医师,主治医师 行政职务：科员级 工作单位：上海交通大学医学院附属精神卫生中心 对本项目的贡献：1.本项目主要完成人之一，负责课题的实施； 2.对第3创新性成果的主要贡献者； 3.撰写科普文章，协调科普宣传，开展社区认知障碍筛查和科普活动(附件 12.1/12.2/12.3/12.4) 姓名：房圆 排名：5 职称：主治医师,主治医师 行政职务：科员级 工作单位：上海交通大学医学院附属精神卫生中心 对本项目的贡献：1.本项目主要完成人之一，负责课题的实施； 2.作为第一作者撰写论文 4.2，参与撰写论文 4.3； 3.撰写科普文章，参与科普宣传(附件 12.1/12.2/12.3/12.4) 姓名：张少伟
--

	排名：6 职称：主治医师,主治医师 行政职务：科员级 工作单位：上海交通大学医学院附属精神卫生中心 对本项目的贡献：1.本项目主要完成人之一，负责课题的实施； 2.对本项目第3创新性成果的主要贡献者； 3.撰写科普文章，协助开展科普活动。(附件 12.1/12.2/12.3/12.4) 姓名：顾春玲 排名：7 职称：其他,其他 行政职务：其它 工作单位：上海尽美长者服务中心 对本项目的贡献：1.本项目主要完成人之一，负责课题的实施； 2.协助影片社区播放，组织开展认知障碍社区科普活动。(附件 12.1/12.2/12.3/12.4/3.1) 姓名：王晶 排名：8 职称：副主任医师,副主任医师 行政职务：其它 工作单位：上海市宝山区精神卫生中心 对本项目的贡献：1.本项目主要完成人之一，负责课题的实施； 2.撰写认知障碍相关科普文章，协调影片推广，组织科普活动。(附件 12.1/12.2/12.3/12.4/7.1/3.8)
主要完成单位情况	单位名称：上海交通大学医学院附属精神卫生中心 排名：1 对本项目的贡献：1. 项目实施与推广指导、落实；促进应用，提高社会效益与影响力； 2. 项目实施和推广给予人力与经费的支持； 3. 项目实施和推广中协调、联络推广单位，做到分层科学教育； 4. 本中心学术委员会以及伦理委员会对项目内容进行监督，确保项目内容符合学术委员会和伦理委员会的要求； 5. 医院财务部对项目实施中的经费使用监督、管理，确保经费使用规范。 单位名称：上海鸿红文化传播有限公司 排名：2 对本项目的贡献：1. 支持拍摄制作科普纪录片《我只认识你》，在经费、人力上予以支持； 2. 支持策划、推广科普教育内容。 3. 促进应用，提高社会效益与影响力。 4. 支持以记录影片的形式参加国际会议，申报奖项，扩大国际影响力。 单位名称：上海尽美长者服务中心 排名：3

	对本项目的贡献：本单位于 2016 年 11 月起，积极推进协调认知障碍相关科普工作，在认知障碍友好化社区建设和服务工作中播放影片《我只认识你》100 余次，并 5 次邀请了李霞医师为参与活动的老年人、患者及照料者讲解阿尔茨海默病及认知障碍相关知识与照护问题 单位名称：上海市宝山区精神卫生中心 排名：4 对本项目的贡献：本单位于 2017 年 10 月起，积极参与影片的推广，在门诊、社区科普教育活动中播放影片《我只认识你》20 余次，并 2 次邀请了李霞医师为参与活动的群众讲解相关的阿尔茨海默病及认知障碍相关知识与照护问题。 我院王晶医师积极组织、撰写认知障碍相关科普文章，协调影片推广，组织科普活动。
--	---