

2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	《怀孕分娩新生儿，医生最想告诉您的那些事》系列科普
推荐单位/科学家	首都医科大学
项目简介	<p>一、背景</p> <p>妇幼健康教育是母婴健康的基石，是落实“健康中国”的重要行动。本团队致力于北京市孕妇学校发展，2015年，北京市孕妇学校听课率51%左右，知识知晓率55%。虽然高于全国，未覆盖所有孕妇。主要问题孕妇没有时间、难以坚持全程听课等，亟需开发孕妇学校配套科普读本和便捷、权威的科普线上平台满足新时代孕产妇需要。本系列科普基于当时国家政策和人民需要应运而生。</p> <p>二、核心内容</p> <p>四大部分：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.北京市孕妇学校配套科普图书《怀孕分娩新生儿：医生最想告诉您的那些事》，此书由北京市科学技术普及专项课题支持； 2.基于科普图书，修订《北京市孕妇学校标准课件》及课程，保障孕妇获取内容的同质化； 3.创建《北京市线上孕妇学校》移动端平台，免费为孕妇提供便捷科普课； 4.创建“北京妇幼保健公众号、视频号”官方新媒体，延伸开发的妇幼保健科普核心信息，创造多元权威传播渠道。 <p>三、创新特色</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、需求导向、艺术呈现 <p>科普系列作品创作之初，均依托北京市妇幼管理三级网络开展了孕产妇需求调研。在此基础上，孕妇图书15章精准匹配孕校课程体系，覆盖孕期、分娩、新生儿保健，加入政策解读、胎儿发育、温馨提醒、操作等孕妇喜欢的章节。科普图书设计图文并茂，四色图文+视频融合技术的应用，让孕妇扫码即可观看产房实景和权威专家示范，真实感强。电子图书、线上孕妇学校、新媒体平台，满足孕产妇使用不同载体学习的需求。</p> 2. 科学权威，系列推出 <p>《怀》一书由全国产科、运动、心理等多领域专家55人，历时1年，结合最新指南，开展多轮编修完成，保证内容权威性。《北京市孕妇学校标准课件》参与专家20余人，历时1年修订并推广。建立“北京市线上孕妇学校”权威平台，由权威专家拍摄讲课视频。研发孕产妇相关核心信息，至今已研发200条左右，便于孕妇和基层医护应用。建立“北京妇幼保健服务新媒体审稿专家团”，保证了内容的科学性。</p> 3.服务延伸，多元平台： <p>构建“书-课-网”服务体系：书《怀》内容与全市孕校课程无缝衔接，便于孕产妇反复学习。基于科普书新增内容，团队又修订了新版北京市孕妇学校课件，拍摄了专家视频课，并于2020年初创建线上孕校网络平台，解决孕妇无法现场听课的燃眉之急。同时建立“北京妇幼保健服务新媒体”平台的，孕妇可以根据需要，无论线下线上、系统课程和碎片内容，均可便捷地在权威平台获取。</p> <p>四、发行及效果</p> <p>《怀》一书发行1.1万册，电子版阅读量超10万人次，广泛传播到北京市所有孕校并辐射京津</p>

冀及全国，间接受益孕产妇百万人次以上。

至2024年，“北京市线上孕校”听课人数达358.5万多人次，覆盖北京市几乎所有孕妇。“北京妇幼健康服务”新媒体平台阅读超千万，影响力居全国三级妇幼保健院前列。

在项目的开展下，北京市孕产妇知识得分和孕妇听课率分别从2015年的55.00分、51%提升至2024年的93.24分、99%，平均听课次数达到5次左右。推动我国孕产科普进入标准化、体系化发展新阶段，为提升人群健康素养提供可复制的新模式。

代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者(国内作者须填写中文姓名)	通讯作者(含共同,国内作者须填写中文姓名)	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
1	北京市459对孕产期夫妇社会支持情况的调查	中国妇幼保健研究	2013,24,3;2013-03	1.139	姜莹,游川,丁辉	游川	CNKI	1	否
2	北京市新冠肺炎疫情时期孕妇运动及体重增长状况调查	中国生育健康杂志	2021,3,23;2021-05-08	1.147	游川,赵娟,潘迎,陶旻枫	赵娟	CNKI	1	否
3	北京市孕产期健康教育管理模式效果研究	中国妇幼保健研究	2017,28,5;2017-05-25	1.139	陶旻枫,游川,姜莹,刘佳	游川	CNKI	11	否
4	妊娠期糖尿病孕妇的运动推荐	中国围产医学杂志	2013,24,3;2013-03	1.368	游川	游川	CNKI	6	否
5	孕期体操运动对不良症状改善的效果	中国妇幼保健研究	2014,25,6;2014-12-25	1.139	游川,刘军,杨兴华	游川	CNKI	8	否

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
无						

完成人情况表

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
游川	1	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	主任医师	科主任
对本项目的贡献	从1997年开始从事妇幼健康教育工作,作为本项目牵头人,申请北京市科委项目“《怀孕分娩新生儿:专家最想告诉您的那些事》创编”,带领团队主要开展《怀》系列科普项目,牵头策划、设计、组织落实、开展推广具体工作等,包括牵头创建线上孕妇学校建设和官方自媒体平台建设,负责标准课件、孕妇图书、核心信息研发和作品的推广,并引领全国妇幼健康教育工作的发				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
吴青青	2	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	主任医师,教授	副院长
对本项目的贡献	作为本项目专家,设计编写和拍摄了本科普书中的超声医学部分。重视妇幼科普工作,在担任健康教育主管院长期间,亲自参与标准课件、孕妇图书的研发,指导策划和审稿工作;指导线上孕妇学校建设;牵头妇幼				

