



中华医学会

关于开展心电生理线上公益培训的通知

医继教便函[2025]105 号

各有关单位：

国家卫生健康委等 13 个部门 2025 年 4 月印发《关于优化基层医疗卫生机构布局建设的指导意见》，提出要“加快推进县域内医学检验、医学影像、心电诊断、病理诊断、消毒供应等资源共享中心建设，实现基层检查、上级诊断、结果互认”。为贯彻落实上述要求，中华医学会继续教育部在既往帮扶基层工作基础上，进一步补充完善相关培训内容，形成了心电生理线上公益课程，面向全国开放。现就培训事宜通知如下：

一、培训目标

提升基层医务人员的心电生理基础理论知识与基本操作技能，助力基层医务人员识别常见心脏疾病的心电图表现，提高其对常见心电图 ST 段抬高与心律失常的诊断和鉴别诊断能力。

二、培训对象

主要面向县级及以下基层医疗机构全科、内科、急诊等相关科室的医务人员。

三、培训内容与形式

（一）课程分级与培训内容

为便于不同基础的学员学习，课程划分为基础课程 A、基础课程 B 和进阶课程 C 三个级别，难度循序渐进。

1. 基础课程 A（约 10 小时）：主要针对零基础学员开设，内容涵盖从开机操作、心电图规范绘制到每个波形的识别，还配备了丰富的心电图读图练习。学员通过一定强度的训练，能够掌握相关知识。主要讲题包括：心电向量与导联、P 波异常、室上性心律失常、PR 间期异常、QRS 波异常、室性心律失常、ST 段异常、T 波异常、正常变异心电图、心律失常案例分享、心肌梗死案例分享、起搏器心电图、平板运动试验、动态心电图、动态血压等。

2. 基础课程 B（约 6.5 小时）：适合已具备异常波形识别基础的学员，或已完成基础课程 A 者，重点聚焦于常见心脏疾病与心电图表现之间的关系。主要讲题包括：原发性高血压、继发性高血压、不稳定型心绞痛、急性心肌梗死、急性心衰、慢性心衰、心房颤动、晕厥、心源性休克病例、心肌病病例等。

3. 进阶课程 C（约 8 小时）：适合已掌握异常波形识别以及常见心脏疾病心电图表现基础知识的学员，或者已完成基础课程 A 和基础课程 B 的学员。内容侧重从心电生理的基本机制入手，针对基层最为常见的心电图 ST 段抬高与心律失常情况，开展诊断和鉴别诊断。

ST 段抬高的主要讲题包括：① 以急性心肌梗死为例，ST 段抬高的诊断标准和机制是什么？② 怎样理解 ST 段抬高的镜像改

变？③ 如何鉴别 ST-T 改变是原发性还是继发性改变？④ 急性 ST 段抬高心肌梗死的诊断与鉴别诊断；⑤ ST 段抬高病例分享等。

心律失常的主要讲题包括：① 宽 QRS 波心动过速的鉴别诊断思路；② 窄 QRS 波心动过速的鉴别诊断思路；③ 阵发性室上性心动过速的分类与机制；④ 借助房室结不应期及梯形图的方法来理解房室传导阻滞；⑤ 心律失常的药物与非药物治疗等。

（二）培训形式

医务人员登录网址 <https://cme.cma.org.cn>，注册成功后可进行线上自学。

如有必要，将适时安排专家进行答疑与学习指导。

四、培训时间

自本通知发布之日起至 2025 年 12 月 31 日。

五、培训费用

本培训不收取学习者任何费用。

六、联系方式

贺丹：13521009140、13161435925

贾丽冰：010 - 21721269、13146806961

