

拟推荐 2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	肌骨健康科普创新与转化/应用
推荐单位/科学家	广东省医学会
项目简介	<p>随着人口老龄化加剧和生活工作方式的改变，肌骨健康问题日趋严重，目前全世界的发病率近 25%，我国潜在的肌骨疾病人群接近 1 亿、亚健康群体超 10 亿。针对这一问题，项目组基于 38 年肌骨疾病的研究成果，全面、系统的开展“肌骨健康科普创新与转化/应用研究”项目，构建了“有效自我防治的科普教育体系”，原创老百姓喜闻乐见的科普作品、组建科普队伍、线上线下推广，来实现健康回归，本项目获 2023 年广东省科技进步奖一等奖：</p> <p>（一）基于“骨筋肉并重”理论，制定肌骨健康锻炼指南，率先探索出肌骨疾病往肌骨健康转变的研究模式</p> <p>在中医“骨为干，筋为刚，肉为墙”理论指导下，项目第一完成人许学猛教授率先提出了“骨筋肉并重”理论，在该理论指导下开展“肌骨同防”、“肌骨同治”的创新研究模式，深入开展基于“肌骨同治”疗法的膝骨关节炎、骨质疏松、腰痛等肌骨疾病防治关键技术及作用机制研究项目十余项，发表论文 47 篇，牵头制定并发布《肌骨健康锻炼指南》获广东省地方标准发布，打造行业标杆。</p> <p>“肌骨同治”运动疗法将太极拳、八段锦、武术等祖国传统功法有机结合，创编《肌骨拉伸功》、《肌骨功法两对半》、《肌骨拳腿功》、《骨筋肉康复操》等多种肌骨训练功法，用于肌骨疾病的全周期防治过程。相关研究获广东省科技进步奖二（2010 年）、三等奖（2007 年），并成功将“肌骨同治疗法”申报为广东省“非遗”项目名录，学术观点受到业界良好的关注和应用。</p> <p>（二）跨界整合、创新科普作品创作，以多形式科普活动对“肌骨同治”研究成果进行转化，社会影响面广</p> <p>以“骨筋肉并重”学术思想和非遗“肌骨同治”疗法研究成果作为核心，创作出系列老百姓喜闻乐见、文化多元、通俗易懂的四类科普作品，包括：科普插画、科普剧本、原创肌骨健康歌/肌骨锻炼功法视频科普和主编科普著作等。传播形式多样化，各平台受众群体总数多达 1400 多万人次；此外“肌骨同治”锻炼功法方法简单易学、随时随地可练习的“肌骨同治”系列练功操。以上科普作品参加科普作品创作大赛共获省市学会各种奖项 10 个，相关作品获注册商标 1 个，国家级版权 3 个，省级版权 19 个。</p> <p>（三）搭建科普平台，构建肌骨健康科普人才队伍，多渠道推广应用转化，业界影响力大</p> <p>肌骨健康科普团队创立了：（1）国家级科普平台并担任中国民族医学会肌骨养护分会会长，汇集全国 21 个民族 157 医院 500 多名权威专家进行肌骨健康科普推广交流，“肌肉训练、锻炼功法”研究方案在全国 9 省、19 家医院 21 万多人应用；（2）创立“岭南中医药文化健康科普基地”成为广州市科学技术普及基地；（3）全面将“中医治未病”理念融入科普活动中，肌骨非遗文化助力科普形成“肌骨非遗”学术流派（已超百年历史、完成五代传承、160 人），重视科普人才培养，助力百姓健康。</p> <p>本项目对解决我国日趋严峻的肌骨健康这一社会重大问题具有十分重要的意义。</p>

代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者(国内作者须填写)	通讯作者(含共同,国内作)	检索数据	他引总次数	通讯作者单位是否
----	------	----	-----------	------	---------------	---------------	------	-------	----------

