

2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术奖（非基础医学类）									
项目名称	生活方式对儿童早期发展影响的评估干预体系建立及推广									
推荐单位/科学家	国家卫生健康委员会									
项目简介	本项目属于预防医学-妇幼健康领域。面向 2030，联合国儿童基金会和世卫组织均明确提出，儿童健康干预策略正从生存到发展转变，而促进儿童早期发展也是成为继降低儿童死亡率之后最核心的儿童健康目标之一。儿童早期大脑高度可塑且身体发育未成熟，极易受环境因素影响，健康生活方式对儿童早期发展促进至关重要，也是联合国可持续发展目标和“健康中国 2030”核心任务之一。本项目聚焦这一国家重大战略需求，围绕儿童早期发展评估监测体系空白，生活方式对儿童早期发展影响的规律特征不清，以及以健康生活方式为核心的儿童早期发展干预技术缺乏三大瓶颈问题，深入开展研究，取得了系列创新性成果： 1. 创新性地在研发中国首个儿童早期发展群体评估工具基础上，构建大规模儿童早期发展评估监测体系。 研发中国首个儿童早期发展人群评估工具“中国儿童早期发展指数”，确立其多维度风险因素指标，建立覆盖超 24 万儿童的社会家庭环境全生态监测体系。首次明确不良生活行为方式是影响中国儿童早期发展最重要高危因素，并进一步揭示欠发达地区农村儿童群体的特异性风险特征，填补了这一领域的基础数据空白。成果发表于 Lancet Reg Health-W，得到世卫组织认可，应邀参加全球儿童早期发展工具研发及标准制定。 2. 创新性地在构建儿童早期生活方式四大核心要素评估体系基础上，揭示中国儿童生活方式规律特征及其对儿童早期发展的影响。 创新性构建睡眠节律、身体活动、屏幕行为以及亲子互动儿童早期生活方式四大要素，并创建评估集成新体系，填补我国儿童早期生活方式基础数据空白，并揭示生活方式对儿童认知和心理健康的影响规律。成果多次发表在 JAMA Pediatr 等儿科领域顶级期刊，写入教材，被国际指南作为证据纳入，应邀作为大陆地区唯一专家参与世卫组织全球儿童早期健康生活方式标准制定。 3. 创新性地在健康生活方式为核心构建中国儿童早期发展干预策略，形成指南推广应用，干预实施后显著促进区域内儿童早期发展水平。 基于儿童早期健康生活方式系列研究，构建了以健康生活方式为核心的儿童早期发展干预策略，形成包括首个国家卫生行业儿童睡眠标准和首部中国儿童身体活动指南等多部指南。系统干预后监测点数据显示早期发展风险儿童占比从 15.7%下降到 8.3%。创新建立欠发达地区农村儿童干预策略，随机对照试验结果显示干预可显著提升儿童发育商 7-8 分， 成果在 J Dev Behav Pediatr 发表后多次被世卫专家在 Lancet、BMJ 发文引用推荐，并被国家卫健委及联合国儿基会中国项目采纳推广应用。 本项目 10 篇代表作发表于 JAMA Pediatr 等权威学术期刊，他引 2923 次，最高他引 2615 次，获得软著 3 项，牵头/共同牵头 1 项国际共识/1 项行业标准/5 部指南共识，成果被教育部和国家卫健委采纳，在 30 个省市妇幼保健体系和托幼机构推广应用，惠及 250 万儿童及家庭。项目第一完成人入选斯坦福大学全球前 2%顶尖科学家终身影响力榜单，连续两年蝉联中国儿科领域第一。先后获得教育部高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、宋庆龄儿科学医学奖成果奖等。									
代表性论文目录										
序	论文名称	刊名	年,卷(期)	影响	全部作者（国	通讯作者（含	检索	他引总	通讯作者	

