

拟推荐 2026 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖									
项目名称	基于“常在心”平台的炎症性肠病人文关怀及科普体系的建设									
推荐单位/科学家	广东省医学会									
项目简介	炎症性肠病（IBD），是一类病因未明、以免疫介导的慢性肠道炎症。该病高发于 15~35 岁青壮年，具有终身复发、难以彻底治愈及高致残性等临床特征。近年来，伴随工业化与饮食结构变化，我国 IBD 发病率急剧攀升，预计 2030 年前后将进入患病率叠加增长阶段。然而我国 IBD 防治领域长期存在公众认知率低、早期诊断率低、规范管理率低、医疗成本高的困境。本项目自 2011 年建立 QQ 病友群，于 2014 年创立“常在心”平台，历经十余年探索建立了基于“常在心”平台的炎症性肠病人文关怀及科普体系，取得以下重大创新成果： 一、重塑科普架构，建立全生命周期精准科普模式 突破传统单向、碎片化的宣教局限，紧扣疾病终身迁延特征，构建覆盖全生命周期的科学干预体系。针对儿童及青少年，建立早期预警与身心融合机制，提升早诊率并助患儿重返校园；针对中青年，强化疾病自我管理能力与职业价值再造；针对育龄期患者，开设 IBD 生育门诊，撰写发放《IBD 妊娠手册》，降低遗传与致畸认知恐慌；针对老年，开设药学门诊强化多重用药风险防范，筑牢高龄用药安全防线。 二、创新宣教载体，构建去医疗化的场景科普 打破刻板的说教，将健康宣教植入真实生活场景。如针对肠内营养依从性差，通过厨艺大赛等创新形式，指导患者将肠内营养粉剂制成面条、饼干等日常膳食，切实改善了长期治疗依从性。此外，举办涵盖街头快闪、户外徒步、非遗体验等 100 余场高互动性线下活动，覆盖上万人次，在多元化社交场景中隐性融入心理疏导与疾病预警，助患者重塑回归社会的底气。 三、践行叙事医学，建立跨界融媒体立体传播矩阵 项目顺应现代传媒演进规律，构建了线上线下载协同、专业人文并重的全媒体传播生态。引入叙事医学理念，原创全国首支主题曲《IBD in Love》、医疗纪录片《与 IBD 同行》及《“我和我”观察直播间》等高品质文化产品。依托人民日报、中央电视台等国家级主流媒体夯实权威背书，连续 6 年联合权威机构打造《名医微课》。相关科普产品全网总播放量强势突破 4300 万次，成功实现专科医学知识向广泛社会圈层的延伸与渗透。 四、深化队伍建设，推行“患教患”同伴支持互助网络 国内首创“医护发起、患者参与”的社群宣教机制，广泛吸纳康复患者及志愿力量，孵化出涵盖“医、护、患、属、社”复合型科普队伍。遴选并培训具有良好自我管理能力的患者常态化深入病房探访，开展基于高度同理心的床旁同伴宣教。同时建立线上病友群组，形成 7×24 小时全天候社群互助生态，弥补了院外长程随访的盲区。 五、成效转化显著，深度助推临床规范与公共卫生政策 科普干预改善疾病的自然恶化病程，创造了巨大的卫生经济学效益。随访队列证实，患者平均确诊延误缩短 6.6 年，依从性提升 4.1 倍，高致残性的肠切除手术率下降 30%。项目广泛的社会倡导直接促成了 IBD 纳入门特慢病医保，加速了多种创新生物制剂的医保落地进程。基于大规模科普积淀的真实世界临床反馈，助推多项临床研究实施，多部国家级行业指南/共识落地。									
代表性论文目录										
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者（国内作者须填写	通讯作者（含共同，国内作	检索数据	他引总次数	通讯作者单位是否	

					中文姓名)	者须填写中文姓名)	库		含国外单位
1	《炎症性肠病患者的生育力保护措施》	中华炎性肠病杂志	2021 年 5 卷 4 期 294-2 98 页	0.87	彭翔； 魏明 ； 曾海涛	曾海涛	知网	2	否
2	《老年起病的炎症性肠病临床特征的研究现况》	世界华人消化杂志	2023 年 31 卷 3 期 98-104 页	1.08	林珏 ； 张敏； 鄧敏	鄧敏	知网	2	否
3	Health information on social media helps mitigate Crohn's disease symptoms and improves patients' clinical course	Computers in Human Behavior	2021 年 11 5 卷 10658 页	8.9	赵俊章； 韩红星； 钟布； 谢文静； 陈映； 鄧敏	钟布； 鄧敏	WOS 核心合集/S SCI/ SCI-E/知网	115	否
4	Clinical characteristics and risk factors of ovarian reserve decreases in women with Crohn's disease: a case-control study	Journal of Ovarian Research	2023 年 02 月 7;16:34	4.2	彭翔 ； 姚嘉茵 ； 李小兰 ； 张敏 ； 胡品津 ； 鄧敏	鄧敏	WOS 核心合集/S CI-E	20	否
5	《中国克罗恩病患者心理状况及社会功能的调查研究》	中华炎性肠病杂志	2017 年 1(02):10 0-104	0.87	何欢； 鄧敏； 魏钦令 ； 胡俊 ； 张敏； 张媛琪； 梁春妙 ； 蒋晓东 ； 江紫莹 ； 高翔； 胡品津	鄧敏	知网	3	否

