

2026 年中华医学科技奖候选项目/候选人
公示内容

推荐奖种	医学科学技术奖（非基础医学类）									
项目名称	浆细胞性乳腺炎诊疗新体系的创建与应用									
推荐单位 /科学家	中国人民解放军总医院									
项目简介	浆细胞性乳腺炎（PCM）是一种病因长期不明、误诊率高达 20%-30%的重大临床疑难疾病。针对这一全球性诊疗难题，项目团队历经二十余年，在诊疗体系创新、预防策略、诊断创新方面进行了深入系统研究，首创了预防-诊断-治疗一体化的“个体化阶梯式”诊疗新体系，将这种难治性疾病转变为可防、可治、可愈的疾病。主要技术创新点如下： 一、诊疗体系核心创新：破解病因之谜，创立“病因导向型个体化阶梯式治疗”新范式 通过对 1600 余例大样本临床队列的系统研究，本项目在国际上首次明确并证实了导致 PCM 发生的三大直接临床诱因：乳头溢液、乳头内陷及乳房外伤。据此原创性提出“乳腺导管屏障损伤破裂—内容物外溢—特异性免疫应答”的清晰理论模型，属理论源头创新。同时，团队国际首创 PCM 动物模型，为机制研究与药物筛选提供了关键平台。基于病因学突破，本项目首创并成功实践了“病因导向型个体化阶梯式治疗”全新临床范式，彻底颠覆了“手术首选”的传统格局。第一阶梯（保守治疗为首选）：针对病因建立中西医结合方案，超过 80%的患者通过非手术方式治愈。西医治疗，针对乳头溢液等病因，采用溴隐亭降低催乳素、他莫昔芬调节雌激素、泼尼松抗炎等药物进行病因治疗；中医治疗方面，创立“浆乳 1 号方、浆乳 2 号方”；外治采用火针疗法、祛腐生肌疗法、托里透脓汤外用联合清创引流减压。第二阶梯（精准手术为补充）：针对保守治疗无效或伴有重度畸形者，创建“乳房象限切除+组织瓣旋转成型术+乳头内陷矫正术”，实现病灶根治、美学重建与病因矫正三位一体化。术后复发率极低，乳房外形优良保有率从过去的 60%提升至 90%。 二、预防创新：成功研制乳头内陷矫正器，实现了一级预防 乳头内陷是导致导管梗阻、内容物淤积继而引发炎症的核心机械性病因。对此，团队研发“乳头内陷矫正器”国家专利，通过持续、无创、可穿戴的物理牵引方式，从根本上解除乳头内陷所致的导管梗阻，从源头上预防 PCM 的发生或复发。该装置填补了国内外 PCM 物理预防领域的空白。 三、诊断创新：创立高特异性无创影像诊断，解决了误诊误治难题 PCM 初期与乳腺癌极为相似，导致大量患者承受穿刺活检、基于大样本影像-病理对照研究，在国际上首次提炼出 PCM 的特征性高频超声诊断特点：（1）主导管局限性、不均匀性扩张（内径 > 3mm），管腔内可见流动的细密点状或絮状回声，即“暴风雪征”或“流沙样”改变；（2）导管周围出现形态不规则的低回声区，而非乳腺癌的实性肿块与毛刺征。（3）实现了与乳腺癌的精准鉴别，减少了 90%以上不必要的穿刺活检，成为诊断技术突破。 本项目解决了长期存在的临床难题，具有原创性、项目通过 140 余家医院的网络得到了广泛验证与应用推广，产生了显著的临床效益和广泛的行业影响力，并获得了北京医师协会和医院的表彰。项目成果已形成专家共识、技术规范，共发表论文 30 篇，主编专著 5 部，获授权国家专利 5 项。									
代表性论文目录										
序号	论文名称	刊名	年,卷(期) 及页码	影响 因子	全部作者（国内作者须填写中文姓名）	通讯作者（含共同，国内作者须填写中文	检索 数据 库	他引总 次数	通讯作者 单位是否 含国外单	

