

2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术奖（非基础医学类）									
项目名称	老年慢性病患者信息行为驱动的个性化健康管理干预路径及实证									
推荐单位/科学家	黑龙江省医学会									
项目简介	人口老龄化引发的慢性疾病高发及其导致的高伤残率、高病死率和高经济负担，已成为全球公共卫生领域的重大挑战。慢性病健康管理具有长期性、个体化和患者参与度要求高等特点，其中信息行为是影响健康管理成效的关键因素。当前老年群体在健康管理过程中普遍存在三大核心问题：健康信息获取渠道有限、信息理解与运用能力不足、主动求助意愿低下，加之该群体在健康认知水平、健康需求层次和信息行为特征等方面存在显著差异，导致整体健康管理效率不佳。 本研究立足国家健康战略需求，聚焦移动互联网环境下老年慢性病患者健康信息行为的动态演变规律。通过引入 TTM 模型等理论框架，创新性地构建了"分阶段-分人群"个性化干预模型，系统阐释了信息行为对健康行为改变的动态影响路径。研究成果将实现三重价值：理论层面，拓展健康信息行为研究的年龄维度；实践层面，为精准化健康管理工具设计提供依据；社会层面，通过提升老年群体健康信息素养有效缩小"数字鸿沟"，助力健康老龄化目标的实现。 （一）创新成果 1. 揭示了慢性病患者在不同变化阶段（前意识阶段、意识阶段、准备阶段、行为阶段、维持阶段）自我健康管理中信息需求特征，基于跨理论模型与计划行为理论构建了慢性病患者信息行为对健康行为改变的影响路径模型，即信息行为→变化过程→自我效能→变化阶段； 2. 研发了老年慢性病患者健康需求适配的医学护理用气压式患者肢体康复训练装置，设置有旋转机构和座椅机构，当人员结束一次训练后可直接坐在设备上上进行休息，设置有腿部按摩器和电热膜，可使得按摩凸头具有温度，其与腿部皮肤接触，可进一步促进血液循环，加快消除腿部酸疼感。 （二）推广应用 本研究在黑龙江省齐齐哈尔市和浙江省宁波市的某医疗机构及社区开展试点工作，重点探索老年慢性病患者自我健康监测与预防模式。基于试点研究成果，项目组研发了多模态交互式健康管理工具，该工具充分适配老年群体的健康需求特征，实现了"三位一体"（社区-家庭-医院）的健康管理升级；同时，本项目也大力组织在校医学生由点到面、由浅入深在齐齐哈尔各社区、养老院、活动中心进行科学宣教活动，据累计，活动举办次数已超过 100 次，此外，团队成员开展了医学继续教育培训和其他社会服务项目，累计培训人员总数达 2400 余人，影响范围大，宣教效果良好；医务人员与信息部门通过精准把握患者自我管理的需求特点及信息行为影响因素，能够针对不同人群特征提供个性化的医疗健康信息服务。患者应用后能够在不同环境中获取相关信息，并根据获得的信息采取积极的行动，推动其健康信息行为水平提高，从而促进不良健康行为的改变，有效的慢病管理可减少并发症发生率，降低住院和急诊费用，故大大减轻医疗负担，同时通过患者主动参与和自我管理，减少对医院急诊和住院的依赖，降低公共卫生系统压力。 （三）科研成果：本项目完成人获得发明专利 6 项，实用新型 26 项；SCI 16 篇，CPCI：7 篇，ei 12 篇，中文核心期刊 3 篇等。									
代表性论文目录										
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者（国内作者须填写中文姓名）	通讯作者（含共同，国内作者须填写中文	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单	

						姓名)			位
1	慢性病患者不同 变化阶段信息需 求	中国老年学 杂志	2019 ,39 (16) :40 87-4089	2.038	李 桂 玲, 唐 美 玲, 吴 秀 芹 , 郭 丽 梅, 徐 春 苗 , 张 伟 新 , 吴 丽 红	0	中国 知网	9	否
2	信息行为干预对 不良健康行为改 变进程的影响研 究	图书 情报 工作	2017 ,61 (23) : 108-111	4.0	李 桂 玲 , 曹 锦 丹, 王 崇 梁, 兰 雪	曹锦丹	中国 知网	15	否
3	A survey of quality of life and its associated factors in community- living older adults in Qiqihar	Life Science Journal	2012, 9 (3) : 159- 160	0.165	李 桂 玲 , 王 建 国	李桂玲	Web of Scie nce	1	否
4	Effect of phosphatidyl serine on memory in patients and rats with Alzheimer’s disease	Genetics and Molecular Research (SCI)	2015,14 (3): 9325- 9333	0.197	张英艳, 杨 立群, 郭丽 梅	张英艳	Web of Scie nce	28	否
5	Modeling of hypertensive patient’s behavior based on the health information	2015 Seventh Internati onal Conferenc e on Measuring Technolog y and Mechatron ics Automatio (EI)	ICMTMA.2 015.165 , 663- 665.	0	李 桂 玲, 张 春 娣, 明 玥, 杨 立 群, 张 丽 华	0	Web of Scie nce	0	否
6	A Cognitive Analysis on the Difference of Satisfaction of Elderly Residents to Community Health Information Service	2019 6th Internati onal Conferenc e on Informati on Science and Control Engineeri ng (EI)	2019, 6- 10.	0	史 安 琪, 吴 东 旭, 李 桂 玲, 李 棣, 孙 凯 一 , 柴 进	李 桂 玲	Web of Scie nce	2	否
7	Effects of the	World Journal	2022.07	1.534	霍 红 亮, 桂 园 园,	徐春苗	Web of	4	否

