

2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术奖（非基础医学类）									
项目名称	中国青少年心理健康普遍性干预机制探索与关键技术研发应用项目									
推荐单位/科学家	国家卫生健康委员会									
项目简介	青少年时期是个体身心快速发展的关键阶段，在这一时期，个体的认知、情绪、社会适应能力等方面迅速变化。然而，心理健康问题也日益凸显，已成为影响青少年成长的重要公共卫生议题。据世界卫生组织（WHO）数据显示，全球范围内约 14% 的 10-19 岁青少年患有精神障碍，这些问题占据该年龄段疾病总负担的 15%。在我国，随着经济社会的快速发展以及社会竞争压力的增加，青少年心理行为问题和精神障碍的发生率逐年上升，已成为不容忽视的社会问题。 大量研究表明，青少年心理问题的发生不仅受到社会文化、家庭环境、教育体系等外部因素的影响，还与个体的神经机制、认知功能、情绪调节能力及症状网络结构密切相关。因此，精准识别青少年心理健康的高危因素，并开发有效的心理干预手段，不仅对降低青少年心理疾病负担至关重要，也为改善青少年群体的整体心理健康状况提供了科学依据。 本项目围绕青少年心理健康问题，采用多层次、系统化的研究方法，构建全面的心理健康干预体系。项目内容涵盖人群流行病学研究、干预机制研究、关键技术开发、干预效果评价等方面。主要研究成果如下： 首先，项目团队系统开展了青少年心理健康状况的流行病学调查，明确我国青少年主要心理行为问题的分布情况及其变化趋势，为政策制定和干预措施的优化提供科学依据。 其次，基于症状网络分析和神经科学探索，研究团队解析了青少年心理健康问题的形成机制及发展路径，识别了关键症状节点及其交互关系，为精准筛查和早期干预提供理论支撑。通过了解青少年情绪认知机制，亲子代际传递关键机制，探索青少年情绪问题可能的潜在机制，母亲与孩子之间的互动如何影响最终不同的发展结局，为下一步提供针对性干预奠定基础。 再次，本研究基于三级预防理论，针对青少年常见的注意力问题、压力问题、情绪管理问题，创新研发了一套标准化的青少年心理健康干预技术与服务体系，涵盖个体心理干预、团体心理辅导、学校心理教育、社区心理支持等多个层面，一方面有效干预青少年的心理问题；另一方面以预防的角度，以积极心理学视角，提出创造促进心理成长的环境，使青少年具备面对挑战、化解压力、主动成长的能力，帮助孩子构建心理韧性，实现压力后的成长。 最后，团队大力推进心理健康干预技术服务的广泛应用，使心理健康服务在全国多个省市得以推广，并对项目的实施进行效果评价，使干预技术得以建立在循证基础之上。干预效果评估结果发现，该心理服务有助于降低青少年的负性情绪，提升积极心理品质。该项目已在全国 10 个省份的 18 所试点中学全面启动了心理健康干预技术服务工作，已累计开展心理健康课程教学超过 4000 课时，为 2000 余名中青少年提供了专业化的心理健康教育服务。心理健康技术服务包已逐渐推广至 10 个省份的 300 余所中学。未来将继续在国内推广项目的实施落地，使更多青少年获益。									
代表性论文目录										
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者（国内作者须填写中文姓名）	通讯作者（含共同，国内作者须填写中文姓名）	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位	

1	Barriers to Adolescent Health Care in Maternal and Children's Healthcare Hospitals: Based on a National Survey in China.	Journal of Adolescent Health	2020 , 67, 5:S32-S37	5.5	罗晓敏, 郑睿敏, 金曦, 孙莹, 陈丽, 彭炯, 黄小娜, 田晓波, 梅莉莉	郑睿敏	SCI, SSCI, JCR	3	否
2	The role of depressive symptoms, anxiety symptoms, and school functioning in the association between peer victimization and internet addiction: A moderated mediation model.	Journal of Affective Disorder	2019, 11 (256): 125-131	4.9	李鑫, 罗晓敏 (并列第一), 郑睿敏, 金曦, 梅莉莉, 谢新艳, 顾怀婷, 候芳, 刘玲飞, 罗秀, 蒙衡, 张佳佳, 宋然然	郑睿敏, 宋然然	SCI, SSCI, JCR	52	否
3	Association of health-risk behaviors and depressive symptoms and anxiety symptoms: A school-based sample of Chinese adolescents	Journal of Public Health	2020, 42 (3) : E189-E198	3.6	罗晓敏, 周玉, 郑睿敏, 李鑫, ?? Anuradha Narayan, ? 黄小娜, 田晓波, ?金曦, ?梅莉, ?谢新艳, ?顾怀婷, ?候芳, ?刘玲飞, ?罗秀, ?蒙衡, ?张佳佳, 宋然然	宋然然, 郑睿敏	SCI, SSCI, JCR	7	否
4	Relationship between school bullying and mental health status of adolescent students in China: A nationwide cross-sectional study	Asian Journal of Psychiatry	2022, 4(70), 103043	3.8	罗晓敏, 郑睿敏, 肖沛, 谢新艳, 刘琦, 朱凯恒, 吴小纤, 向真, 宋然然	郑睿敏, 宋然然	SCI, SSCI, JCR	16	否