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
----	----	----	-----	------	----------	-------

无

完成人情况表

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
鄧敏	1	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院	教授,主任医师	科主任
对本项目的贡献	牵头创建炎症性肠病全生命周期人文关怀科普体系及“常在心”平台，筹划及参与线上+线下科普项目，推动原创音乐《IBD in Love》、《IBD 妊娠手册》等特色科普成果落地				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务

张敏	2	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院	主任医师	科副主任
对本项目的贡献	深度参与了健康科普内容的全流程建设，包括前期的主题策划与内容设计，中期的多媒体素材制作与优化，以及后期的多渠道宣传推广。负责统筹文案撰写、视觉设计及视频脚本创作，确保科普作品兼具专业性与传播力。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
彭翔	3	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院	副主任医师	教学秘书
对本项目的贡献	全面深入地参与了系列科普产品的策划、内容创作、制作与宣传推广。负责多形式科普内容（如图文、短视频、动画）的文案撰写与脚本设计，并协调推进制作流程，确保产出质量。同时，积极拓展线上线下宣传渠道，提升科普覆盖面和互动效果。特别是《IBD 妊娠手册》的编校、可视化呈现及推广过程中，承担了重要的内容转化与传播助力工作，有效促进了专业知识的患者教育普及与应用。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
吕竹	4	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院	实习研究员	客户服务管理处副处长
对本项目的贡献	演绎了主题歌曲《IBD in love》，参与系列科普作品的创作与呈现，包括图文解读、短视频录制、患教材料编撰等多种形式。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
简文杨	5	中山大学附属第六医院	南方医科大学珠江医院	副研究员	优质服务办公室主任、门诊部主任
对本项目的贡献	参与健康科普系列作品的策划与推广，包括创作及演唱主题歌曲《IBD in love》。同时参与多项图文、视频类科普内容的创作与演绎，策划各种形式的线下科普活动。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陈钰锋	6	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院	副主任医师	医政处副处长
对本项目的贡献	重点围绕 IBD 的外科干预指征、常见手术方式（如肠段切除、吻合技巧等）、手术与药物治疗的协同策略，以及术后长期随访管理等内容，进行系统性的科普内容策划与创作。通过撰写专业解读文章、制作手术示意图解、录制答疑短视频等多种形式，将复杂的外科专业知识转化为患者易于理解的信息。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
罗炜	7	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院	实习研究员,实习研究员	科员
对本项目的贡献	主要负责健康科普工作的整体策划与系统性推广。围绕炎症性肠病（IBD）防治核心知识，主导策划系列科普主题、内容框架与传播策略，并整合多方资源推动项目落地。同时，全面负责科普成果的多渠道、分众化推广，通过拓展媒体合作、运营新媒体平台、组织线上线下活动等方式，有效扩大科普内容的传播广度与深度，显著提升了项目的社会影响力与公众认知度，为构建规范、长效的科普宣教体系提供了关键支撑。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
胡品津	8	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院	主任医师,主任医师	主编
对本项目的贡献	将专业的医学知识转化为公众可理解、可运用的科普内容。围绕核心健康议题，系统参与科普主题的策划、内容的编撰与多形态制作，包括图文解读、信息图表设计及短视频脚本创作。				
完成单位情况表					

单位名称	中山大学附属第六医院	排名	1
对本项目的贡献	作为本项目的完成单位，中山大学附属第六医院充分发挥了其在炎症性肠病（IBD）领域的全国性诊疗与学术引领作用，为本项目提供了从顶层设计、核心资源到落地推广的全链条支撑，是整个科普体系的基石与引擎。医院依托全国规模最大的 IBD 诊疗中心之一的临床实力，统筹消化内科、妇产科、儿科、营养科、心理科等多学科专家团队，主导了项目整体规划、各种科普等核心成果的编审与质量把控；同时整合临床资源与传播平台，牵头组织系列科普内容的创作、多中心推广及效果评估，构建了从专业产出到广泛传播的完整体系，为项目的权威性、科学性与社会影响力的全面提升起到了决定性作用。		