

# 拟推荐 2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	揭秘放疗
推荐单位/科学家	四川大学
项目简介	<p>《揭秘放疗》是国内首部系统介绍现代精准放射治疗（简称“放疗”）全流程的医学科普作品，由四川大学华西医院多学科团队编写，人民卫生出版社出版，并配套推出系列科普视频。项目聚焦公众对放疗的误解，创新采用“书籍+视频+情感交互”形式，融合专业知识与人文关怀，系统呈现精准放疗全过程，致力于打破科普空白、优化医患沟通、提升疗效，服务“健康中国2030”战略目标。</p> <p>3.1 项目背景与战略价值</p> <p>恶性肿瘤严重威胁我国居民健康，数据显示，我国癌症5年生存率仅为40%，较发达国家69%的水平存在显著差距。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》提出的“到2030年将癌症5年生存率提高15%”的战略目标，四川大学华西医院充分发挥国家医学中心示范引领作用，针对放疗这一适用于60%以上肿瘤患者的重要治疗手段存在的认知误区，创新性开展《揭秘放疗》健康科普项目。项目立足三大现实需求：（1）破解认知困境：消除公众对放疗“辐射危害大、副作用不可控”的误解；（2）提升治疗效能：解决因恐惧导致的治疗中断、依从性差等临床痛点；（3）服务国家战略：为实现癌症生存率提升目标提供知识保障。</p> <p>3.2 项目创新体系与实施路径</p> <p>3.2.1 精准定位三级受众群体</p> <p>（1）肿瘤患者及家属：通过通俗讲解和真实案例，纠正对放疗的误解，提升依从性和配合度，减少治疗中断和不必要支出；</p> <p>（2）医疗同行：作为入门教材，提升专业水平与健康传播能力，促进肿瘤多学科诊疗（MDT）体系建设；</p> <p>（3）社会公众：普及放疗常识与流程，强化“早筛、早诊、早治”理念，提升健康素养。</p> <p>3.2.2 构建“三位一体”科普矩阵</p> <p>（1）表达方式多样：图书结合图解、流程图和典型案例，视频融合专家讲解、动画与患者实景，提高内容易懂性与吸引力；</p> <p>（2）多学科融合：除放疗技术外，涵盖营养、心理、康复等内容，打造患者全周期健康管理科普体系；</p> <p>（3）传播路径拓展：视频在中央新影《为民办事》栏目播出，并上线B站、视频号、公众号等平台，精准覆盖健康预防不同年龄段的人群；</p> <p>（4）内容针对性强：除通识内容外，本项目对不同肿瘤的注意事项进行分类介绍，满足个性化需求。</p> <p>3.3 内容构成与知识体系</p> <p>项目系统梳理精准放疗知识，覆盖放疗原理、靶区勾画、设备选择、计划设计、实施操作、不良反应处理及康复建议，并补充营养、心理、随访等延展内容，构建以患者为中心的知识闭环。</p>

设置“你问我答”专栏回应常见困惑，融合患者视角与专业视角，增强科普实用性。

### 3.4 推广应用与社会效益

自2021年发布以来，《揭秘放疗》图书已发行8045册，覆盖全国50余家医院。配套视频通过中央新影频道及新媒体平台触达百万级受众，被全国多家医院放疗科作为标准宣教工具使用，显著提升了放疗知识知晓率（提升率达100%）、患者配合度（提高35%），焦虑感下降超10%，医患沟通效率提升25%。项目荣获2023年“四川省优秀科普作品一等奖”，被业内视为放疗科普推广的典范，更创新性地建立了“知识普及-行为改变-临床获益”的良性循环机制，为提升我国肿瘤防治水平提供了重要实践范例。

### 代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者(国内作者须填写中文姓名)	通讯作者(含共同,国内作者须填写中文姓名)	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
----	------	----	-----------	------	-------------------	-----------------------	-------	-------	---------------

无

### 知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
----	----	----	-----	------	----------	-------

无

### 完成人情况表

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
钟仁明	1	四川大学华西医院	四川大学华西医院	主任技师	支部书记

