



中华医学会

中华医学会关于征集和推荐优秀健康科普作品的通知

各医疗卫生机构、各相关单位、专家学者：

“科普中国”为中国科协官方科普平台，也是中国科协塑造的科学传播品牌，为此中国科协设立并组织实施“科普中国”平台建设工程系列项目，旨在进一步连接科技工作者和社会公众，携同社会各界向公众提供科学权威、有趣适用的科普内容，推动全民科学素质提升，助力国家健康中国战略的实施。

为进一步贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》和《全民科学素质行动规划纲要（2021—2035年）》，充分发挥专家的技术支持作用，为人民群众提供科学权威的健康科普知识，推进健康知识普及行动，提高全民健康素养水平，2022年中国科协在“科普中国”平台建设工程系列项目中设立了“科普中国医疗健康”项目，该项目由中华医学会牵头组织实施。现面向各医疗卫生机构及专业技术人员开展优秀健康科普视频及健康科普图文的征集和推荐工作。

一、项目目标和内容

“科普中国医疗健康”项目将围绕服务于全民健康素

养提升的目标，秉承以人民健康为中心的理念，体现科普工作的价值引领，面向人民生命健康的需求，紧跟百姓关注的健康问题，及时回应社会关切的突出问题，实施全民健康知识普及，并邀请健康科学领域的权威专家进行科普创作，编写制作成有趣有用的科普视频、科普图文，同时增加可视化、漫画表现形式的作品，通过中国科协官方“科普中国”平台、中华医学会自有平台等途径进行展示和传播。

二、征集和推荐内容

1. 新冠知识：宣传新冠肺炎防疫政策，解读最新防疫指南，普及防疫知识、防疫技能，提供疫情相关心理疏导，针对病毒变异新特点及时提供防疫科普服务。

2. 妇幼健康：普及妇幼保健知识，孕期母婴安全，婴幼儿科学喂养，儿童保健和疾病预防，女性生殖健康知识等。

3. 癌症防治：普及癌症防治核心信息及知识要点，癌症预防方法，防癌体检相关知识，癌症危险信号，癌症的规范治疗，癌症患者的康复治疗，癌症患者的心理疏导等。

4. 心理健康：普及心理健康常识，关注各年龄层人群心理健康问题，包括压力管理，睡眠健康，抑郁、焦虑等常见情绪问题的正确识别，特定时期、特定岗位或经历特殊突发事件人群的心理问题疏导等。

5. 慢病防治：普及高血压、心脑血管病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、肿瘤等慢性疾病知识，包括慢性疾病的自我

监测及预防，慢性疾病的早期发现，慢性疾病患者的健康管理 and 生活方式干预，预防慢性疾病的诱发因素等。

6. 职业健康：普及职业健康知识，包括现场急救知识及急性危害的应急处置，防暑降温措施，长时间伏案低头工作或长期前倾坐姿职业人群的健康保护，站姿作业为主的职业人群健康保护等。

7. 老年健康：普及老年人健康管理知识，包括膳食营养，运动方式，健康监测，慢病管理，中医药保健及康复，睡眠健康，精神心理健康，安全用药，家庭安全措施，老年人照护技术等。

8. 膳食营养：普及居民膳食科学知识，包括超重、肥胖人群膳食管理，孕产妇膳食管理，儿童和青少年膳食管理，老年人膳食管理，不同疾病人群膳食管理及营养建议等。

9. 家庭急救：普及常见创伤、急症知识，如淹溺、中暑、中毒、异物卡喉、心脏骤停、触电、骨折、昏迷、烧伤、烫伤、宠物致伤等急救措施，普及急救技能。

10. 男性健康：普及男性健康管理知识，关注如何增强男性性功能、中老年男性如何走出更年期等问题。

11. 运动康复：普及科学运动知识，如运动风险防范，个性化合理运动方案，特殊人群（老年人、孕妇、慢性病患者、残疾人等）运动康复注意事项等。

12. 中医养生：普及中医理论、辨证思维，聚焦中医治

疗、中医养生等内容，让大众了解中医药知识，掌握推拿、拔罐等家庭治疗技能，推广五禽戏、太极拳、八段锦等健身方法。

13. 其他内容：营养与健康、常见多发病防治、食品安全、用药安全、传染病防控、突发热点、公共卫生、健康误区、科学辟谣等。

三、征集和推荐要求

1. 作品内容要求：征集和推荐的科普视频及科普图文须符合原创性、科学性、通俗性、展现形式多样化的要求。保证科普内容由权威专家亲自撰写，作品的核心观点、主要情节内容、大部分章节都出自作者自己独立思考而产生；保证作品内容的正确性、专业性、严谨性，避免知识性错误；保证作品语言和文字通俗易懂，内容具有可读性；视频可以不拘泥于讲座、访谈、情景故事、动画等多种形式，图文可以不拘泥于文字配图片、视频、漫画等多种形式。