	健康教育标准化建设项目并亲自授课等，做出重要贡献。作为超声医学首席专家，科研经验丰富，如牵头十四五国家重点研发计划等国家级课题4项，作为行业带头人和国家卫健委全国产前诊断专家组成员及影像组组长，起草制定我国产前超声筛查技术规范标准及共识7项，在本项目中贡献了科研经验。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李光辉	3	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	主任医师,教授	工会主席人选
对本项目的贡献	作为项目组专家，负责了《怀》科普书、《北京市孕妇学校标准课件》修订版的围产营养方面的指导和写作、线上孕校课程的录制、新媒体科普的审核等工作，并提供多项科研数据作为项目学术支撑，学术经验丰富：如作为课题负责人承担国家重点研发项目、国自然、北京市教委-科委自然科学基金重点项目、首发重点攻关项目等国家及省部级课题10余项，累计获得基金资助近1500万；牵头构建12万母子对覆盖全孕期到婴幼儿3岁的出生队列，建立了临床信息数据库及拥有85万份样本的专属生物样本库，为母胎疾病病因探索和干预研究提供大数据及样本基础。以深厚的学术基础在本项目中做出了重要贡献。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
刘佳	4	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	其他	无
对本项目的贡献	作为汉语言文学专业和社会学专业背景的成员，主要参与了本项目的科普化转化和大众传播推广：如协助项目负责人进行健康教育核心信息的编写与大众推广；如作为编委对《怀》科普图书的内容进行科普化转化和编写，协助项目负责人通过培训会、发布会等方式进行大众和媒体推广；协助项目负责人完成了线上孕妇学校的搭建与大众和媒体推广等，协助项目负责人开展妇幼健康教育标准化建设工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
姜莹	5	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	主任医师	科副主任
对本项目的贡献	从事妇幼健康教育工作二十余年，负责北京市妇幼健康教育规范化管理、系统培训，近年来从事科普传播和官方新媒体平台建设。参与了本项目建设，从标准课件的再版研发，到专家讲座视频的高质量制作，再到疫情期间搭建全市线上孕妇学校平台，实现全市孕产妇的线上学习，同时参与了孕妇学校教材配套科普图书的编写。从2020年起，借助“北京妇幼健康服务”公众号平台，“北京妇幼健康”抖音号平台开展母婴宣教工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陶旻枫	6	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	主任医师	无
对本项目的贡献	孕妇学校标准课件：北京市卫计委、北京妇幼保健院联合编写教材《北京市孕妇学校标准化课件》，副主编。协助筹划、执行、撰写、出版、拍摄、培训、发放等相关事宜。 《怀孕分娩，医生最想告诉您的那些事儿》项目专家，协助项目落实，撰写，出版等。 核心信息方面：作为核心成员，进行筹划、制定方案、组织执行等。 线上孕校：协助全市平台系统搭建及管理，内容制定，组织专家撰写，录制、培训（管理培训、专业提升），课程上传，监测孕产妇听课情况数据、督导反馈，效果评价等。				

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
王璐怡	7	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	医师	无
对本项目的贡献	负责线上孕妇学校平台标准化课程管理，涵盖课程上传维护、数据监测分析及督导反馈优化，参与北京市妇幼健康教育课程体系建设与规范修订工作。负责线上培训项目管理，推进北京市孕妇学校师资能力提升，通过监测孕产妇学校线上课程点击量、参与率等指标，开展年度效果评估，助力提升妇幼健康服务效能。作为科研秘书，参与本项目的资料整理和后续科研工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
卢□	8	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院	主任护师	护理部副主任
对本项目的贡献	在“以母婴为核心的孕期多视角标准化科普系列”的项目中，本人不仅参与标准化课件“孕期常见不适与应对”课件的制作，宣教标准视频的录制，以及对于工作人员如何使用标准课件的录制工作。同时，使用标准课件对孕产妇进行孕期生活方式的宣教，并总结临床宣教后的效果，调整宣教方案，经过临床工作总结，发现妊娠早期生活方式宣教不仅可以有效降低巨大儿发生率，还可以降低早产发生率。对此也发表2篇文章，其中一篇 SIC(影响因子 6.5 分)。				
完成单位情况表					
单位名称	首都医科大学附属北京妇产医院			排名	1
对本项目的贡献	项目团队均来自首都医科大学附属北京妇产医院北京妇幼保健院，本院为新中国成立后的第一个妇产专科医院，对中国母婴健康发挥了非常重要的作用，本单位牵头全国孕产妇死亡监测等重要工作，有非常好的妇幼临床、管理和科研优势，目前在全国排名第4（2022年）。本单位大力支持项目团队开展科普工作，支持项目团队申请科研课题，开展相关调研，为项目团队提供和协调专家资源等。				
单位名称	北京妇幼保健院			排名	2
对本项目的贡献	北京妇幼保健院为北京市妇幼保健龙头单位，从1997年开始建立全市妇女健康教育管理，开展妇幼健康教育体系管理工作，单位的专家团队在全国孕妇学校建设、全国围产营养、孕产期健康教育领域探索了很多开创新工作，健康教育学术背景和健康教育实践丰厚，一直引领着全国健康教育工作的开展。北京妇幼保健院在全国妇幼保健院中排名第一（2022年）。单位大力支持项目团队开展科普项目工作，项目单位具有强大的专家资源和妇幼管理工作基础，从多方面支持项目团队开展本科普项目。				