	information-knowledge-attitude-practice nursing model combined with predictability intervention on patients with cerebrovascular disease	of Clinical Cases			徐 春 苗, 张 艳, 李 强		Science		
8	Research on Information Required in Health Behavior Changes of Hypertensive Patients	2018 NINTH INTERNATIONAL CONFERENCE ON INFORMATION TECHNOLOGY IN MEDICINE AND EDUCATION	2018.221-224	0	李 桂 玲, , 唐 美 玲 , 吴 秀 芹, 徐 春 苗, 张 伟 新 , 吴 丽 红	0	Web of Science	1	否
9	Perioperative treatment compliance, anxiety and depression of elderly patients with ophthalmic surgery and the influential factors	ANNALS OF PALLIATIVE MEDICINE1 (SCI)	2021,10(2):2115-2122	0	王 辉 , 张 雷明, 孙 明 , 康 乐, 魏雪莲	魏雪莲	Web of Science	6	否
10	齐齐哈尔市老年护理供需状况及其对策研究	中华现代护理杂志 (科技核心)	2016, 22 (30):4341-4344.	0	李 强, 张 娇, 张 英 艳 , 张 蕊, 杨 晔	张英艳	万方数据知识服务平台	6	否

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
1	中国实用新型专利	中国	ZL201721577309.2	2017-11-01	分日分时药盒	李强, 陈敏, 赵越
2	中国实用新型专利	中国	ZL201520020906.X	2015-06-01	康复运动车	李桂玲, 吴东旭, 康瑞平
3	中国发明专利	中国	ZL2014 1 0395963.6	2016-08-01	一种成人坐姿矫形椅	李强, 陈敏, 李桂玲, 张英艳, 唐美玲, 王守碧
4	中国实用新型专	中国	ZL2014 2	2014-08-01	一种成人坐姿矫形椅	李强, 陈敏,

	利		0452152.0			李桂玲， 张英艳， 唐美玲， 王守碧
5	中国实用新型专利	中国	ZL201520630365.2	2015-08-01	一种健身球	李强， 王守碧， 钟丽霞， 梁霄， 崔馨月， 杨烁， 王艺霏， 杨晓璐
6	中国实用新型专利	中国	ZL201520650045.3	2015-08-01	老年人用蛙式滑板车 防摔装置	李强， 王守碧， 钟丽霞， 梁霄， 崔馨月， 杨烁， 王艺霏， 杨晓璐
7	中国实用新型专利	中国	ZL202220153244.3	2022-07-01	一种医学护理用气压 式患者肢体康复训练 装置	李强， 陈敏， 杨玉涵， 唐美玲， 李敏， 张英艳， 于丹丹
8	中国实用新型专利	中国	ZL202220195613.5	2022-10-01	一种用于医学护理的 大小便智能护理结构	李强， 陈敏， 杨玉涵， 张海丽， 魏洪娟， 刘红敏， 张伟新

完成人情况表					
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李桂玲	1	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	教授,教授	护理学院副院长
对本项目的 贡献	主持，负责课题的全面工作，编写问卷、健康信息行为测量、论文撰写等。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
吴东旭	2	齐齐哈尔医学院	宁海县第一医院	主治医师,主治医师	无
对本项目的 贡献	参与，负责协助负责人进行课题的数据统计分析工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李强	3	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	教授,教授	护理学院党总支 书记
对本项目的 贡献	参与，负责编写问卷、健康信息行为测量，建模，质量控制。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
徐春苗	4	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	副教授,副教授	教研室副主任
对本项目的 贡献	参与，负责在项目中统计分析数据、建模工作。深入社区、医疗机构，收集老年慢性病患者的健康数据、处 理模型的稳定和验证模型。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陈敏	5	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	教授,教授	教研室主任
对本项目的 贡献	参与，编写问卷、健康信息行为测量，建模，质量控制。				

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张英艳	6	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	副教授,副教授	无
对本项目的贡献	参与，负责在项目中承担数据收集整理工作，深入社区、医疗机构进行调研及访谈，收集和整理老年慢性病患者的健康数据。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
唐美玲	7	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	副教授,副教授	科长
对本项目的贡献	参与，负责在项目中承担数据收集整理工作，深入社区、医疗机构，收集老年慢性病患者的健康数据。运用专业数据处理工具，对数据进行清洗与分类，确保数据完整准确。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李敏	8	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	副教授,副教授	科长
对本项目的贡献	参与，负责在项目中承担数据收集整理工作深入社区、医疗机构，收集老年慢性病患者的健康数据、处理模型的稳定和验证模型。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张伟新	9	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院	副研究员,副研究员	办公室主任
对本项目的贡献	参与，负责协助负责人进行课题的数据统计分析工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
魏雪莲	10	齐齐哈尔医学院	齐齐哈尔医学院附属第三医院	主任护师,主任护师	手术室护士长
对本项目的贡献	参与，负责病房调研以及协助其他人员走访调研工作。				

完成单位情况表

单位名称	齐齐哈尔医学院	排名	1
对本项目的贡献	完成单位通过完善的管理制度在人才培养、科研经费管理和配套及科技成果转化收益和横向经费的管理及使用方面给予政策支持，为提名项目组提供良好的科研工作的场所、仪器设备和配套科研资金等支持，提供项目良好运行所需要的水、电等后勤保障。保障项目组科研工作的顺利进行，按期完成相关的科研任务。		
单位名称	宁海县第一医院	排名	2
对本项目的贡献	完成单位积极鼓励医疗人员结合临床实际情况开展实践性科研项目，其次是能够提供适老化健康管理平台，提供相关信息与实验数据，调动各学科的集体力量，为项目进行提供巨大助力，开展数字健康素养提升专项行动，大力培训老年患者，促进健康管理工具的应用。		