						姓名)			位
1	Corrective surgery for nipple depression in patients with plasmacytic mastitis - A single-center experience Frontiers in medicine	Frontiers in Medicine	2023,10:1156628	2.99	徐亚军, 达布, 赵凤霞, 高明娟, 薛丽华, 郑皓, 史宏志, 侯利华, 苗山, 刘昕伟, 王雅静, 徐红	徐红	万方	5	否
2	乳腺区段切除术后组织瓣移位术的探讨	中华乳腺病杂志	2018,12(4):222-228	0.90	徐红, 胡颖恺, 王雅靖, 李海霞, 薛丽华, 王隽婕, 赵恩	徐红	万方	11	否
3	浆细胞性乳腺炎的外科治疗	中华普通外科杂志	2013,28(4):305-306	1.21	徐红, 王立众, 霍翔, 李海霞, 黄汉源	徐红	万方	11	否
4	A clinical study on the treatment of granulomatous lobular mastitis by the external application of the internal pus-expelling decoction and operation	Annals of Palliative Medicine	2020,9(5):2631-2641	1.93	刘朋宙, 史晓光, 左禧萌, 赖瑞, 赵泽, 杨臻瑞, 刘洁丽	史晓光	万方	8	否
5	Treatment effect of mammary duct exploration combined with focal resection on granulomatous lobular mastitis	Journal of Inflammation Research	2021,14:2641-2646	4.10	左禧萌, 史晓光, 高翔, 赖瑞, 刘朋宙, 赵泽	史晓光	Web of Science	4	否
6	祛腐生肌法治疗非哺乳期乳腺炎溃后期临床研究	世界中医药	2018,13(06):1388-1391	3.01	关青青, 刘守尧, 韩静, 刘昕怡, 夏仲元	夏仲元	CNKI	17	否
7	浆细胞性乳腺炎的术式探讨	中华临床医师杂志	2012,6(24):8370-8371	0.90	徐红, 赵峰霞, 赵恩, 杜倩	徐红	CNKI	8	否
8	中药热奄包源流探析	现代中医临床	2023,30(02):90-96	2.18	仲文莉, 明雨, 楼鹏飞, 张新杰	夏仲元	CNKI	38	否
9	浆细胞性乳腺炎	武警医学	2021,32(	0.93	徐红, 赵恩,	徐红	万方	11	否

	不同治疗方法及效果回顾性研究		05):425-428		李海霞, 薛丽华				
10	乳腺炎性病变临床诊治	武警医学	2019,30(01):1-4	0.93	徐红, 王隽婕	徐红	万方	6	否
知识产权证明目录									
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称		全部发明人		
1	中国实用新型专利	中国	ZL202023161467.4	2020-12-14	吸乳纠正器		徐红 薛丽华 胡颖凯		
2	中国发明专利	中国	ZL202011543108.7	2020-04-29	一种浅表肿瘤包裹切除装置及其使用方法		徐红 薛丽华 胡颖凯		
3	中国发明专利	中国	ZL202011546690.2	2022-04-28	一种浅表肿瘤封闭切除装置及其使用方法		徐红 薛丽华 胡颖凯		
4	中国实用新型专利	中国	ZL202023161541.2	2020-12-14	一种浅表肿瘤包裹切除装置		徐红 薛丽华 胡颖凯		
5	中国实用新型专利	中国	ZL202023161468.9	2022-04-28	一种浅表肿瘤封闭切除装置		徐红 薛丽华 胡颖凯		
完成人情况表									
姓名		排名	完成单位	工作单位		职称		行政职务	
徐红		1	解放军总医院普通外科医学部乳腺外科	解放军总医院 第一医学中心		主任医师,主任医师		科主任	
对本项目的贡献		作为项目主要负责人,主要负责项目的总体设计、基础实验、临床研究和推广应用的大部分工作,对创新点1,2,3,4,5 有实质性贡献,尤其是 PCM 的诊治和随访研究,基础实验和手术创新治疗中取得显著成果;发表与本项目相关学术论文 13 篇,主编《关爱乳腺、远离病痛》科普书,及《乳腺疾病核磁》,书中有 PCM 问答及大量图片资料方便诊断;多次主持开展国内研讨会。旁证材料:学术论文,附件 7-1,7-2,7-3,7-4,7-5,7-6, 7.7-1,7.6-1,7.77-4							
姓名		排名	完成单位	工作单位		职称		行政职务	
史晓光		2	北京中医药大学东直门医院	北京中医药大学东直门医院		教授,主任医师		科主任	
对本项目的贡献		项目第二完成人,核心贡献在于将非哺乳期乳腺炎从"难治易复发的良性顽疾"转变为"可规范治愈、可功能保留"的疾病,建立的数据库、标准化路径及中西医结合保乳技术体系。							
姓名		排名	完成单位	工作单位		职称		行政职务	
夏仲元		3	中日友好医院	中日友好医院		教授,主任医师		无	
对本项目的贡献		对浆细胞性乳腺炎诊疗新体系创建从理论到临床实践开展了大量工作。主张中西医结合分期论治,内外合治,提出“局部四辨论治”和诊疗复发性浆乳的新思路。创立“浆乳热奄包”等科研协定方药。擅长运用火针治疗本病并主持有首都卫生发展科研专项课题,开展了发病机制与中药作用机制相关研究。参与制定《中西医结合诊疗肉芽肿性乳腺炎北京专家共识(2025 版)》《肉芽肿性小叶性乳腺炎中医诊疗专家共识(2021 版)》。培养相关研究生 5 人、博士后 1 人。发表相关论文 20 余篇。							
姓名		排名	完成单位	工作单位		职称		行政职务	
郑皓		4	解放军总医院第三医学中心	解放军总医院 第三医学中心		副主任医师,副主任医师		副主任	