					中文姓名)	者须填写中文姓名)	库		含国外单位
1	The efficacy of backward walking on static stability, proprioception, pain, and physical function of patients with knee osteoarthritis: a randomized controlled trial.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	2021(1), 5574966.	2.65	陈泽华, 叶翔凌, 王毅, 申震, 吴佳涛, 陈伟健, 姜涛, 吴淮, 许学猛	许学猛	Web of Science 核心合集	10	否
2	膝骨关节炎患者膝关节功能、本体感觉、屈伸肌群肌力、BMI 变化及意义	山东医药	2018, 58 (32): 64-67.	0	吴祖贵, 许学猛, 刘文刚, 赵传喜, 吴淮.	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	31	否
3	“肌骨同治”学术思想指导神经根型颈椎病治疗的临床观察	广州中医药大学学报	2021, 38 (11): 2353-2359	0	陈伟健, 陈泽华, 许学猛, 杜建平	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	19	否
4	小针刀联合等速肌力训练对膝骨关节炎患者肌力、本体感觉的影响	辽宁中医杂志	2019, 46 (10): 2165-2167	0	卢岩岩, 许学猛, 刘文刚, 杜建平, 陈国材, 邱博凡, 吴祖贵.	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	27	否
5	等速肌力训练对膝骨关节炎患者膝关节本体感觉的改善作用观察	山东医药	2019, 59 (08): 76-79	0	吴祖贵, 许学猛, 刘文刚, 卢岩岩, 陈国材, 郑乙, 邱博凡.	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	52	否
6	“肌骨同治”学术思想指导治疗膝骨关节炎的临床观察	时珍国医国药	2019, 30 (06): 1407-1409	0	吴祖贵, 许学猛, 刘文刚, 卢岩岩, 陈国材, 郑乙, 邱博凡.	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	22	否
7	新型肌肉定量评估仪评估神经根型颈椎病患者两	中国组织工程研究	2022, 26 (03): 430-434.	0	陈伟健;陈泽华;吴佳涛;许学猛;杜建平	许学猛	中国引文数据	42	否

	侧肩颈肌肉的性能失衡						库/北大核心数据库		
8	膝骨关节炎患者本体感觉的影响因素分析	实用医学杂志	2018, 34 (16): 2726-2728, 2732.	0	卢岩岩, 许学猛, 刘文刚, 赵传喜, 杜建平, 陈国材, 邱博凡, 郑乙.	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	30	否
9	基于足姿指数评分评价旋前足姿对本体感觉和姿势稳定性的影响	中国组织工程研究	2021, 25 (09): 1324-1328	0	陈泽华, 叶翔凌, 陈伟健, 杜建平, 刘文刚, 许学猛.	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	7	否
10	补肾强筋胶囊结合等速肌力训练在膝骨关节炎患者中的应用	世界中西医结合杂志	2018, 13 (05): 710-713+171	0	缪志绿, 刘文刚, 陈能, 赵传喜, 陈国材, 许光明, 卢岩, 郑乙, 邱博凡, 许学猛.	许学猛	中国引文数据库/北大核心数据库	17	否

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
1	其它	中国	国作登字-2018-A00416193	2018-01-05	“骨筋肉并重”与“肌骨同治理论”	许学猛
2	其它	中国	国作登字-2018-L00416194	2018-01-05	肌骨拉伸功	许学猛
3	其它	中国	国作登字-2018-A-00660229	2018-11-07	“无不舒服”-肌骨心同治	许学猛, 金小米, 张洲
4	其它	中国	粤作登字-2023-F-00003852	2023-03-02	骨兄肉宝形象人物	许学猛
5	其它	中国	粤作登字-2023-F-00003853	2023-03-02	《肌骨健康》科普插画	许学猛, 陶慧
6	其它	中国	粤作登字-2023-B-00000173	2023-03-02	肌骨亲兄弟	许学猛, 欧荣生, 颜志聪
7	其它	中国	粤作登字-2023-I-00000135	2023-03-02	唱肌骨亲兄弟 练肌骨拳腿功	许学猛, 吴祖贵, 王毅, 林晓东, 关颖欣
8	其它	中国	粤作登字-2023-I-00000134	2023-03-02	唱肌骨歌 练肌骨功	许学猛, 吴祖贵, 关颖欣, 陈嘉城
9	其它	中国	粤作登字-2023-I-00000136	2023-03-02	新冠肺炎科学防治之宅运动-肌骨功法两对半	许学猛, 黄咏欣, 关颖欣
10	其它	中国	粤作登字-2023-I-00000133	2023-03-02	骨筋肉康复养生操	许学猛

