



中华医学会

5G+三早健康管理服务能力提升培训（第五期）通知

医继教便函[2025]089号

各有关单位：

为贯彻落实“健康中国2030”战略，推进5G技术支撑的大数据、穿戴设备、AI大模型与健康管理的深度融合，针对高血压、高血糖、高血脂、高尿酸、高体重等“五高”，促进构建“早筛查、早评估、早干预”三早健康管理服务模式，提高全人群、全方位和全周期健康管理服务能力，由中华医学会健康管理学分会和中华医学会继续教育部主办，湖北省健康管理学会承办的“5G+三早健康管理服务能力提升培训”[继续医学教育推荐项目编号：2025-17-01-042（国）]定于2025年10月25-27日在湖北武汉举办。现将相关事宜通知如下：

一、培训对象

各级医疗机构健康管理（体检）中心负责人、主检医师、健康管理专科护士、健康管理师等相关专业技术人员；疾病预防控制中心、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等慢性病管理岗位的专业技术人员；疗养、护理、医养、康复等机构专业技术人员；健康服务、健康管理、健康咨询、养生保健等机构的相关专业技术人员。

二、培训内容

培训班制定了科学合理的培训方案，特邀国内在健康管理界具有扎实理论又有丰富实践经验的专家授课，将讲授健康管理的核心理念、依靠科技创新的533健康管理模式、重点人群和重大慢性病健康管理技能训练，围绕科普健康教育、膳食营养、运动体重、心理睡眠、慢病连续动态管理等五大健康管理能力提升行动，突出案例教学，强调

学员主动参与，理论与实践相结合，注重培训实效和解决实际问题。全程参加培训且考核合格的学员，可获得继续医学教育推荐项目学分和由中华医学会健康管理学分会颁发的培训证书。

三、时间和地点

报到时间：10月25日9:00-13:30

培训时间：10月25日14:30-18:00（线下）

10月26日8:00-17:00（线下）

10月27日13:00-17:00（线上）

线下培训撤离时间：10月26日17:00后

报到和培训地点：武汉东西湖华美达酒店(武汉市东西湖区东吴大道88号)

线上培训网址：<https://5ghealth.sciconf.cn/>

四、培训费用和报名方式

1. 培训费：980元/人；来自基层（社区卫生服务中心、街道卫生院、乡镇卫生院等）和西部12个省市及自治区的卫生技术人员，培训费优惠为680元/人；具有原卫生部、原国家卫生计生委、国家卫生健康委颁发的健康管理师证书者和在校相关专业的学生，凭证书和学生证，培训费减半为490元/人。承担培训任务的专家及培训工作人员免费。

2. 食宿安排：培训期间提供10月25日晚餐、10月26日午餐，其余食宿、交通费自理，按相关规定回所在单位报销。学员如需协助预订酒店，请在网站报名时勾选住宿选项。住宿安排在武汉东西湖华美达酒店，单人大床房或标准间390元/间夜。

3. 请登录报名网站 <https://5ghealth.sciconf.cn/>或扫描下方二维码，填写报名信息并网上缴费后加入学员群。只接受在线支付，不安排现场缴费。报到时请携带本人身份证和相关证件。培训结束后

一星期左右会务组邮件发送电子发票。

4. 重要提示：参加培训人员在报名前，应履行所在单位的有关审批请假手续。



五、联系人

蒲鑫，手机号：13700660185；吴非，手机号：13301261021

报名技术咨询：张童慧，手机号：18560918388