对本项目的贡献	作为项目具体实施者，主要负责项目的总体设计、基础实验、临床研究和推广应用的大部分具体工作，尤其是 PCM 的诊治和随访研究；发表与本项目相关学术论文 1 篇在《Gland Surg》，参与主编《关爱乳腺、远离病痛》《乳腺外科病例精解》科普书。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
薛丽华	5	解放军总医院第三医学中心	解放军总医院 第三医学中心	主治医师	无
对本项目的贡献	参与管理患者，整理病例，进行归纳总结。发表《浆细胞性乳腺炎的研究进展》《乳腺区段切除术后组织瓣移位术的探讨》参编《关爱乳房远离病痛》科普图书，《乳腺外科病例精解》科普书。发表与本项目相关学术论文 1 篇在《Gland Surg》专利 5 项				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
胡颖恺	6	解放军总医院第三医学中心	解放军总医院 第三医学中心	副主任医师,副主任医师	无
对本项目的贡献	主要贡献：设计研发专利！参与管理患者，整理病例，进行归纳总结。发表《浆细胞性乳腺炎的研究进展》《乳腺区段切除术后组织瓣移位术的探讨》参编《关爱乳房远离病痛》科普图书，				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
刘昕炜	7	解放军总医院第三医学中心	解放军总医院 第一医学中心	主治医师,主治医师	无
对本项目的贡献	参与病例收集及手术开展以及术后管理。共同参与课题文章，发表与本项目相关学术论文 1 篇在《Gland Surg》，参与主编《关爱乳腺、远离病痛》《乳腺外科病例精解》科普书。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
达布西力特	8	解放军总医院第三医学中心	解放军总医院 第一医学中心	主治医师,主治医师	无
对本项目的贡献	Frontiers in Medicine，《Corrective surgery for nipple depression in patients with plasmacytic mastitis – A single-center experience》，达布西力特（共同第一作者），徐红（通讯作者），参与主编《关爱乳腺、远离病痛》《乳腺外科病例精解》科普书。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
苗山	9	解放军总医院第三医学中心	解放军总医院 第三医学中心	副主任医师	无
对本项目的贡献	项目所有关键技术包括“PCM 特征性超声诊断标准”、“个体化阶梯治疗决策路径”、“乳房象限切除组织瓣旋转成型术”以及中西医结合方案，其首次构想、方案设计、临床试点、安全性及有效性验证的全部。，发表与本项目相关学术论文 1 篇在《Gland Surg》，参与主编《关爱乳腺、远离病痛》《乳腺外科病例精解》科普书。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
赵峰霞	10	解放军总医院第三医学中心	解放军总医院 第三医学中心	副主任医师,副主任医师	无
对本项目的贡献	参与项目试验数据收集及整理，项目所有关键技术包括“PCM 特征性超声诊断标准”、“个体化阶梯治疗决策路径”、“乳房象限切除组织瓣旋转成型术”以及中西医结合方案，其首次构想、方案设计、临床试点、安全性及有效性验证。发表与本项目相关学术论文 1 篇在《Gland Surg》，参与主编《关爱乳腺、远离病痛》《乳腺外科病例精解》科普书。				