完成人情况表					
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
许学猛	1	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	教授	原副院长
对本项目的贡献	主持该项目，包括提出项目研究设想、目标、研究方案、统筹项目管理等，负责科普插画、科普剧本、科普文章、科普图书的创作，完成4套健身功法、3首科普歌曲的创作等。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
聂斌	2	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	主任医师	科主任
对本项目的贡献	作为主编参与科普图书的撰写，参与科普作品的构思创作、资料整理与科普作品推广宣传，参与广东省科技厅立项《中医药特色防治退行性骨关节病系列临床研究重大科技成果科普化》课题研究。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
黄丹娥	3	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	副主任药师,副研究员	无
对本项目的贡献	参与项目研究资料的整理以及肌肉与骨骼之间的调控关系机制研究工作，其中围绕“筋骨同治”理论体系中骨质疏松这一方向取得了一定的研究成果，解析了“筋骨同治”非遗专药—补肾强筋胶囊中抗骨质疏松的药效物质基础、发现了靶向骨吸收-骨形成偶联新机制的特色抗骨质疏松中药复方及其作用机制，为后续深入挖掘“筋骨同治”疗法现代科学依据奠定基础。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
姜涛	4	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	医师	无
对本项目的贡献	参与筋骨健康科普宣传、推广工作，相关专家共识及指南、省级标准化试点的制定工作以及相关科研项目的开展、结题验收工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
卢超	5	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	副主任医师	无
对本项目的贡献	作为项目主要完成人员，主要完成了项目任务分配。在项目具体实施工作中，主要参与了临床诊疗方案的实施和总结工作，完成病例收集登记及论文撰写工作，同时在临床工作中推广膝关节炎（膝痹）肌骨并重诊疗养护应用相关医疗工作；在项目实施过程中参与撰写广东省地方标准一项《膝关节炎（膝痹）中西医结合临床实践指南》（2021年）、撰写广东省中医药学会团体标准一项《肌骨健康锻炼指南》（2022）以及撰写专家共识一项《肌肉训练康复治疗膝痹（膝关节炎）专家共识（2020年）》。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
刘文刚	6	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研	主任医师	科主任

			究院)		
对本项目的贡献	参与科普作品的构思创作等,参与科普作品推广宣传。以第二主编参与创作的《谈“骨”论“筋”话健康》2018年获获十一届广东省科普作品创作大赛三等奖。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
孙正平	7	广东省第二中医院(广东省中医药工程技术研究院)	广东省第二中医院(广东省中医药工程技术研究院)	主任医师	无
对本项目的贡献	参与了肌骨同治疗法的科普创新与转化工作,主编专著1本《肌骨同治疗法许学猛教授临床精粹》(排名第四),多次参与肌骨非遗线下科普活动,主讲学术讲座《基于肌骨同治理论的中医适宜技术临床应用》,主讲科普讲座《肌骨非遗治未病》。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
倪新玲	8	广东省第二中医院(广东省中医药工程技术研究院)	广东省第二中医院(广东省中医药工程技术研究院)	副主任护师	护士长
对本项目的贡献	本人主要参与该项目的宣传、收集资料,并积极撰写论文;题为:肌骨拉伸功在腰椎间盘突出症患者康复护理中的应用,于2019年4月在《国际医药卫生导报》发表。				
完成单位情况表					
单位名称	广东省第二中医院(广东省中医药工程技术研究院)			排名	1
对本项目的贡献	<p>本单位是该项目唯一的完成单位,项目团队多年来依托国家重点专科骨伤科开展中医特色诊疗与研究,全面负责项目立项、实施、监督与完成等工作。主要包括:</p> <p>(1)开展基于“骨筋肉并重”理论的肌骨疾病的临床治疗与基础研究工作;</p> <p>(2)建设肌骨健康科普团队;</p> <p>(3)制作原创科普作品;</p> <p>(4)开展线上线下科普宣传活动;</p> <p>(5)完成其它辅助本项目顺利实施的工作。</p>				