号			及页码	因子	内作者须填写中文姓名)	共同, 国内作者须填写中文姓名)	数据库	次数	单位是否含国外单位
1	Association Between Screen Time Trajectory and Early Childhood Development in Children in China	JAMA Pediatrics	2022,176(8):768-775	24.7	赵瑾, 俞章盛, 孙晓宁, 吴赛双, 张军, 张冬兰, 张云婷, 江帆	江帆(最后通讯);张云婷;	SCI-E、S SCI	28	否
2	Assessing the Inequality of Early Child Development in China - A Population-Based Study	Lancet Regional Health-Western Pacific	2021,14: 100221	7.6	张云婷, 康乐, 赵瑾, 宋映泉, 江帆, 卢春玲	江帆(最后通讯)宋映泉;	SCI-E、S SCI	18	否
3	Cohort Profile: The Shanghai Children's Health, Education and Lifestyle Evaluation, Preschool (SCHEDULE-P) study	International Journal of Epidemiology	2021:5(2):391-399	6.4	王雪莱, 张云婷(共 同一作), 赵瑾, 单文婕, 张子琛, 王广海, 姜艳蕊, 朱炜明, 张冬兰, 何幼华, 茅红美, 瞿佳杰, 朱绮, 江帆	江帆	SCI-E、S SCI	4	否
4	Epidemiology of COVID-19 Among Children in China	Pediatrics	2020:145(6):e20200702	6.2	董媛媛, 莫茜(共 同一作), 胡亚滨, 齐欣, 江帆, 江忠仪, 童世庐	童世庐	SCI-E、S SCI	2,615	否
5	The mediating effect of DNA methylation in the association between maternal sleep during pregnancy and offspring adiposity status: a prospective cohort study	Clinical Epigenetics	2022;14(1):66	4.8	孟敏, 姜艳蕊, 林剑菲, 张军, 王广海, 朱绮, 林青敏, 江帆	江帆(最后通讯);林青敏	SCI-E、S SCICI-E	9	否

6	Excessive Screen Time and Psychosocial Well-Being: The Mediating Role of Body Mass Index, Sleep Duration, and Parent-Child Interaction	Journal Of Pediatrics	2018;202:157-162	3.9	赵瑾, 张云婷 (共 同一作), 江帆, 叶柏强, 何家荣, 张羽宁, 黄红	黄红	SCI-E、S SCI	96	否
7	Ten-Year Secular Trends in Sleep/Wake Patterns in Shanghai and Hong Kong School-Aged Children: A Tale Of Two Cities	Journal Of Clinical Sleep Medicine	2019;15(10):1495-1502	3.5	王广海, 张继辉 (共 同一作), 林少萍, 李馨, 姜艳蕊, 孙莞绮, 陈银燕, 江碧珊, 张云婷, 李生慧, 李民瞻, 江帆, 沈晓明, 荣润国	荣润国(最后通讯);沈晓明;江帆	SCI-E、S SCI	45	否
8	Social-Emotional Functioning Explains the Effects of Physical Activity on Academic Performance among Chinese Primary School Students: A Mediation Analysis	Journal Of Pediatrics	2019;208:74-80	3.9	张云婷, 牛莉, 张冬兰 (非通讯作者) *, 叶柏强, 何家荣, 姜艳蕊, 孙莞绮, 朱绮, 江帆* *同样贡献	江帆	SCI-E、S SCI	7	否
9	"Care for development" intervention in rural China: A prospective follow-up study	Journal Of Developmental And Behavioral Pediatrics	2007;28(3):213-218	1.8	金星明, 孙雅娟、江帆, 马骏, Christopher Morgan, 沈晓明	金星明	SCI-E、S SCI	73	否
10	A Community-Based Study of Sleep and Cognitive Development in Infants and Toddlers	Journal of clinical sleep medicine	2018;14(6):977-984	3.5	孙莞绮, 李馨, 姜艳蕊, 徐小娟, Karen Spruyt, 朱绮, 曾加蕙, 江帆	江帆(最后通讯);李馨	SCI-E、S SCI	28	否

知识产权证明目录						
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
1	中国计算机软件著作权	中国	登记号： 2024SR1832654	2024-11-09	宝宝安睡综合干预系统 [简称:宝宝安睡] V2.0	无
2	中国计算机软件著作权	中国	登记号： 2021SR2135034	2021-06-01	睡眠天使科研数据管理系统[简称:睡眠天使系统]v1.0	无
3	中国计算机软件著作权	中国	登记号： 2021SR0723284	2024-05-19	可穿戴设备数据分析平台软件[简称：WAP-PA]V1.0	无
完成人情况表						
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务	
江帆	1	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学	教授,主任医师	党委副书记	
对本项目的贡献	1. 牵头完成本项目，项目总负责人，负责项目的方案设计、组织实施、研制生活行为方式行标和指南，推动研究成果的政策转化。2. 对《重要技术发明或科技创新》中第一至第三项做出突出贡献。3. 证明材料：代表性论文 1-1~1-10；知识产权软著 2-1~2-2；其他附件 7-1 指南和共识，7-2~7-5 专著，7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。					
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务	
张云婷	2	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	副研究员	办公室主任	
对本项目的贡献	1. 研发群体性儿童早期发展评估工具，负责儿童早期发展评估监测平台建设、人群现状评估和生活行为方式风险因素研究，研制中国儿童身体活动指南，参与成果政策转化。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第一至第三项做出突出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-1~1-3、1-6~1-8；其他附件 7-1 指南和共识，7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。					
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务	
王广海	3	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	研究员	无	
对本项目的贡献	1. 参与项目的方案设计、组织实施、研制儿童睡眠行标和指南，促进研究成果的转化应用。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第一至第三项做出了重要贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-3、1-5、1-7；知识产权软著 2-2；其他附件 7-1 指南和共识，7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。					
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务	
林青敏	4	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	助理研究员	无	
对本项目的贡献	1. 参与项目的方案设计，主要负责出生队列随访、人员协调、质量控制、数据库整理、数据分析、成果总结等，作为核心成员参与睡眠行标及指南研制，推动社区人群干预。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第二至第三项做出重要贡献。					