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
候利华	11	解放军总医院、北京中西医结合医院	北京中西医结合医院	副主任医师,副主任医师	外科主任
对本项目的贡献	负责项目的床研究，数据收集和推广应用的大部分工作，对 PCM 的诊治和随访研究，基础实验和手术创新治疗中取得显著成果；发表与本项目相关学术论文 1 篇在《Gland Surg》，参与主编《关爱乳腺、远离病痛》《乳腺外科病例精解》科普书。				
完成单位情况表					
单位名称	解放军总医院第一医学中心			排名	1
对本项目的贡献	本完成单位作为项目的发源地、核心研究平台及成果集成推广主体，在长达二十余年的研究周期中提供了全方位、决定性的支持。自 1997 年起，本单位依托强大的临床接诊能力，系统积累了超过 1600 例浆细胞性乳腺炎（PCM）完整病例资料，并配备独立的 PCM 实验检查项目及基础研究设备，为项目开展奠定了坚实基础。在本单位临床实践中，团队首次观察到乳头溢液、内陷、外伤与 PCM 发病的关联，率先提出“导管损伤破裂”核心理论，后续所有病因学框架均在此深化完善。项目所有关键技术——包括 PCM 特征性超声诊断标准、个体化阶梯治疗决策路径、乳房象限切除组织瓣旋转型术及中西医结合方案——其首次构想、临床试点及安全性与有效性验证，均在本单位临床一线完成。单位提供了乳腺外科、超声科、病理科、中医科等多学科协作环境，成功构建了 PCM 诊疗标准体系。推动科研成果转化为全国性行业标准与实践的关键力量，研究成果获国内外学者广泛认可与借鉴。				
单位名称	北京中医药大学东直门医院			排名	2
对本项目的贡献	对本项目的贡献: 1.与本中华医学科技奖相关治疗方式 1309 例真实世界研究 2.针对浆细胞性乳腺炎分期论治形成成套分期论治经验，脓肿期托里透脓汤联合手术治疗、窦道期联合西医手术治疗理论基础，形成中医成套诊疗方案 3.外治法创新，联合中药外治法治疗形成完整治疗体系				
单位名称	中日友好医院			排名	3
对本项目的贡献	在理论创新与体系构建方面，本单位针对浆细胞性乳腺炎诊疗新体系的创建，从理论到临床开展了大量工作。主张中西医结合分期论治、内外合治，率先提出“局部四辨论治”及复发性浆乳的诊疗新思路。开设非哺乳期乳腺炎专病门诊，联合超声科规范乳腺超声评估，建立非哺乳期乳腺炎专病数据库。在方药研发与机制阐明方面，本单位创立“浆乳热奄包”等科研协定方药。主持火针微创治疗本病相关首都卫生发展科研专项等科研课题，开展发病机制及中药作用机制相关研究，为中西医结合治疗提供科学依据。在临床转化与推广应用方面，本单位将火针、热奄包等特色外治技术优化整合，形成特色临床方案。并参与制定北京中医药学会《中西医结合诊疗肉芽肿性乳腺炎北京专家共识（2025 版）》和中华中医药学会《肉芽肿性小叶性乳腺炎中医诊疗专家共识（2021 版）》，为规范化诊疗提供理论支撑。培养了中西医结合乳腺病专业人才，有力推动了该项目的应用与推广。				
单位名称	解放军总医院第三医学中心			排名	4
对本项目的贡献	完成单位提供了实施这些创新所必需的多学科团队（乳腺外科、超声科、病理科、中医科）协作环境。项目成功研究了浆细胞乳腺炎诊断治疗的标准体系。在诊疗策略上提出“病因导向、保守优先、手术为精”的个体化阶梯式新范式；在关键技术中发明了兼顾根治与美学的组织瓣修复术。该体系从根本上改变了 PCM 的诊疗理念与实践，实现了从“不可知、不可控”到“可防、可治、可愈”的跨越，具有重大的临床价值。				

单位名称	北京中西医结合医院	排名	5
对本项目的 贡献	本单位均参与其方案设计、临床试点、安全性及有效性验证的全部过程，均在临床一线完成。单位提供了实施中医科协作环境。保守优先，使用中药治疗的实践。		