2. 科普视频要求：征集和推荐的科普视频须满足构图优美、画面均衡、主体突出、背景简洁、清晰度高、画面细腻、音质纯净清晰等要求（详见附件 1）。每个短视频讲述 1~3 个知识点，时长不超过 10 分钟。

3. 科普图文要求：征集和推荐的科普图文须满足文字和图片等基本元素进行合理的组织和布局，在达成健康科普信息有效传递的同时，尽可能提升读者的阅读体验（详见附件

1)。每篇科普图文字数原则上不超过 1500 字，原创配图或经授权的配图不少于 1 张。

四、征集和推荐流程

填写科普作品征集推荐回执表(附件 2)，将表格发送至：tangqin@cma.org.cn，同时将相应科普作品内容上传至百度网盘，并在回执单中提供百度网盘链接和提取码。上传规则：访问人数设置为“不限”，分享期限设置为“永久有效”。视频文件要求：MP4 格式，5-8M 码率，1920*1080 分辨率。

五、审核和录用说明

1. **审核说明：**所有征集和推荐的科普视频和科普图文均将经过相关领域具有高级职称的专家进行科学性审核，具备中级及以上出版专业技术资格的医学编辑进行政治导向、语言文字的规范性、制作质量等专业性审核。

2. **录用说明：**经审核符合项目要求的科普视频和科普图文的作者或推荐单位，中华医学会将与其签署收录协议并颁发收录证明，作品将在中国科协官方科普平台首发并由学会支付专家稿费及拍摄劳务费，学会还将向专家所在医院或医疗机构寄发感谢信。其他科普作品经审核达到出版要求者，可优先推荐至中华医学会所属中华医学电子音像出版社正式出版。

3. **其他说明：**中华医学会将按年度对收录的科普视频和科普图文开展优秀作品评选活动，获奖优秀作品将会颁发

相应的证书。

六、征集和推荐时间

2022 年度作品的征集和推荐时间为 5 月 10 日至 10 月 31 日，报送作品数量不设上限，在征集推荐时间内各医疗卫生机构、专家学者可多次推荐优秀作品。

七、中华医学会联系人及联系方式

中华医学会科学普及部：唐芹 电话：13718808089，邮箱：tangqin@cma.org.cn

中华医学电子音像出版社：裴燕 电话：13810117160，邮箱：peiyancma.org.cn

- 附件：1、科普视频和科普图文要求
2、科普作品征集推荐回执表



中华医学会医学科普专家委员会
中华医学会科学普及部

2022 年 5 月 10 日

附件 1

科普视频和科普图文要求

一、基本要求

围绕全民健康素养提升，面向人民生命健康，深入解读健康中国战略，普及应对重大疾病防控、食品药品安全、人口老龄化、妇幼健康促进、公共卫生知识、社会关切热点等系列问题的科学知识与方法，融入对生命的尊重和对人民的关怀，挖掘科学家济世安民、造福人类的奉献精神与科学品质，为人民生命健康保驾护航。

二、内容要求

1. 符合医学科普定位。主要面向老百姓，同时符合网络传播的特点，通俗易懂，短小精悍，音画清晰，引人入胜。

2. 内容权威实用，无政治性、科学性问题的要求

(1) **政治性要求：**严格把握内容资源的政治立场、政治观点和政治思想倾向，要符合党的纲领、路线、方针，符合国家的法律、法规和有关政策要求。

(2) **科学性要求：**科普文章及视频剧本须由专业领域专家亲自撰写，作品的核心观点、主要情节内容、大部分章节都出自作者自己独立思考而产生，将科学知识用通俗的语言进行讲述，保证科普内容的正确性，避免出现错误与歧义。

(3) **规范性要求：**科普作品中所涉及的语言文字和标点符号使用规范，医学名词准确。

三、科普视频具体要求

（一）视频展现形式

1. **讲座类：**专家以某个知识点展开讲解，可采用“一问一答”形式，也可直入主题。视频中根据内容适当增加背景配乐、花字、图片、小动画等效果，尽量穿插素材，丰富讲课内容。