5	Developing a Text Messaging Intervention to Reduce Deliberate Self-Harm in Chinese Adolescents: Qualitative Study	JMIR mHealth and uHealth	2020, 8(6), e16963	5.4	段苏倩、王浩然、Amanda Wilson、邱婕希、陈观美、何玉琼、王园园、欧建军、陈润森	陈润森	SCI, SSCI, JCR	5	否
6	Blind box over-engagement and suicide risk among adolescents and young adults: Results of a large-scale survey	EClinical Medicine	2022, 51	9.6	段艺楠、许世存、王胤哲、张彦文、王园园、陈润森	陈润森、王园园	SCI, SSCI, JCR	2	否
7	Mental health status of cisgender and gender-diverse secondary school students in China	JAMA network open	2020, 3(10), e2022796 - e2022796	10.5	王园园、余晖、杨勇、? Jack? Drescher、李荣华、尹维佳、俞任嘉、王水兰、邓伟、贾秋芳、? Kenneth J.? Zucker、陈润森	陈润森、贾秋芳	SCI, SSCI, JCR	18	否
8	Abnormal structural brain network and hemisphere-specific changes in bulimia nervosa	Translational Psychiatry	2019, 9:206	5.8	王丽, 毕昆, 安静, 李猛, 李科, 孔庆梅, 李雪霓, 卢青, 司天梅	司天梅	SCI, SSCI, JCR	15	否
9	Striatal Functional Connectivity Alterations After Two-Week Antidepressant Treatment Associated to Enduring Clinical Improvement in Major Depressive	Frontiers in psychiatry	2019	5.4	安静, 李乐, 王丽, 苏允爱, 王瑛, 李科, 曾亚伟, 孔庆梅, 严超赣, 司天梅	司天梅	SCI, SSCI, JCR	7	否

	Disorder								
10	Changes in network centrality of psychopathology symptoms between the COVID-19 outbreak and after peak	Molecular Psychiatry	2020, 25, 3140-3149	9.6	王园园、胡志善、冯异、Amanda Wilson、陈润森	陈润森	SCI, SSCI, JCR	90	否

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
无						

完成人情况表

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
郑睿敏	1	国家卫生健康委妇幼保健中心	国家卫生健康委妇幼保健中心	研究员,研究员	妇女保健部副主任
对本项目的贡献	作为项目负责人和第一完成人，全面负责项目的整体规划、组织实施和质量管理，统筹协调各方资源，确保项目顺利推进并取得预期成果。重点工作聚焦于创新开发了基于三级预防理论框架的青少年心理健康系列技术服务，领先开发了多种青少年心理保健干预技术，从机制上和应用领域上引领和推动了相关技术对青少年心理健康水平的提升作用。相关工作从根本上保障了青少年的心理健康。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陈润森	2	清华大学	清华大学	副教授	无
对本项目的贡献	负责项目神经机制研究方向的科研攻关，带领团队开展青少年心理健康相关神经机制研究，取得突破性进展，并发表高水平学术论文，为项目提供理论支撑。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
罗晓敏	3	国家卫生健康委妇幼保健中心	国家卫生健康委妇幼保健中心	副研究员	无
对本项目的贡献	负责青少年心理干预技术服务的研发与应用，参与制定干预方案，开发相关教材和培训课程，并指导基层开展心理干预服务，推动项目成果转化应用。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
安静	4	北京回龙观医院	北京回龙观医院	主任技师	干预部主任
对本项目的贡献	负责青少年心理干预技术服务的临床实践与效果评估，参与制定干预方案，开发相关教材和培训课程，并指导基层开展心理干预服务，为项目提供实践依据。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
屈笛扬	5	清华大学	清华大学	助理研究员	无
对本项目的贡献	负责项目神经机制研究方向的科研工作，协助开展实验设计、数据分析和论文撰写等工作，为项目提供科研支持。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务

徐懿文	6	国家卫生健康委妇幼健康中心	国家卫生健康委妇幼保健中心	实习研究员	无
对本项目的贡献	参与项目管理工作，负责项目进度跟踪、资料整理、会议组织等工作，为项目顺利实施提供保障。				
完成单位情况表					
单位名称	国家卫生健康委妇幼健康中心			排名	1
对本项目的贡献	作为项目的整体牵头单位，遵循医防融合理念，按照“疾病流行特征分析-公共卫生干预策略构建-三级预防关键技术创新-重点人群干预效果验证应用”研究框架，负责项目的总体规划设计、研究路线制定和组织实施工作，主要研究成果包括（1）“青少年心理健康状况流行病学结果”（2）“创新性青少年心理问题神经机制探索”（3）“创新性探索青少年心理健康促进技术并应用”（4）开展青少年心理健康促进技术的效果评价。				
单位名称	清华大学			排名	2
对本项目的贡献	为项目技术支撑单位，主要负责对项目关键技术相关的科学研究提供专业技术支持，确保关键技术的科学性、可靠性和准确性。主要贡献于“青少年心理问题的神经机制”的相关研究，探索异常神经机制，为干预服务提供循证支持。				
单位名称	北京回龙观医院			排名	3
对本项目的贡献	负责青少年心理干预技术服务的临床实践与效果评估，参与制定干预方案，开发相关教材和培训课程，并指导基层开展心理干预服务，为项目提供实践依据。				