	3. 证明材料：代表性论文 1-6；知识产权软著 2-1、2-3；其他附件 7-1 指南和共识，7-11 第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
赵瑾	5	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	副研究员,主治医师	无
对本项目的贡献	1. 开发儿童早期发展工具，负责儿童早期发展监测平台建设及数据库建立，明确屏幕暴露对儿童早期发展影响的规律。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第一、第二项做出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-1~1-3、1-6；其他附件 7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
董媛媛	6	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	助理研究员	无
对本项目的贡献	1. 主要开展新冠疫情期间儿童生活方式改变对儿童发展影响研究，并参与儿童社会家庭环境全生态监测体系项目推进实施工作，作为核心成员推动儿童早期发展技术在全国的推广应用。 2. 对《重要技术发明或科技创新》第三项做出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-4；其他附件 7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
姜艳蕊	7	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	副主任医师	无
对本项目的贡献	1. 参与项目的方案设计，主要负责出生队列随访及睡眠干预方案的研制，作为核心成员参与睡眠行标及指南研制。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第一至第三项做出突出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-3、1-5、1-7、1-8、1-10；知识产权软著 2-1；其他附件 7-1 指南和共识，7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
朱绮	8	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	助理统计师	无
对本项目的贡献	1. 主要负责队列随访、人员协调、质量控制、数据管理及分析等。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第一、第二项做出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-3、1-5、1-8、1-10；其他附件 7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
俞章盛	9	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学	教授	临床研究中心主任
对本项目的贡献	1. 参与本项目流行病学平台的建设，数据分析和论文撰写指导。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第二项做出突出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-1。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务

金星明	10	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	主任医师	无
对本项目的贡献	1. 在中国农村地区组织开展关爱儿童发展综合干预实践。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第三项做出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-9；其他附件 7-4~7-5 专著，7-11 2023 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖、2011 年度国家科技进步二等奖、2011 年度高等学校科学研究优秀成果奖科学技术进步奖一等奖。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
黄红	11	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属新华医院	主任医师	无
对本项目的贡献	1. 参与生活行为方式对儿童健康影响规律的研究。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第二项做出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-6。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
孙莞绮	12	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	上海交通大学医学院附属精神卫生中心	主治医师	无
对本项目的贡献	1. 主要负责队列随访、人员协调、质量控制、数据管理及分析等，参与生活行为方式对儿童健康影响规律的研究。 2. 对《重要技术发明或科技创新》中第二项做出贡献。 3. 证明材料：代表性论文 1-10；其他附件 7-11 第十三届宋庆龄儿科医学奖成果奖。				
完成单位情况表					
单位名称	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心			排名	1
对本项目的贡献	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心是本项目的主要主持和完成单位，项目中的基金全部是以本单位名义获得的，且该项目所有的研究工作资源及平台均基于本单位完成。本单位作为国家儿童医学中心，集医疗、科研、教学、预防和管理于一体，承担推动儿童健康事业发展的重要使命。长期以来，医院高度重视儿童保健学科建设，先后获批上海市脑智发育重点实验室，成为上海脑科学与类脑研究儿童脑智平台主体单位，以及上海交通大学中国医院发展研究院儿童健康管理所依托单位，这些机构为项目实施提供了重要的技术支撑平台。同时医院在人才、资金和资源方面持续投入，支持项目组绝大部分成员先后到世卫组织、哈佛大学医学院等国际顶尖机构学习工作，并为项目实施提供持续强有力的保障，使项目能够顺利完成并产生具有重要社会价值的重要科学成果。该项目不存在知识产权和完成人之间的名次等争议。				