



中华医学会

三早健康管理服务能力提升培训（宁波站）

招生通知

医继教便函[2026]109号

各有关单位：

为贯彻落实“健康中国 2030”战略，推进 5G 技术支撑的大数据、穿戴设备、AI 大模型与健康管理的深度融合，针对高血压、高血糖、高血脂、高尿酸、高体重等“五高”，促进构建“早筛查、早评估、早干预”三早健康管理服务模式，提高全人群、全方位和全周期健康管理服务能力，由中华医学会健康管理学分会和中华医学会继续教育部主办，宁波市医疗中心李惠利医院承办的“三早健康管理服务能力提升培训”[继续医学教育推荐项目编号：2026-17-01-464（国）]定于 2026 年 8 月 29-30 日在浙江宁波市举办。现将相关事宜通知如下：

一、培训对象

各级医疗机构健康管理（体检）中心负责人、主检医师、健康管理专科护士、健康管理师等相关专业技术人员；疾病预防控制中心、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等慢性病管理岗位的专业技术人员；疗养、护理、医养、康复等机构专业技术人员；健康服务、健康管理、健康咨询、养生保健等机构的相关专业技术人员。

二、培训内容

培训班制定了科学合理的培训方案，特邀国内在健康管理界具有扎实理论又有丰富实践经验的专家授课，专家将讲授健康管理核心理念、依靠科技创新的 533 健康管理模式、重点人群和重大慢性病健康管理技能训练，围绕科普健康教育、膳食营养、运动体重、心理睡眠、慢性病连续动态管理等五大健康管理能力提升行动，突出案例教学，强调学员主动参与，理论与实践相结合，注重培训实效和解决实

际问题。全程参加培训且考核合格的学员，可获得继续医学教育推荐项目学分。

三、时间和地点

报到时间：2026 年 8 月 29 日 10:00-12:00

培训时间：2026 年 8 月 29 日 13:30-17:00、8 月 30 日 8:00-17:00

撤离时间：8 月 31 日 12:00 前

报到和培训地点：宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区 2 号楼科教会议中心（宁波市鄞州区兴宁路 57 号）

四、培训费用和报名方式

1. 培训费：980 元/人；来自基层（社区卫生服务中心、街道卫生院、乡镇卫生院等）和西部 12 个省市及自治区的卫生技术人员，培训费优惠为 680 元/人；具有原卫生部、原国家卫生计生委、国家卫生健康委颁发的健康管理师证书者和在校相关专业的学生，凭证书和学生证，培训费减半为 490 元/人。承担培训任务的专家及培训工作人员免费。

2. 食宿安排：培训期间提供 8 月 29 日晚餐、8 月 30 日午餐，其余食宿、交通费自理，按相关规定回所在单位报销。学员如需会务组协助预订酒店，请在网站报名时勾选住宿选项。学员住宿安排在宁波鄞州花园里彩虹南路亚朵酒店，大床房或标准间 300 元/天（含早餐），学员如需预订酒店，请联系酒店余云峰经理，19857591739。

3. 请登录报名网站 <https://5g2026.cnconf.com> 或扫描下方二维码，填写报名信息并网上缴费后加入学员群。只接受在线支付，不安排现场缴费。报到时请携带本人身份证和相关证件。培训结束后一星期左右会务组邮件发送电子发票。

4. 重要提示：参加培训人员在报名前，应履行所在单位的有关审批请假手续。



五、联系人

吴非，手机号：13301261021

报名系统技术咨询：付思洁，手机号：17501065238



中华医学会健康管理学分会

中华医学会继续教育部

2026 年 8 月