2. **访谈类：**对大众感兴趣的话题开展谈话提问，视频中设立主持人、嘉宾。主持人与嘉宾面对面交流，采用问答形式，对谈论的问题进行展开。

3. **场景类：**可根据知识内容设计场景，如健身类、膳食类等可能需要做现场展示的视频、正确或错误动作演示等。

4. **动画类：**对于课程中讲解的内容较抽象，或某类人群不宜拍摄，或讲授的内容难以用常规形式展现时，可根据制作条件选择使用动画形式展示。

5. **混合类：**视频形式不限于以上种类，根据内容需求可混合各种展现形式。

（二）拍摄制作要求

1. **视频拍摄质量：**画面、声音清晰，播放流畅，内容连贯无缺失、倒错，无黑屏。声音和所示文字内容对应；PPT 切换时间准确；配音与操作同步、一致；授课者、PPT 内容无出画面；无穿帮现象；同期声字幕与声音吻合、同步，无错别字，口误用同期声字幕加以纠正；画外音无干扰，如手机铃声、与课程无关人员讲话声、汽车喇叭声等已剪辑；无与授课无关的题外话，无不得体类语言，如民族歧视、贬低或不尊重他人的语言；无任何形式的商业广告，药品、试剂、医疗器械等注意遮盖商标等。

2. 视频风格要求

(1) **短小精湛**：精益求精，提炼干货，符合用户碎片化的阅读习惯，节约观众的时间成本。

(2) **互动性强**：讲解过程中请专家（讲者）语言尽可能通俗易懂，语气平和，用日常聊天的气氛分享内容，分享过程中可以给观众设计一些问题，然后再回答这些问题，制造出与观众交流的感觉，拉近与观众的距离。

(3) **趣味性强**：讲解内容尽量带有娱乐性、趣味性，可分享一些有趣的故事或经验，从这些有趣的故事或经验中带出健康科普的知识点。

四、科普图文具体要求

（一）图文展现形式

图文展现形式包括文字+静态图、文字+动态图或视频、文字+漫画、漫画等。专家以某个知识点展开讲解，以文字为主、配图为辅的图文作品，图文内容配合须适宜，图片可为静态图、动态图、漫画图等，亦可根据内容需求插入短视频。除上述形式外，还可根据内容将文字完全以漫画形式展现，即以图为主、文字为辅，更便于大众理解医学知识。

（二）图文制作要求

每篇科普图文字数原则上不超过 1500 字，原创或经授权的配图（平面图、表格图、动态图、漫画图等）不少于 1 张或短视频不少于 1 个（时长不超过 30 秒），漫画类图文资源每篇不少于 6 幅漫画。

附件 2

科普作品征集推荐回执表

作者		手机		邮箱	
作品来源	<input type="checkbox"/> _____ 专科分会 <input type="checkbox"/> _____ 学会或协会 <input type="checkbox"/> _____ 医院或医疗机构 <input type="checkbox"/> _____ 培训、会议或课件 <input type="checkbox"/> _____ 杂志（期刊名称） <input type="checkbox"/> 其他 _____		作品类型	> 图文 <input type="checkbox"/> 文字+静态图 <input type="checkbox"/> 文字+动态图或视频 <input type="checkbox"/> 文字+漫画 <input type="checkbox"/> 漫画 > 短视频 <input type="checkbox"/> 讲座类 <input type="checkbox"/> 访谈类 <input type="checkbox"/> 场景类 <input type="checkbox"/> 动画类 <input type="checkbox"/> 混合类	
作品分类	<input type="checkbox"/> 1. 新冠知识 <input type="checkbox"/> 2. 妇幼健康 <input type="checkbox"/> 3. 癌症防治 <input type="checkbox"/> 4. 心理健康 <input type="checkbox"/> 5. 慢病防治 <input type="checkbox"/> 6. 职业健康 <input type="checkbox"/> 7. 老年健康 <input type="checkbox"/> 8. 膳食营养 <input type="checkbox"/> 9. 家庭急救 <input type="checkbox"/> 10. 男性健康 <input type="checkbox"/> 11. 运动康复 <input type="checkbox"/> 12. 中医养生 <input type="checkbox"/> 13. 其他			作品主要内容介绍	
原创性	<input type="checkbox"/> 原创 <input type="checkbox"/> 非原创		工程文件	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 无	
百度网盘链接				提取码	