

2026 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖								
项目名称	专家漫话精神健康科普知识								
推荐单位/科学家	国家卫生健康委员会								
项目简介	心理健康是人在成长和发展过程中，认知合理、情绪稳定、行为适当、人际和谐、适应变化的一种完好状态，是健康的重要组成部分。当前，精神心理问题已成为全球疾病负担的突出问题，社会心理和人口学因素发生了巨大变化，由此带来了心理压力、生活方式、家庭结构的改变，抑郁焦虑、失眠等精神疾病的患病率有上升趋势。2012-2014 年流行病学调查显示，中国成人精神疾病终身患病率为 16.6%。然而当下公众对常见精神障碍和心理行为问题的认知率仍比较低，更缺乏防治知识和主动就医意识，部分患者及家属仍有明显病耻感。 为贯彻落实健康中国行动心理健康促进行动，增强公众对精神卫生知识的知晓和心理健康素养，北京大学第六医院马宁主任牵头，组织医院青年医生和知名专家组成专业团队撰写本套科普丛书，涵盖抑郁症、焦虑障碍、强迫症、精神分裂症、双相情感障碍、失眠障碍、酒精依赖、进食障碍、躯体形式障碍、孤独症、多动症、抽动障碍、老年痴呆 13 种成人、儿童和老年各阶段常见精神障碍。每本漫画均从典型案例入手，详解各病临床表现、病因、治疗等，同时均配有时长 5 分钟左右的动画视频版二维码，并附文字版小知识，对疾病的康复、照料或自我调适要点等进行补充、总结、归纳。 本套丛书通俗有趣，画面精美，设计巧妙；通过简单的漫画故事向公众科普复杂的医学知识，帮助读者识别症状、理解病因、学会何时需要向医生求助，实用性强，符合当下公众对精神心理知识的需要。同时，由专业人士编写，科学性有充分的保障，亦可作为精神卫生工作人员尤其是基层精神卫生防治人员日常工作中的医患沟通和教育工具书。 该套丛书是我国第一套系统介绍精神疾病的漫画图书，其电子版在微信公众号推出，受到广泛关注和转载，13 册阅读量累积超过 50 万；13 集动画累积阅读量超过 100 万。此外，根据一些省份需要，我们将电子版动画视频刻录成光盘文件，分发至各省供其宣传使用。国家卫生健康委也将此套丛书分发至各精神卫生工作相关部委与司局作为宣教材料。此套丛书荣获众多荣誉称号与奖项，包括 2023 年中华预防医学会科技奖科普奖、2024 年华夏医学科技奖医学科普奖、2024 年北京医学科技奖二等奖、教育部课程教材研究所《2023 年全国中小学图书馆（室）推荐书目》等。								
代表性论文目录									
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者（国内作者须填写中文姓名）	通讯作者（含共同，国内作者须填写中文姓名）	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
无									
知识产权证明目录									
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称			全部发明人	
无									

完成人情况表					
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
马宁	1	北京大学第六医院	北京大学第六医院	副教授	公共卫生事业部主任
对本项目的贡献	该项目负责人，负责本项目的组织实施总体工作，包括主题确定、科普形式确定、科普内容框架、学术内容与故事的整合（脚本设计）、版面设计、文末疾病总结性文字的审核、联系出版等具体工作。对应四、科技发明或技术创新中技术路线的各个环节，尤其是第 1 步、第 2 步、第 4 步、第 6 步和第 9 步。证明材料对应附件 7.8.1-7.8.13。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李茜	2	北京大学第六医院	北京大学第六医院	副主任医师	综合二科副主任
对本项目的贡献	助理主要负责人。主要负责本套科普读物中配备的相应科普动画。协助项目负责人反复修改科普动画脚本，提出学术问题，联系具体科普主题负责人修改确认；在动画风格、动画人物形象尤其涉及患者、家属与专业人员的形象方面提出了专业而详细的建议；在动画初稿完成后，反复多次修订动画，提出审阅意见，在校对方面付出了大量的工作。同时，为本套图书中“双相情感障碍”“躯体形式障碍”“抑郁症”三个分册主编。对应四、重要技术发明或科技创新中技术路线的第 2 步、第 4 步、第 5 步、第 6 步、第 7 步。证明材料为附件 7.8.1-7.8.13。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
赵梦婕	3	北京大学第六医院	北京大学第六医院	主治医师	无
对本项目的贡献	助理主要负责人。协助项目负责人反复审核修改科普故事脚本，提出学术方面的疑问，联系具体科普主题负责人修改确认；在漫画风格及漫画人物形象尤其涉及患者、家属与专业人员的形象方面提出了专业而具体的建议；在成书阶段，多次修订书稿，提出审阅意见，在图书的校对方面付出了大量工作。同时，为本套图书中“抽动障碍”和“躯体形式障碍”两本分册主编，负责两本分册的所有内容。对应四、重要技术发明或科技创新中技术路线的第 2 步、第 4 步、第 5 步、第 6 步、第 7 步。证明材料对应附件 7.8.1-7.8.13。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
邱宇甲	4	北京大学第六医院	北京大学第六医院	副主任医师	无
对本项目的贡献	为“双相情感障碍”和“酒精依赖”两本分册主编，负责内容创作、修审等工作。对应四、重要技术发明或科技创新中技术路线的第 2 步、第 4 步、第 6 步、第 7 步。证明材料对应附件 7.8-4 与 7.8-12。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
蒲城城	5	北京大学第六医院	北京大学第六医院	副主任医师	综合二科主任
对本项目的贡献	分册主编，负责“老年痴呆”分册内容。对应四、重要技术发明或科技创新中技术路线的第 2 步、第 4 步、第 6 步、第 7 步。证明材料对应附件 7.8-10。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
廖金敏	6	北京大学第六医院	北京大学第六医院	副主任医师	研究型病房副主任
对本项目的贡献	分册主编，负责“强迫症”分册内容。对应四、重要技术发明或科技创新中技术路线的第 2 步、第 4 步、第 6 步、第 7 步。证明材料对应附件 7.8-5。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务

黄剑	7	北京大学第六医院	北京大学第六医院	主治医师	医务处副处长
对本项目的贡献	分册主编，负责“酒精依赖”分册内容。对应四、重要技术发明或科技创新中技术路线的第 2 步、第 4 步、第 6 步、第 7 步。证明材料对应附件 7.8-12。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陈润滋	8	北京大学第六医院	北京大学第六医院	助理研究员	无
对本项目的贡献	协助项目负责人组织项目实施，在脚本审阅、漫画审阅及动画审阅中提供多项支持，重点参与成书的校审与联系出版工作，协助项目负责人进行后期宣传与推广工作。对应四、重要技术发明或科技创新中技术路线的第 2 步、第 5 步、第 6 步、第 9 步、第 10 步。证明材料对应附件 6.1、7.8-1 至 7.8-13。				
完成单位情况表					
单位名称	北京大学第六医院			排名	1
对本项目的贡献	在项目的整体组织推进和管理协调方面给予全力支持，提供完成科普读物的全部专业人员，提供科普读物产出过程中的设备、场地等物资；提供图书出版相关的全力支持，包括经费支持。在宣传方面，图书和科普动画推出后，采取多种方式全方位多角度宣传，在宣传科普读物原文的同时，对于本套读物荣获的奖项也一并宣传，叠加了宣传效果。				