对本项目的贡献

作为项目总负责人，首创“书籍+视频+情感交互”三维放疗科普体系，主编《揭秘放疗》（31万字、8章）、导演配套视频（8集、30分钟），融合图文解读与患者实景，提升传播亲和力与可理解性。组织多学科团队开展定期宣教与超万人次一对一沟通，建立“情感交互式”人文科普模式，在有效传递医学知识的同时，增强患者信任与治疗配合。项目已覆盖全国50余家医院，显著提升公众认知，降低治疗延误与副反应支出，推动精准放疗理念落地临床。

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
肖青	2	四川大学华西医院	四川大学华西医院	主管技师	无

对本项目的贡献

负责科普内容的语言润色与医学审校，确保图文表达科学严谨、通俗易懂，提升了项目整体质量与传播效果。主笔章节涵盖患者治疗过程中的情绪变化管理、食欲不振等常见不良反应，及心理问题识别与干预建议等内容，聚焦患者体验与心理支持，增强了项目的人文关怀属性。

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
龚攀	3	四川大学华西医院	四川大学华西医院	主管技师	无

对本项目的贡献

参与全书提纲讨论，协同完成章节的划分与逻辑衔接设计，确保内容具有科学性、趣味性和系统性；负责部分章节的文字编写，将专业文献、前沿研究成果转化为通俗易懂的语言，同时通过交叉验证、专家审核等方式确保内容准确性；结合 Adobe Illustrator 对部分图片经行技术处理，适配平台出版需求，完成版权合规性审查；负责科普视频制作，人物、情节脚本设计及校对将书中内容转化为动态影像，提升多模态阅读体验。

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
张祥斌	4	四川大学华西医院	四川大学华西医院	工程师	无

对本项目的贡献	承担书籍中多项技术性章节的撰写任务，主笔放疗原理、技术手段（包括伽玛刀、Tomotherapy、BNCT、重离子治疗等）及精确治疗流程介绍，内容详实、逻辑清晰，深度剖析公众常见误区，提升了科普作品的学术权威性。参与图文内容融合的优化设计，增强读者理解与接受能力。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
周继丹	5	四川大学华西医院	四川大学华西医院	主管技师	无
对本项目的贡献	主笔放疗优势、治疗过程体验、图像引导技术、儿童放疗、治疗期间洗澡与疼痛管理等章节，重点关注患者实际感受和接受度。负责书稿内容标准化处理与公众适应性测试，组织多场患者及家属反馈宣教活动，并参与项目效果评估，持续推动内容优化与传播形式迭代。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李帅	6	四川大学华西医院	四川大学华西医院	技师	无
对本项目的贡献	承担患者流程引导与技术细节说明内容撰写，主笔固定体位、复位管理、排尿准备、联合治疗方式、皮肤反应等章节，内容贴近临床场景，强调规范操作与患者配合的重要性。同时负责澄清放疗误解和评估其与其他治疗手段的协同关系，提升公众对放疗安全性与科学性的理解。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
李雪梅	7	四川大学华西医院	四川大学华西医院	副主任技师	无
对本项目的贡献	主笔营养支持相关章节，全面介绍肿瘤患者营养基础、饮食建议与误区纠正，填补放疗营养管理领域的科普空白。同时参与书籍全稿语言润色与术语校对，强化表达准确性，支撑项目专业输出的规范性建设。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
饶志勇	8	四川大学华西医院	四川大学华西医院	主任技师	支部书记兼副主任
对本项目的贡献	承担营养相关章节的撰写任务，重点聚焦营养与肿瘤关系、放疗期间营养支持与饮食误区识别等内容，体现营养科专业深度。同时参与全书专业内容的医学审校，确保知识传递的科学性与临床适用性。				
<b>完成单位情况表</b>					
单位名称	四川大学华西医院			排名	1
对本项目的贡献	四川大学华西医院作为本项目的唯一完成单位，依托其在肿瘤放射治疗领域的学术优势和临床经验，主导了《揭秘放疗》科普书籍与系列视频的策划、编写、出版及推广工作。医院专家团队确保内容的科学性、权威性和通俗易懂性，涵盖精准放疗的全流程知识，帮助患者及公众正确认知放疗，提高治疗依从性。依托华西医院的学术资源与媒体渠道，项目成功推动多形式科普传播，其中科普视频入选中央新影-中学生《为民办事》栏目，显著扩大社会影响力。《揭秘放疗》的推广填补了国内精准放疗科普的空白，不仅提升了肿瘤患者的治疗信心，也助力社会公众健康素养的提升，为精准医学理念的普及做出了重要贡献。				